



Co-funded by
the European Union

D4.2

Guidelines of Recommendations to boost the implementation of the sportregions model.

ENG

(ENG, FIN, HR, POR)

SHARING EUROPEAN SPORT EXCELLENCE
PROJECT EP-210757029

ERASMUS-SPORT-2021-SCP



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE



SportDrenthe
zet mensen in beweging



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Contents

ABSTRACT.....	5
Executive Summary.....	6
1. Executive Summary	7
1.1 Purpose of the Guideline	7
1.2 Overview of the SESE Project	7
1.3 Key Outcomes.....	8
2. Introduction	11
2.1 Background of the Sportregions Model	11
2.2 Objectives of the Project	11
2.3 Target Stakeholders.....	12
3. Methodological Framework.....	14
3.1 Definition of the Sportregion Excellence Model	14
3.2 Core Principles and Values	14
3.3 Implementation Phases.....	15
4. Stakeholder Engagement Strategy	17
4.1 Identification of Key Stakeholders.....	17
4.2 Engagement Activities and Meetings	18
4.3 Feedback Collection and Analysis.....	18
5. Expansion of the Network.....	21
5.1 Current Status of the Sportregions Network	21
5.2 Strategies for Regional Involvement	23
5.3 Public and Private Sector Participation	25
6. Best Practices and Success Stories.....	28
6.1 Case Studies from Participating Regions	28
Azores.....	28
Drenthe	29
Lapland.....	29
Međimurje	30
6.2 Transferable Practices	30
7. Lessons Learned	37
7.1 Challenges Encountered	37



7.2 Solutions and Adaptations.....	37
7.3 Recommendations for Future Projects	38
8. Guideline of Recommendations	40
8.1 For Public Authorities	40
8.2 For Private Stakeholders.....	40
8.3 For Regional Coordinators.....	41
8.4 For Policy Makers	41
9. Sustainability Plan	44
9.1 Long-Term Vision	44
9.2 Funding and Resource Mobilization	45
9.3 Monitoring and Evaluation	46
10. Digital Tools and Resources	48
10.1 Online Platforms and Communication Channels	48
10.2 Accessing the Guideline.....	48

Abstract



ABSTRACT

The SESE project is designed to advance the concept of Sportregions as a recognized model of excellence by fostering collaboration among diverse stakeholders and promoting the adoption of a structured methodological framework. Throughout the project lifecycle, a series of strategic meetings will be organized with public and private actors to strengthen engagement and broaden participation within existing Sportregions. These meetings will also serve as a platform to encourage additional regions to join the network, thereby expanding the reach and impact of the Sportregion initiative.

The insights and outcomes generated during these interactions will inform the development of a comprehensive **Recommendation Guideline**, which will serve as a practical tool for stakeholders seeking to implement the Sportregion excellence model. This guideline will consolidate the project's findings, including best practices, lessons learned, and methodological approaches, ensuring that the accumulated knowledge is accessible and actionable. Furthermore, the guideline will include targeted recommendations for key stakeholder groups, facilitating the effective integration of the Sportregion framework across different regional contexts.

An integral component of the project is the **assessment process**, which will contribute to the formulation of a **Sustainability Plan**. This plan will outline strategies to maintain and scale the Sportregion model beyond the project's duration, ensuring long-term viability and continued impact. The know-how and experience acquired during the SESE project will be systematically documented in a dedicated section of the guideline, providing added value to both public and private entities interested in promoting regional sports excellence.

The final guideline will be produced in a digital format to maximize accessibility and dissemination. It will be distributed among consortium members and shared broadly with external stakeholders, while also being made available on the project's official website. By offering a structured, evidence-based resource, the SESE project aims to empower stakeholders to adopt and implement the Sportregion model effectively, thereby contributing to the creation of sustainable, high-quality sports ecosystems across Europe.

1

Executive Summary



1. Executive Summary

1.1 Purpose of the Guideline

This guideline has been developed to support the implementation, consolidation, and expansion of the Sportregions model of excellence. a concept shaped through the Sharing European Sporting Excellence (SESE) project. It is intended to serve as a strategic resource for a wide range of stakeholders, including public authorities, private organizations, sport institutions, and regional coordinators. The aim is to facilitate the adoption and application of the Sportregion methodological framework within diverse regional contexts.

The document outlines the core components of the Sportregion Excellence Model, shares the results and experiences gathered throughout the SESE project, and offers practical recommendations to enhance the model's implementation. It also contributes to the development of a sustainability and replicability plan, ensuring that the impact of the project extends beyond its initial funding period. Furthermore, the guideline encourages transnational cooperation and aims to expand the Sportregions network by involving new regions and stakeholders.

Designed to be both practical and adaptable, the guideline provides insights into the principles, requirements, and domains that define the Sportregion model. It includes illustrative tools, templates, and examples to help stakeholders integrate sport into broader regional development strategies. These strategies address key societal challenges such as public health, social inclusion, digital transformation, and economic resilience. The guideline will be made available in digital format and distributed through the project's website to ensure broad accessibility.

1.2 Overview of the SESE Project

The Sharing European Sporting Excellence (SESE) project is a transnational initiative co-funded by the Erasmus+ programme, running from 2023 to 2025. It brings together six partners from five European countries—Belgium, Croatia, Finland, Portugal, and the Netherlands—with the shared goal of promoting the Excellence Sportregion model.

The project emerged in response to the pressing need to strengthen the sport sector, particularly in the wake of the COVID-19 pandemic and ongoing economic challenges. It recognizes sport as a dynamic and multifaceted tool for regional development, capable of fostering social inclusion, improving public health, and driving innovation.

At the heart of the SESE project is a methodological framework built on eight guiding principles:

- Regions are equal but different
- Sport is a key factor for regional development
- Regions' interventions must be people-oriented
- Sport excellence is a cross-sectoral and multi-level method

- Sport generates a positive image for regions
- Excellence is boosted by effective networking
- Stabilizing standards improves society
- Sport innovation drives regional progress

To operationalize these principles, the project is organized into five interconnected work packages:

- WP1: Project management and coordination
- WP2: Development of the Sportregion methodological framework
- WP3: Implementation of best practices, capacity-building activities, and twinning exchanges
- WP4: Evaluation, sustainability, and replicability
- WP5: Communication, dissemination, and exploitation of project results

Through these work packages, the SESE project fosters collaboration among stakeholders, develops targeted training programmes, organizes study visits, and establishes a pool of experts to support the implementation of the Sportregion model. The project aligns with key EU priorities in sport, including integrity, economic impact, and societal contribution, and supports the objectives outlined in the European Commission's White Paper on Sport and Article 165 of the Lisbon Treaty.

1.3 Key Outcomes

The SESE project has produced a range of significant outcomes that collectively contribute to the advancement of sport policy and practice across Europe. One of the central achievements is the development of the Sportregion Methodological Framework, which provides a structured approach to achieving excellence in sport policy. This framework encompasses a set of principles, requirements, and domains that guide regional stakeholders in designing and implementing effective sport strategies.

Another major outcome is the Benchmarking and Complementarity Study, which offers a detailed analysis of regional needs, challenges, and synergies. This study serves as a foundation for identifying best practices and tailoring interventions to specific regional contexts.

The Capacity Building Programme includes training modules on digitalisation, social inclusion, and business creation. These modules are compiled into an accessible e-book format, enabling ongoing learning and skill development.

The Twinning Programme facilitates exchange visits among regions to share experiences and foster collaboration. This initiative strengthens the network of Sportregions and promotes mutual learning.

To support the implementation and evaluation of the model, a Pool of Experts was established, comprising professionals with expertise in various aspects of sport policy and development.

The project also produced a Guideline of Recommendations, which provides actionable guidance for stakeholders seeking to adopt the Sportregion model. This document is complemented by a Sustainability and Replicability Plan, outlining strategies to ensure the long-term impact and expansion of the network.

To enhance visibility and engagement, the project developed a suite of Digital Dissemination Tools, including:

- A dedicated website
- Social media channels
- Promotional materials

Together, these outcomes contribute to the creation of a Pan-European network of Sportregions, fostering innovation, inclusion, and excellence in sport policy and practice. The SESE project demonstrates that sport is not merely a recreational activity but a strategic instrument for building healthier, more inclusive, and resilient societies across Europe.

2

Introduction



2. Introduction

2.1 Background of the Sportregions Model

The Sportregions model was conceived as a response to the growing recognition of sport as a transformative force in regional development. It builds on the idea that sport is not only a recreational activity but also a strategic tool for addressing societal challenges such as health disparities, social exclusion, and economic stagnation. The model emerged from the collective experiences of European regions that have successfully integrated sport into their public policies, demonstrating its potential to foster cohesion, innovation, and resilience.

The SESE project formalized this approach by developing a methodological framework that defines excellence in sport policy. This framework is grounded in shared European values and emphasizes cross-sectoral cooperation, inclusivity, and sustainability.

It provides regions with a structured pathway to assess, improve, and innovate their sport-related initiatives, ensuring that sport contributes meaningfully to broader social and economic goals. The model also encourages regions to adopt a holistic view of sport, integrating it into domains such as education, health, urban planning, and economic development.

2.2 Objectives of the Project

The SESE project was designed with a clear set of objectives aimed at enhancing the role of sport in regional development across Europe. These objectives include:

- Strengthening the capacity of public and private stakeholders to operate in a transnational and cross-sectoral environment.
- Promoting the adoption of the Sportregion Excellence Model as a standard for high-quality sport policy.
- Facilitating the exchange of best practices and lessons learned among participating regions.
- Supporting the development of innovative business models and digital solutions within the sport sector.
- Enhancing social inclusion, gender equality, and community well-being through sport.
- Establishing a sustainable and replicable network of Sportregions that can grow beyond the project's duration.
-

In addition to these core goals, the project seeks to raise awareness of the broader societal value of sport, advocate for its integration into mainstream policy agendas, and empower regions to become champions of sport-led development.

2.3 Target Stakeholders

The SESE project engages a diverse range of stakeholders who play critical roles in the development and implementation of sport policies. These include:

- Regional and local public authorities responsible for sport, health, education, and social inclusion.
- Sport organizations, clubs, and federations operating at grassroots and elite levels.
- Educational institutions and research centers involved in sport science and policy analysis.
- Small and medium-sized enterprises (SMEs) and startups developing sport-related products and services.
- Civil society organizations advocating for inclusive and accessible sport.
- European networks and platforms that facilitate cooperation and knowledge exchange in the sport sector.

By involving these stakeholders, the project ensures a holistic and inclusive approach to sport policy development, fostering synergies across sectors and regions. Their active participation is essential not only for the successful implementation of the Sportregion model but also for its long-term sustainability and evolution. The diversity of perspectives and expertise brought by these actors enriches the project's outcomes and strengthens its relevance across different regional contexts.

3

Methodological Framework



3. Methodological Framework

3.1 Definition of the Sportregion Excellence Model

The Sportregion Excellence Model is a strategic framework designed to guide regions in the development and implementation of high-quality sport policies. It is built on the premise that sport can be a powerful driver of social inclusion, health promotion, economic development, and innovation. The model provides a structured approach for regions to assess their current practices, identify areas for improvement, and implement targeted interventions that align with European values and priorities.

At its core, the model emphasizes a holistic and cross-sectoral perspective, integrating sport into various domains such as education, health, urban planning, and economic policy. It encourages regions to adopt inclusive, sustainable, and innovative practices that reflect the diverse needs of their populations. The model also promotes transnational cooperation, enabling regions to learn from one another and build a network of excellence.

The framework includes a set of guiding principles, operational requirements, and thematic domains that collectively define what constitutes excellence in sport policy. It is supported by tools such as benchmarking studies, capacity-building programmes, and expert networks, which facilitate its implementation and adaptation to different regional contexts.

3.2 Core Principles and Values

The Sportregion Excellence Model is founded on eight core principles that encapsulate its vision and values:

- **Regions are equal but different** – Recognizing the unique characteristics and resources of each region while promoting shared goals in sport development.
- **Sport is a key factor for regional development** – Leveraging sport to enhance social cohesion, economic growth, and public health.
- **Regions' interventions must be people-oriented** – Ensuring that sport policies are inclusive and responsive to the needs of all citizens.
- **Sport excellence is a cross-sectoral and multi-level method** – Encouraging collaboration across sectors and governance levels to achieve integrated outcomes.
- **Sport generates a positive image for regions** – Using sport to enhance regional identity, visibility, and attractiveness.
- **Excellence is boosted by effective networking** – Promoting cooperation and knowledge exchange among regions to elevate standards.

- **Stabilizing standards improves society** – Establishing consistent and high-quality practices in sport policy to foster societal well-being.
- **Sport innovation drives regional progress** – Embracing new technologies, business models, and approaches to advance the sport sector.

These principles are operationalized through a set of requirements that address governance, infrastructure, integrity, promotion, and cross-sectoral cooperation. They are further contextualized within eight thematic domains, ranging from organized and elite sport to education, health, and workplace wellness.

3.3 Implementation Phases

The implementation of the Sportregion Excellence Model follows a phased approach to ensure systematic adoption and impact:

Phase 1: Planning and Framework Development

- Conduct benchmarking and complementarity studies to assess regional needs and opportunities.
- Define the methodological framework and excellence standards.
- Identify best practices and training needs.
- Establish a pool of experts to support implementation.

Phase 2: Regional Integration and Pilot Actions

- Select and adapt best practices for local implementation.
- Organize technical workshops and stakeholder meetings.
- Launch pilot projects in participating regions with support from expert networks.

Phase 3: Capacity Building and Twinning Programme

- Deliver training modules on digitalisation, social inclusion, and business creation.
- Facilitate exchange visits and collaborative learning through the Twin-Regions method.
- Strengthen transnational cooperation and build lasting partnerships.

Phase 4: Evaluation and Sustainability Planning

- Monitor and evaluate the impact of implemented practices.
- Develop a sustainability and replicability plan.
- Produce a guideline of recommendations to support broader adoption.

Phase 5: Dissemination and Network Expansion

- Share results through conferences, publications, and digital platforms.
- Engage new regions and stakeholders in the Sportregion network.
- Promote the model as a standard for excellence in European sport policy.
- This approach ensures that the model is not only implemented effectively but also adapted to the evolving needs of regions and sustained beyond the project's duration.

4

Stakeholder Engagement Strategy



4. Stakeholder Engagement Strategy

4.1 Identification of Key Stakeholders

The SESE project identifies a broad and diverse group of stakeholders essential for the successful implementation of the Sportregion Excellence Model. These stakeholders represent various sectors and governance levels, each contributing unique perspectives, resources, and expertise to the development and promotion of sport excellence.

- **National and local authorities** play a pivotal role in shaping sport policy, allocating resources, and ensuring the integration of sport into broader regional development agendas. Their involvement is crucial for establishing supportive legislative frameworks and funding mechanisms.
- **Sport clubs and associations** are the backbone of grassroots and competitive sport. They facilitate participation, nurture talent, and serve as community hubs for physical activity and social engagement. Their operational insights and direct contact with athletes make them key partners in policy implementation.
- **PE teachers and sport professionals (coaches)** influence the daily habits and attitudes of young people. Their role in schools and clubs positions them as powerful agents of change, capable of instilling lifelong values of health, teamwork, and perseverance.
- **Public health institutions and physicians** advocate for sport as a preventive health measure. Their endorsement of physical activity as a tool for combating non-communicable diseases and improving mental well-being strengthens the case for sport-led interventions.
- **Educational institutions**, from early childhood centers to universities, are instrumental in embedding sport into curricula and research. They contribute to the development of evidence-based policies and foster innovation through academic inquiry.
- **NGOs and civil society organizations** ensure that sport initiatives are inclusive and accessible. They represent marginalized groups, advocate for equity, and often implement community-based programmes that complement public efforts.
- **Employers** have a growing role in promoting workplace wellness. By supporting active lifestyles among employees, they contribute to public health goals and enhance productivity.

Each stakeholder group has varying degrees of influence on target populations. Educators and health professionals, due to their direct engagement with individuals, often have the highest impact. However, the synergy among all stakeholders is what drives systemic change and sustainable development.

4.2 Engagement Activities and Meetings

Stakeholder engagement within the SESE project is structured through a series of coordinated and strategic activities designed to foster collaboration, build capacity, and ensure alignment with the project's objectives. These activities are tailored to the specific contexts of participating regions and are informed by best practices in participatory governance.

- **Workshops and consultations** are held to gather input from stakeholders on regional needs, challenges, and opportunities. These sessions provide a platform for dialogue, consensus-building, and co-creation of solutions.
- **Stakeholder mapping and analysis** is conducted to identify key actors, assess their interests and influence, and determine the most effective engagement strategies. This process ensures that all relevant voices are included and that interventions are appropriately targeted.
- **Technical meetings and twinning exchanges** facilitate the sharing of knowledge and experiences between regions. These interactions promote mutual learning, foster innovation, and strengthen transnational cooperation.
- **Capacity-building sessions** are organized to enhance the skills and competencies of stakeholders. Topics include digitalisation, social inclusion, business creation, and strategic planning. These sessions empower stakeholders to take ownership of sport initiatives and contribute meaningfully to regional development.
- **Pilot projects and regional initiatives** involve stakeholders in the design, implementation, and evaluation of sport-related interventions. These projects serve as testing grounds for new ideas and provide valuable insights into what works in different contexts.
- **Networking events and conferences** bring together stakeholders from across Europe to discuss trends, challenges, and opportunities in sport policy. These events raise awareness, build alliances, and amplify the impact of regional efforts.

Through these activities, stakeholders are not only informed but actively engaged in shaping the direction and outcomes of the SESE project. Their participation ensures that the Sportregion Excellence Model is grounded in real-world experiences and responsive to local needs.

4.3 Feedback Collection and Analysis

Feedback mechanisms are integral to the SESE stakeholder strategy, ensuring that the project remains adaptive, inclusive, and effective. By systematically collecting and analyzing feedback, the project team can refine strategies, improve implementation, and enhance stakeholder satisfaction.

- **Surveys and questionnaires** can be distributed during and after engagement activities

to capture stakeholder perceptions, experiences, and suggestions. These tools provide quantitative and qualitative data that inform decision-making.

- **Focus groups and interviews** offer deeper insights into stakeholder perspectives. These methods allow for nuanced discussions on specific issues, uncovering barriers, motivations, and expectations that may not emerge in broader consultations.
- **Monitoring and evaluation reports** compile feedback from various activities, including pilot projects, training sessions, and workshops. These reports track progress, identify areas for improvement, and document lessons learned.
- **Digital platforms and forums** enable continuous dialogue among stakeholders. Online tools such as discussion boards, webinars, and collaborative workspaces facilitate real-time communication and knowledge exchange.
- **Stakeholder feedback loops** are embedded into the project's governance structure. Regular reviews and updates ensure that feedback is acted upon and that stakeholders see tangible responses to their input.

This structured approach to feedback collection and analysis ensures that stakeholder voices are heard, valued, and reflected in the evolution of the Sportregion Excellence Model. It fosters a culture of transparency, accountability, and continuous improvement, which is essential for achieving long-term impact and sustainability.

5

Expansion of the Network



5. Expansion of the Network

5.1 Current Status of the Sportregions Network

The Sportregions Network, established through the SESE project, currently comprises a dynamic consortium of regions and organizations committed to advancing sport excellence across Europe. The founding members include Azores (Portugal), Drenthe (Netherlands), Lapland (Finland), and Međimurje (Croatia), each recognized for their innovative approaches and achievements in sport policy and regional development. These regions have either held the title of European Region or City of Sport or have demonstrated exemplary practices in integrating sport into public policy.

- **Azores (Portugal):** As an autonomous region composed of nine volcanic islands in the North Atlantic, the Azores has leveraged its unique geography to promote outdoor and nautical sports. The Regional Directorate for Sport plays a central role in implementing inclusive sport policies, supporting grassroots development, and enhancing infrastructure. The region has invested in accessibility, sustainability, and youth engagement, with initiatives such as free participation fees and the "From Zero to the Olympics" programme that nurtures talent from early childhood to elite levels.
- **Drenthe (Netherlands):** A predominantly rural province, Drenthe has built a strong culture of sport through community-driven initiatives. SportDrenthe, the regional sport organization, coordinates programmes like "Drenthe Beweegt" and supports over 1,300 sports clubs. The region emphasizes social inclusion, digitalisation, and lifelong physical activity, with best practices such as Neighbourhood Sports Coaches and Lifelong Exercise campaigns. Drenthe's collaborative governance model and emphasis on volunteerism make it a model for regional sport development.
- **Lapland (Finland):** The northernmost region of Finland, Lapland is known for its Arctic conditions and winter sports expertise. The Lapland University of Applied Sciences leads innovation in sport education and research, hosting the Lapland Sports Lab and supporting dual career pathways for athletes. Rovaniemi, the regional capital, offers free access to over 300 sport facilities for youth and promotes low-threshold participation through events and infrastructure. Lapland's integration of sport into tourism, education, and public health showcases its holistic approach.
- **Međimurje (Croatia):** As Croatia's smallest and most densely populated region, Međimurje has made significant strides in sport policy and infrastructure. The county supports inclusive programmes such as the Olympic Kindergarten Festival and the "No Boundaries" project for people with disabilities. It also promotes active tourism through cycling initiatives and hosts training camps for national and international athletes. The region's emphasis on community engagement, health promotion, and business creation reflects its commitment to sport-led development.

In addition to regional partners, the network includes sectoral organizations such as ACES Europe and EPSI, which provide strategic support, advocacy, and access to broader European platforms. The network is further strengthened by the Pool of Experts, a multidisciplinary group of professionals offering technical assistance, training, and guidance to regions aspiring to adopt the Sportregion Excellence Model.

The current status of the network reflects a robust foundation for growth, with active collaboration among members, ongoing pilot projects, and a shared commitment to promoting sport as a catalyst for social inclusion, health, and economic development. The network operates through structured exchanges, joint initiatives, and continuous knowledge transfer, positioning itself as a leading force in shaping the future of sport policy in Europe.

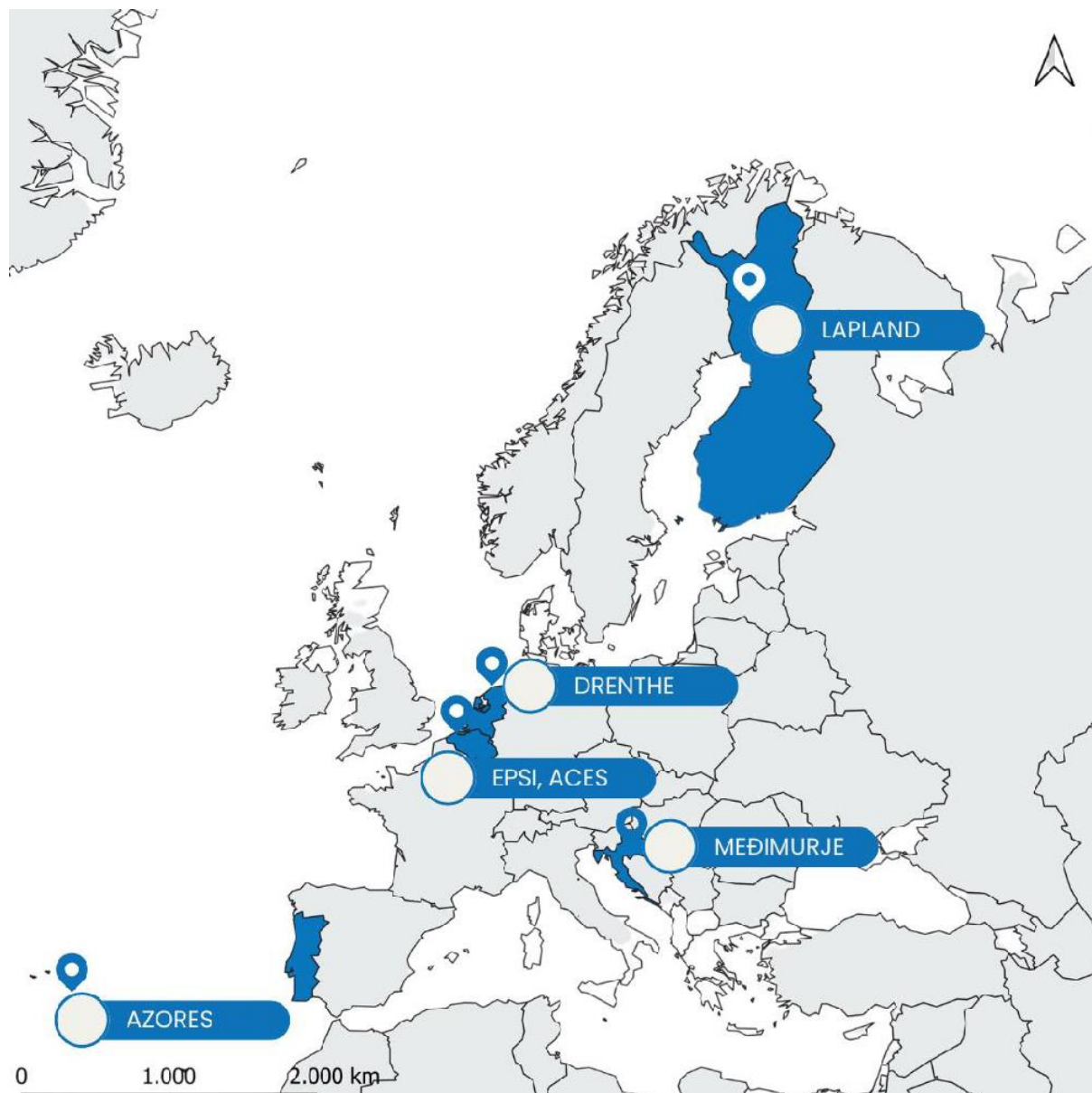


Figure 1: SESE Project partners' location in the scope of Europe

5.2 Strategies for Regional Involvement

To expand the Sportregions Network, the SESE project has developed a comprehensive strategy for engaging new regions. This strategy is built on inclusivity, adaptability, and sustainability, ensuring that regions of varying capacities and contexts can participate meaningfully.

Key strategies include:

- **Outreach and Promotion:** The SESE project actively promotes the Sportregion Excellence Model through targeted campaigns, presentations at European conferences, and dissemination of the SESE E-book. These efforts aim to raise awareness among regional authorities, sport organizations, and civil society actors about the benefits of joining the network.
- **Capacity Building and Support:** New regions are provided with access to training modules, technical assistance, and best practice examples. These resources are designed to help regions align with the SESE principles and requirements, and to build the institutional capacity needed for implementation. The Pool of Experts plays a vital role in guiding regions through this process.
- **Twinning and Mentorship:** The Twin-Regions method is a cornerstone of the SESE strategy. It pairs experienced regions with newcomers to facilitate peer learning, exchange visits, and collaborative development. This approach fosters solidarity, accelerates knowledge transfer, and strengthens the network's cohesion.
- **Flexible Entry Points:** Recognizing the diversity of regional contexts, the SESE model allows for multiple entry points. Regions can begin by conducting a self-assessment using the SESE checklist, participating in pilot projects, or attending workshops. This flexibility ensures that regions can engage at their own pace and according to their specific needs.
- **Recognition and Incentives:** Regions that demonstrate commitment and progress are encouraged to apply for titles such as European Region or City of Sport, awarded by ACES Europe. These recognitions serve as powerful incentives, enhancing visibility, credibility, and motivation for continued development.
- **Integration with Existing Policies:** The SESE model is designed to complement and enhance existing regional policies. Regions are supported in integrating sport into broader agendas such as health, education, urban planning, and economic development, ensuring coherence and maximizing impact.
- **Monitoring and Evaluation:** Participating regions are encouraged to establish monitoring systems to track progress, assess outcomes, and refine strategies. This data-driven approach supports continuous improvement and accountability.

Beyond these operational strategies, the SESE model is grounded in a strong rationale for regional involvement. Sport is increasingly recognized as a transformative force in regional development, capable of addressing societal challenges and enhancing quality of life. According to the Institute of Public Health of Međimurje County (2023), sport contributes to:

- Prevention of obesity
- Improved concentration and academic performance (up to 40% increase in test scores)
- Enhanced confidence and self-esteem
- Reduced risk of illness
- Proper growth and development of children and youth
- Better physical and mental health
- Improved quality of life and functional ability
- Better posture and reduced stress
- Lower symptoms of depression
- Greater independence for people with disabilities
- Support for active aging and reduced frailty in older adults
- Prevention of falls and injuries in elderly populations

These benefits underscore the importance of sport as a public policy priority. UNESCO (2024) affirms that sport is a fundamental field of intervention for governments seeking to unlock the full potential of physical activity for personal and societal development.

Inclusive sport, as promoted by the SESE model, involves making sport accessible and welcoming to all—regardless of age, ability, socio-economic status, cultural background, ethnicity, or gender. This requires policy development at both local and regional levels, stakeholder participation, and adaptation to the needs of vulnerable groups.

Furthermore, sport is recognized as an effective catalyst for achieving the 17 Sustainable Development Goals (SDGs) outlined in the United Nations 2030 Agenda. The SESE model aligns with this vision by incorporating five interrelated pillars for effective intervention:

1. Participatory processes
2. Physical environment
3. Social environment
4. Customization
5. Empowerment

Regions that apply active elements from all five pillars are more likely to succeed in becoming Sportregions of Excellence. These pillars guide the design and implementation of sport policies that are inclusive, impactful, and sustainable.

By embracing these strategies and principles, regions can join the Sportregions Network and contribute to a Europe-wide movement that leverages sport for health, inclusion, innovation, and prosperity.

5.3 Public and Private Sector Participation

The success and sustainability of the Sportregions Network depend on active participation from both public and private sectors. The SESE project emphasizes cross-sectoral collaboration as a cornerstone of sport excellence, recognizing that regional development through sport requires a unified effort across governance, business, and civil society.

Public Sector Engagement

Public authorities—regional, local, and national—play a central role in shaping sport policy, allocating resources, and ensuring the integration of sport into broader development agendas. Their responsibilities include:

- **Policy formulation and strategic planning:** Governments define the legal and institutional frameworks that guide sport development, ensuring alignment with health, education, urban planning, and social inclusion policies.
- **Funding and infrastructure:** Public investment in sport facilities, equipment, and programmes is essential for accessibility and quality. Regions like Lapland and Azores have demonstrated leadership by offering free access to sport facilities and subsidizing participation fees.
- **Monitoring and evaluation:** Authorities are responsible for tracking progress, assessing impact, and ensuring accountability in sport initiatives.
- **Promotion and awareness:** Public campaigns and events raise awareness of the benefits of sport and encourage participation across all demographics.

Private Sector Involvement

The private sector contributes to sport excellence through innovation, investment, and service delivery. Small and medium-sized enterprises (SMEs), startups, and larger corporations play diverse roles:

- **Entrepreneurship and business creation:** Regions like Međimurje and Lapland have fostered sport-based businesses, including cycling tourism, wellness services, and digital sport platforms.
- **Technology and innovation:** Companies develop tools for performance tracking, facility management, and virtual training, enhancing the sport experience and expanding access.

- **Sponsorship and funding:** Private entities support sport events, clubs, and infrastructure through sponsorships and donations, often aligned with corporate social responsibility (CSR) goals.
- **Workplace wellness:** Employers promote physical activity among staff through incentives, facilities, and flexible work arrangements, contributing to public health and productivity.

Public-Private Partnerships (PPPs)

Collaborative models such as PPPs are promoted to leverage resources, share risks, and enhance impact. These partnerships are particularly effective in:

- **Infrastructure development:** Joint investments in sport facilities and public spaces.
- **Event organization:** Co-hosting regional, national, and international sport events.
- **Community outreach:** Coordinated efforts to engage marginalized groups and promote inclusive sport.

Corporate Social Responsibility (CSR)

CSR initiatives align business interests with societal goals. Companies are encouraged to:

- Support youth programmes and inclusive sport events.
- Fund campaigns promoting healthy lifestyles.
- Provide expertise and resources for sport innovation.

By fostering synergy between public and private actors, the Sportregions Network creates a resilient ecosystem where sport drives innovation, inclusion, and regional prosperity. This integrated approach ensures that sport is not only a recreational activity but a strategic tool for sustainable development, economic vitality, and social cohesion across Europe.

6

Best Practices and Success Stories





6. Best Practices and Success Stories

6.1 Case Studies from Participating Regions

The SESE project brings together four diverse European regions—Azores (Portugal), Drenthe (Netherlands), Lapland (Finland), and Međimurje (Croatia)—each offering unique insights into how sport can be leveraged for regional development. These case studies illustrate how tailored sport policies and initiatives can address local challenges, promote health, foster inclusion, and stimulate economic growth.

Azores

The Azores region has implemented a comprehensive sport development strategy that includes:

- **From Zero to the Olympics:** A four-stage umbrella programme supporting motor development from infancy to elite sports. Over 24,000 athletes participate across 468 clubs.
- **Free Participation Fees:** Most sports are free, resulting in one of the highest participation rates in Portugal.
- **Infrastructure and Equipment Support:** Funding for vehicles, boats, and equipment ensures access across the archipelago.
- **Transparency in Sport Funding:** A regional law governs sport funding, ensuring accountability and equitable distribution.
- **Sustainability in Sport:** Collaboration with tourism and environmental sectors promotes eco-friendly practices in sport events.

Drenthe

Drenthe's approach focuses on community engagement and inclusivity:

- **Neighbourhood Sports Coaches:** Over 80 coaches promote physical activity and social cohesion across 12 municipalities.
- **School Playground Coaches:** Empowers students to lead peer activities, improving school climate and reducing bullying.
- **Social Safe Sports & Safe Dressingroom:** Initiatives promoting inclusivity and safety, especially for LGBTIQ+ individuals.
- **Lifelong Exercise Campaigns:** Targeting inactive populations with supportive messaging and resources.
- **Youth & Adult Fund Sport and Culture:** Financial support for low-income individuals to access sport and cultural activities.

Lapland

Lapland integrates sport with education, tourism, and public health:

- **Free Access to Facilities:** Rovaniemi offers over 300 sport facilities free for youth.
- **Lapland UAS Sports Lab:** A research and development hub supporting athlete training and regional innovation.
- **Cycling Benefit Programme:** Employers offer tax-free bike schemes to promote sustainable commuting.
- **Events for Elderly:** Initiatives like "Kunnon Mummola" prevent falls and promote active aging.
- **Artificial Snow and Ski Tracks:** Extends the skiing season, supporting tourism and local athletes.

Međimurje

Međimurje focuses on inclusive sport and active tourism:

- **On the Move:** Promotes healthy lifestyles among children and families through structured activities and education.
- **Olympic Kindergarten Festival:** Engages over 700 preschoolers annually in sport and Olympic values.
- **Cycling the Trails of Međimurje (BIMEP):** A flexible, inclusive cycling event attracting over 1,800 participants.
- **No Boundaries Project:** Develops water sports for people with disabilities, supported by adapted infrastructure.
- **Training Camps for Athletes:** Facilities attract national and international teams, boosting sports tourism.

6.2 Transferable Practices

The SESE Twinning Programme revealed that the Sportregions model is most effective when its practices are adaptable and replicable across diverse contexts. Transferable practices are those that combine simplicity, stakeholder engagement, and measurable impact, making them suitable for regions with varying resources and cultural settings. Below are five key practices identified during the project, each explained in detail.

Community-Based Outdoor Activities (Drenthe – Trails and Hikes)

Outdoor activities in Drenthe, such as hiking and walking events along the Drenthe Path, demonstrated how natural landscapes can be leveraged to promote physical activity and social cohesion. These initiatives were designed to encourage residents and visitors to embrace an active lifestyle while appreciating the cultural and environmental heritage of the region. The program involved organizing stage walks supported by volunteers and local authorities, creating a festive and inclusive atmosphere.

This practice is highly transferable because it requires minimal infrastructure—existing trails and public spaces are sufficient—and can be adapted to rural or urban settings. The social dimension is a critical success factor: volunteers play a central role in organizing and guiding participants, while local businesses and municipalities contribute to logistics and promotion. Seasonal or thematic events, such as heritage walks or nature hikes, can further enhance engagement.

To implement this practice, regions should start by mapping scenic routes and collaborating with local stakeholders, including nature organizations and tourism boards. Adding cultural storytelling or local food experiences can enrich the activity and attract broader participation. Challenges such as weather conditions and accessibility can be mitigated through contingency

planning and inclusive design. In the long term, these initiatives foster community bonding, improve public health, and strengthen regional identity, making them a cornerstone of sustainable sport development.

Workplace Wellness Initiatives (Lapland → Međimurje – Cycling Benefit / Fit@Work)

The Fit@Work pilot in Međimurje, inspired by Lapland's Cycling Benefit, showcased how workplace-based programs can drive behavioral change and improve employee well-being. The initiative encouraged employees to commute actively and participate in team challenges, supported by nutrition workshops and small incentives. Over two months, participants collectively logged thousands of kilometers, reporting increased physical activity and healthier lifestyle habits.

This practice is transferable because it is scalable for organizations of different sizes and sectors, requiring only basic resources such as tracking tools and motivational incentives. It addresses sedentary behavior, a common challenge in modern workplaces, and promotes team spirit through gamification. Implementation begins with a pilot program in one organization, using simple mechanisms like step counters or cycling logs. Providing infrastructure such as bike racks and shared bicycles can further support participation.

Challenges include maintaining employee motivation and ensuring accurate data tracking. These can be addressed through clear communication, regular feedback, and recognition of achievements. The impact extends beyond physical health: improved morale, reduced absenteeism, and stronger organizational culture are notable outcomes. By integrating health education sessions and partnering with local businesses for sponsorship, regions can ensure sustainability and scale the initiative across public and private sectors.



Figure 2: Advertisements for workplace wellness initiatives.



REDEA BEST PRACTICE PILOT TESTING - FIT@WORK										
Kategorija: TIM	1.-4.4. broj km	7.-11.4. broj km	14.-18.4. broj km	22.-25.4. broj km	28.4.-2.5. broj km	5.-10.5. broj km	12.-18.5. broj km	19.-25.5. broj km	26.-29.5. broj km	UKUPNO
GRUPA 1										
IK	4,76	11,38	3,93	4,45	10,67	31,86	8,93	10,15	6,49	92,62
MJ	7,13	12,18	12,92	9,18	7,52	23,95	6,6	8,85	2,64	90,97
IH	11,29	11,26	6,98	0	11,22	18,18	18	12,76	11,87	101,56
AM	10,72	14,25	14,25	11,4	12,13	7,87	13,35	23,34	8,56	115,87
UKUPNO	33,9	49,07	38,08	25,03	41,54	81,86	46,88	45,79	29,56	391,71
GRUPA 2										
AK	16,08	16,04	10,62	17,6	9,56	40,89	9,6	17,35	13,88	151,62
MVK	44,79	57,43	46,16	43,17	35,08	56,56	51,01	43,6	46,34	424,14
MT	12,15	11,59	15,12	17,77	1,58	32,61	24,73	38,98	76,76	231,29
JR	5,36	10,403	11,65	17,3	1,46	13,29	10,72	25,02	17,66	112,863
UKUPNO	78,38	95,463	83,55	95,84	47,68	143,35	96,06	124,95	154,64	919,913
GRUPA 3										
SPM	12,24	13,43	12,36	11,34	19,91	28,9	18	12,27	0	128,45
DG	19,3	29,87	22,34	18,38	33,27	17,22	30,1	14,15	20,22	204,85
IH	39,87	24,7	7,6	21,02	35,74	29,64	43,74	13,01	17,51	232,83
IP	21,34	17,71	0	32,23	26,54	32,58	43,26	29,31	15,16	218,13
UKUPNO	92,75	85,71	42,3	82,97	115,46	108,34	135,1	68,74	52,89	784,26
GRUPA 4										
PP	6,68	13,71	6,2	9,61	7,91	14,87	11,47	28,32	0	98,77
NB	4,46	7,18	6,81	7,23	29,42	20,72	10,79	0	7,89	94,5
MT	12,86	16,79	53,03	13,07	8,79	27,21	73	37,33	0	179,81
JT	1,9	10,53	0	0	0	0	0	33,24	0	45,67
UKUPNO	25,9	48,21	66,04	29,91	46,12	62,8	31,16	34,44	7,89	352,47
GRUPA 5										
IM	20,74	29,95	22,28	25,7	21,57	0	49,31	37,33	32,77	239,65
ŽKN	21,28	21,13	19,11	23,97	29,69	24,71	41,18	33,24	23,54	237,85
SPM	21,64	28,24	20,31	14,94	62,28	23,25	32,08	34,44	32,17	269,35
MŽ	7,9	14,42	8,47	9,45	23,27	32,67	24,12	9,556	9,74	139,596
UKUPNO	71,56	93,74	70,17	74,06	136,81	80,63	146,69	114,566	98,22	886,446
GRUPA 6										
SM	12,81	15,43	10,13	18,19	16,64	29,73	20,25	15,13	15,76	154,07
MG	12,4	20,51	19,05	9,5	12,51	44,44	21,26	15,34	8,51	163,52
BSB	6,15	7,27	8,3	6,64	11,45	21,93	0	18,92	7,44	88,1
MH	9,61	6,3	8,36	8,44	12,97	11,8	4,11	7,11	6,29	74,99
UKUPNO	40,97	49,51	45,84	42,77	53,57	107,9	35,49	56,5	38	470,55

Figure 3: Data collected throughout the FIT@WORK Challenge.

The presented table contains consolidated data collected throughout the FIT@WORK Challenge. It provides a clear overview of the total kilometres achieved by each employee group in every implementation week of the challenge, enabling transparent monitoring of weekly progress and group performance.

Additionally, the table highlights individual results, showing which participant accumulated the highest number of kilometres overall and thereby earned the title of the individual category winner of the Challenge.

Youth Engagement Through Multi-Sport Events (Međimurje → Azores – A Sport per Week)

Azores adapted the “A Sport per Week” concept into large-scale events across nine islands, giving children opportunities to try multiple sports in a festive environment. These events were organized in collaboration with schools, clubs, and municipalities, creating a vibrant platform for physical activity and social interaction. The rotational station format allowed

children to experience different sports in a single day, sparking interest and encouraging long-term participation.

This practice is highly transferable because it builds early interest in sports and supports talent identification while fostering community engagement. It can be implemented in schools, community centers, or holiday camps, making it suitable for regions with varying resources. Successful implementation requires securing venues, recruiting coaches, and designing age-appropriate activities. Integrating health education and parental involvement enhances the program's impact and sustainability.

Challenges include coordinating multiple stakeholders and securing funding. These can be mitigated through early planning and leveraging partnerships with local authorities and sport associations. The impact is significant: increased youth participation, stronger community ties, and improved health outcomes. By organizing these events regularly and linking them to school curricula, regions can create a lasting culture of physical activity among younger generations.



Period of pilot testing: Event n.º1 - this event took over the course of a morning/afternoon, in partnership with local sports clubs, associations, and schools, giving children the opportunity to try out various sports/activities through a rotation-based system across different sports stations. This event was organized and implemented across all nine islands of the Azores.



Period of pilot testing: Event n.º2 – This event took place over the course of a month, in partnership with the Clube Naval de Ponta Delgada (CNPd), on the island of São Miguel, through a protocol established with Sport Azores. The program was mainly focused on nautical activities, offering a variety of experiences aimed at promoting and valuing sports at sea.

Nutrition Education in Sport Clubs (Međimurje → Lapland – On the Move)

Lapland’s adaptation of the “On the Move” initiative focused on educating children and parents about nutrition through interactive cooking sessions and practical resources. The program addressed a critical gap in knowledge about healthy eating habits for young athletes, offering workshops where children prepared smoothies and learned about balanced diets. Parents received recipe booklets and guidance on supporting their children’s nutritional needs.

This practice is easily transferable because it requires minimal investment and can be integrated into existing club activities or school programs. Implementation involves partnering with local chefs or nutritionists, scheduling sessions during off-season periods, and providing take-home materials to reinforce learning. Collaborating with health professionals ensures credibility and enhances the program’s effectiveness.

Challenges include engaging parents and covering the cost of ingredients. These can be addressed through sponsorships or small participation fees. The impact is profound: healthier eating habits, improved athletic performance, and stronger family involvement in sport. By embedding nutrition education into club culture, regions can tackle broader health issues such as childhood obesity and promote holistic athlete development.



Photo 1-3: Children (11yrs) enjoyed learning how to make smoothies for pre and post training snacks.

Seasonal or Thematic Sport Camps (Azores – Nautical Holidays)

The Nautical Holidays program in the Azores offered extended engagement during school holidays, combining water sports with environmental education. Activities included sailing, windsurfing, snorkeling, and nature exploration, providing participants with diverse experiences that fostered physical fitness, teamwork, and respect for the environment. The program also contributed to tourism development by showcasing the region’s natural assets.

This practice is transferable to regions with distinctive landscapes such as lakes, mountains,

or coastal areas. Implementation requires developing a structured schedule, ensuring safety through certified instructors, and establishing partnerships with sport clubs and municipalities. Funding can be secured through tourism boards, EU grants, or private sponsorships.

Challenges include high logistical demands and weather dependency, which can be mitigated through contingency planning and flexible scheduling. The impact extends beyond sport: it promotes environmental awareness, strengthens community ties, and boosts local economies through tourism. By institutionalizing such camps as annual events, regions can create sustainable programs that combine sport, education, and economic development.

Conditions for Successful Transfer

Across all practices, success depends on local adaptation, stakeholder collaboration, clear governance, and robust monitoring. Practices should be treated as inspiration rather than rigid templates, allowing flexibility in design and execution. Activities that integrate social interaction and multi-sectoral approaches—linking sport with health, education, and tourism—have the highest potential for long-term impact.

7

Lessons Learned



7. Lessons Learned

The SESE Twinning Programme provided valuable insights into the complexities of transferring best practices across diverse regional contexts. While the initiative successfully fostered collaboration and innovation, it also revealed several challenges that required adaptive solutions. These experiences have shaped a set of lessons that can guide future projects aiming to implement the Sportregions model.

7.1 Challenges Encountered

One of the most significant challenges encountered during the project was the complexity of coordinating activities among multiple stakeholders across different regions. Organizing study visits and pilot actions demanded extensive planning to align schedules, resources, and responsibilities. This was particularly evident in large-scale initiatives such as the Azores multi-sport events, where coordination between schools, municipal authorities, and sport associations proved demanding.

Another recurring issue was the limited availability of detailed performance data and replicability guidelines for best practices. Visiting partners often expressed the need for more transparent information to fully understand the operational and financial aspects of the practices presented. Adaptation barriers also emerged as a critical challenge. Practices could not be replicated verbatim due to differences in legislation, cultural norms, and infrastructure. For example, workplace wellness initiatives required adjustments to fit organizational structures and employee expectations in different regions.

Volunteer engagement posed another difficulty, especially for programs that relied heavily on community involvement, such as hiking events in Drenthe. Sustaining volunteer participation over time was harder than anticipated. Funding constraints were also evident, particularly for resource-intensive programs like the Nautical Holidays camp in the Azores, which required significant logistical support. Finally, technological issues surfaced during the Fit@Work pilot, where syncing various tracking apps created inconsistencies and confusion among participants.

7.2 Solutions and Adaptations

To address these challenges, partners adopted a range of practical solutions. Structured planning and clear communication channels were essential for ensuring smooth execution of study visits and pilot actions. Detailed agendas, timely updates, and transparent role allocation helped mitigate coordination difficulties. Local customization emerged as a key strategy for overcoming adaptation barriers. Rather than replicating best practices exactly, regions tailored them to their specific conditions. For instance, Međimurje adapted Lapland's

Cycling Benefit into the Fit@Work challenge, which was better suited to office environments and local commuting patterns.

Expert support played a vital role in facilitating knowledge transfer. Best practice holders provided ongoing guidance, including logistical details, lessons learned, and troubleshooting advice. Simplifying tools was another effective measure; in the Fit@Work pilot, manual logs and clear rules replaced complex app-based tracking systems, reducing confusion and improving participation.

Stakeholder engagement was strengthened through early involvement of schools, municipalities, and sport clubs, which helped secure resources and volunteers. Flexible scheduling allowed seasonal programs to accommodate weather conditions and school calendars, ensuring continuity despite external constraints.

7.3 Recommendations for Future Projects

The experiences gained during the SESE project lead to several recommendations for future initiatives. First, best practices should be treated as sources of inspiration rather than rigid templates. Adaptation to local contexts is essential for success.

Second, data sharing must be enhanced through standardized templates for performance metrics and replicability guidelines, enabling partners to make informed decisions. Capacity building should be prioritized by offering training and resources to local stakeholders, ensuring that knowledge transfer translates into sustainable implementation.

Multi-sector collaboration is another critical recommendation. Linking sport initiatives with health, education, and tourism can amplify impact and attract diverse funding sources. Volunteer retention strategies should be developed, including recognition programs and incentives to maintain engagement over time. Financial sustainability requires proactive planning, leveraging EU grants, sponsorships, and public-private partnerships.

Finally, monitoring and evaluation should be integrated into all phases of project implementation. Feedback loops, key performance indicators, and regular assessments will help refine practices and ensure continuous improvement.

8

Guideline of Recommendations



8. Guideline of Recommendations

8.1 For Public Authorities

Public authorities are central to the development and implementation of sport policies that foster inclusive, equitable, and sustainable regional growth. Drawing from UNESCO's Global Policy Standards and EU structural fund guidance, the following recommendations are proposed:

- **Political Commitment and Strategic Integration:** Embed sport and physical activity into national and regional development strategies, aligning with the UNESCO International Charter of Physical Education, Physical Activity and Sport. This includes recognizing sport as a human right and a strategic tool for health, education, and social cohesion.
- **Inter-ministerial Cooperation:** Adopt a whole-of-government approach by coordinating sport policy with other sectors such as education, health, youth, and urban development. This ensures integrated delivery of services and maximizes impact.
- **Inclusive Infrastructure Development:** Invest in accessible, safe, and inclusive sport facilities, particularly in underserved communities. Prioritize universal design principles and ensure facilities cater to all demographics, including persons with disabilities and older adults.
- **Evidence-Based Policy Making:** Establish robust data collection and monitoring systems to evaluate participation rates, health outcomes, and social impact. Use this data to inform policy adjustments and resource allocation.
- **Leadership Diversity and Governance:** Promote diversity in sport leadership and governance structures. Develop programmes to support underrepresented groups in decision-making roles and ensure accountability mechanisms are in place.
- **Funding and Support Mechanisms:** Increase financial support for grassroots sport organizations, youth programmes, and community initiatives. Explore innovative funding models, including public-private partnerships and EU cohesion funds.

8.2 For Private Stakeholders

The private sector has a transformative role in advancing sport for development through innovation, investment, and strategic partnerships. Inspired by the triple bottom line framework (people, planet, profit), companies are encouraged to:

- **Adopt Sustainability Strategies:** Integrate sport into corporate sustainability agendas. Support initiatives that promote physical activity, environmental stewardship, and social inclusion.
- **Engage in Strategic CSR:** Move beyond sponsorship to strategic social investment.

Fund inclusive sport programmes, support community infrastructure, and collaborate with NGOs and public institutions.

- **Innovate in Sport Technology:** Develop digital platforms, wearable tech, and data analytics tools that enhance sport participation, performance, and accessibility.
- **Promote Workplace Wellness:** Implement employee wellness programmes that include physical activity incentives, flexible schedules, and access to sport facilities. This improves productivity and reduces healthcare costs.
- **Support Entrepreneurship and SMEs:** Invest in sport-related startups and SMEs that offer innovative services and products. Facilitate access to capital, mentorship, and market opportunities.
- **Collaborate on Advocacy and Awareness:** Join coalitions like the World Federation of the Sporting Goods Industry to advocate for active lifestyles and address global physical inactivity.

8.3 For Regional Coordinators

Regional coordinators are the operational backbone of sport policy implementation. Their role requires strategic planning, stakeholder engagement, and programme management. Recommendations include:

- **Conduct Needs Assessments:** Use tools like the SESE self-assessment checklist to identify regional strengths, gaps, and opportunities in sport development.
- **Build Multi-Stakeholder Partnerships:** Establish collaborative networks with local authorities, sport clubs, NGOs, and private sector actors. Facilitate regular dialogue and joint planning.
- **Design Inclusive Programmes:** Ensure sport initiatives are tailored to local demographics, including youth, elderly, women, and marginalized groups. Apply the five pillars of effective intervention: participation, physical environment, social environment, customization, and empowerment.
- **Leverage EU Cohesion Policy Funds:** Align projects with European Regional Development Fund (ERDF), European Social Fund (ESF+), and other relevant funding streams. Develop proposals that link sport to broader policy priorities.
- **Monitor and Evaluate Impact:** Implement performance indicators and feedback mechanisms to assess programme effectiveness. Share results with stakeholders and use insights for continuous improvement.
- **Facilitate Knowledge Exchange:** Organize twinning exchanges, workshops, and conferences to share best practices and foster innovation.

8.4 For Policy Makers

Policy makers must champion sport as a strategic lever for sustainable development. Drawing from UNESCO, WHO, and EU policy frameworks, the following actions are recommended:

- **Recognize Sport as a Human Right:** Uphold the principle that access to sport and physical education is a fundamental right for all, as stated in UNESCO's International Charter.
- **Develop Inclusive Legislation:** Enact laws that mandate equal access to sport facilities, inclusive curricula in schools, and protection against discrimination in sport.
- **Align with Global and Regional Agendas:** Integrate sport into the UN Sustainable Development Goals, EU Work Plan for Sport, and WHO's Health-Enhancing Physical Activity (HEPA) guidelines.
- **Invest in Quality Physical Education (QPE):** Promote QPE in schools to foster lifelong physical activity, mental well-being, and social skills. Ensure PE teachers receive specialized training and resources.
- **Support Research and Innovation:** Fund academic research on sport's impact on health, education, and social inclusion. Encourage pilot projects and digital innovation in sport delivery.
- **Ensure Multi-Level Governance:** Coordinate sport policy across local, regional, national, and European levels. Establish inter-ministerial committees and stakeholder councils to guide implementation.
- **Promote Equity and Diversity:** Develop policies that address gender disparities, support persons with disabilities, and empower youth through sport.

These expanded recommendations aim to provide actionable guidance for all actors involved in sport-led regional development, ensuring that sport becomes a cornerstone of inclusive, resilient, and thriving communities across Europe and beyond.

9

Sustainability Plan



9. Sustainability Plan

The sustainability of the SESE Model beyond the Erasmus+ funding period is critical to ensure that the achievements of the project—such as the Sportregion Excellence framework, twinning programmes, and best practices—continue to deliver impact. This plan outlines a structured approach for maintaining momentum, securing resources, and embedding the SESE principles into regional and transnational strategies.

9.1 Long-Term Vision

The long-term vision of the SESE network is to establish a **self-sustaining, collaborative ecosystem** that promotes sport as a driver of health, social inclusion, and economic development across Europe. This vision is anchored in three pillars:

- **Institutionalization of SESE Principles:** Regions will integrate SESE principles into their local and regional sport policies, ensuring that inclusivity, cross-sectoral cooperation, and innovation become permanent features of governance.
- **Expansion of the Sportregions Network:** The network will grow beyond the initial four regions to include new partners from diverse geographical and socio-economic contexts. This expansion will be facilitated through outreach campaigns, twinning programmes, and knowledge-sharing platforms.
- **Continuous Knowledge Exchange:** The SESE E-book, Azersys portal, and online forums will serve as living repositories of best practices, updated regularly to reflect emerging trends and innovations.
- **Alignment with Global Agendas:** The SESE network will position itself as a contributor to the UN Sustainable Development Goals (SDGs), particularly those related to health, education, gender equality, and sustainable cities.

Strategic Goals for 2026–2030:

- Establish SESE as a recognized European benchmark for sport excellence.
- Secure multi-annual funding through EU programmes (Erasmus+, Interreg, Horizon Europe).
- Develop a certification system for regions adopting SESE standards.
- Launch annual SESE conferences to showcase innovations and foster partnerships.

9.2 Funding and Resource Mobilization

Financial sustainability is essential for maintaining the SESE network and scaling its activities beyond the Erasmus+ funding period. To achieve this, the SESE model will adopt a multi-pronged approach that combines European funding opportunities, national and regional sources, private sector engagement, and innovative revenue-generating strategies.

European Union programmes will remain the cornerstone of long-term financing. Erasmus+ Sport provides funding for projects promoting inclusion, health-enhancing physical activity, and green transition in sport. Interreg Europe supports cross-border cooperation and regional development initiatives linked to sport and tourism, while Horizon Europe offers opportunities for research and innovation projects integrating sport with health, technology, and sustainability. EU4Health can be leveraged for initiatives using sport as a tool for disease prevention and health promotion, and the LIFE Programme is ideal for projects focusing on sustainable sport facilities and green events. Creative Europe further complements these options by funding cultural and community-based sport initiatives.

National and regional sources will also play a critical role in sustaining SESE activities. Ministries of Sport, Health, and Education can allocate resources for programs aligned with public health and social inclusion objectives. Regional development agencies and municipal budgets can provide co-financing for local projects, while public health programmes can support interventions that encourage physical activity as a preventive health measure.

The private sector represents another important pillar of sustainability. Partnerships with corporations can generate sponsorship and co-branding opportunities, while engagement with SMEs and startups in sport technology and wellness sectors can foster innovation and shared investment. Corporate Social Responsibility (CSR) programmes aligned with SESE objectives offer additional avenues for financial and strategic support.

To operationalize these funding streams, SESE will implement targeted resource mobilization strategies. Consortium-based applications will enable regions to pool expertise and increase competitiveness in EU calls. Early engagement—through monitoring funding opportunities and preparing concept notes well in advance—will ensure timely submissions. Capacity building will be prioritized by training regional coordinators in EU project design and management, strengthening local capabilities to secure and manage funds. Diversification will be key: in addition to grants, SESE will explore revenue-generating activities such as annual conferences, training courses, and consultancy services, creating a hybrid model that combines public funding with market-based income.

By integrating these funding options and strategies into a coherent plan, SESE will build a resilient financial ecosystem capable of sustaining and scaling its impact well beyond the initial project lifecycle.



9.3 Monitoring and Evaluation

A robust monitoring and evaluation (M&E) framework ensures accountability, measures impact, and informs continuous improvement. The SESE network will adopt a **multi-level M&E system**:

Key Components

- **Performance Indicators:**
 - Number of regions adopting SESE principles.
 - Number of dissemination activities.
 - Number of requests for SESE Regional Expertise.
- **Data Collection Tools:**
 - Annual surveys of stakeholders and beneficiaries.
 - Case study documentation for qualitative insights.
 - Number of regions and other stakeholders that use the SeSe-platform
- **Evaluation Cycles:**
 - **Annual Reviews:** Assess progress against targets and adjust strategies.
 - **Mid-Term Evaluation (Year 3):** Comprehensive analysis of network growth and policy integration.
 - **Final Evaluation (Year 5):** Impact assessment and recommendations for future scaling.

Feedback Mechanisms

- Stakeholder consultations during annual meetings.
- Online forums for continuous dialogue.
- Integration of lessons learned into updated guidelines and toolkits.

Sustainability Metrics

- Degree of institutionalization of SESE principles in regional policies.
- Financial resilience through diversified funding.
- Strength of partnerships and stakeholder engagement.

10

Digital Tools and Resources



10. Digital Tools and Resources

10.1 Online Platforms and Communication Channels

The SESE project utilizes a suite of digital platforms to support communication, coordination, and knowledge sharing among stakeholders. These platforms are designed to enhance accessibility, foster collaboration, and ensure the effective dissemination of the SESE Model and its associated resources.

- **SESE E-book Platform:** This platform hosts the full capacity-building programme, including modules on digitalisation, social inclusion, and business creation. It provides downloadable resources, case studies, and training materials tailored to regional needs.
- **Webinars and Virtual Workshops:** These will be planned annually and cover topics such as inclusive sport programme design, funding strategies, and monitoring techniques. Recordings are archived for asynchronous access
- **Digital Collaboration Tools:** Microsoft Teams, Zoom, and Google Workspace are used for real-time coordination, document sharing, and virtual meetings. These tools support cross-border collaboration and the Twin-Regions method.
- **Social Media Channels:** SESE partners maintains active profiles on LinkedIn, Facebook, and X (formerly Twitter) to promote events, share success stories, and engage with the public.

These platforms ensure that stakeholders remain connected, informed, and engaged throughout the project lifecycle.

10.2 Accessing the Guideline

The SESE Guideline of Recommendations and associated digital resources are accessible through multiple channels:

- **SESE Project Website:** The central hub for all SESE materials, including the E-book, templates, and toolkits.
- **European Sportregion Network Portal:** An integrated platform for member regions to access shared resources, submit reports, and participate in collaborative initiatives.
- **Partner Institution Websites:** Regional partners such as Lapland UAS, SportDrenthe, and the Azores Directorate for Sport host localized versions of the guideline.
- **Email and Helpdesk Support:** Stakeholders can request access or assistance via the SESE helpdesk or by contacting the Pool of Experts.
- **SESE Online Model Evaluation Tool:**

All digital tools are designed to be user-friendly, secure, and compatible with standard operating systems



Co-funded by
the European Union



and browsers. Regular updates ensure that content remains relevant and aligned with evolving policy frameworks and regional needs.

During the development of the SeSe model, the need arose for a logical and accessible way to properly explore, understand, and work with the model. We want SeSe to have a real impact, which means improving the quality of sports policy in Europe. We've learned that sports policy is fairly general, but every region is different and has its own needs. Therefore, we've developed a virtual guide, primarily through the e-book.

Based on the specific situation of a region, the results of an assessment, and the specific needs of the professional, you'll be guided through the learning environment that most suits your needs as a policy developer. The assessment will guide you to the requirements that deserve the most attention. You'll be guided through definitions, explanations, and, through game-like working, you'll discover the content of the theme. You'll then find a selection of best practices that fit this requirement. If you'd like to delve deeper or perhaps train yourself on the best practices, you can contact the Expert from the Pool of Experts affiliated with the project. Initially, the platform can be found on the partners' websites or the dedicated website www.excellentportregions.eu. This is an additional legacy of Sharing European Sports Excellence. This digital platform can also serve as a starting point for a further organized rollout of the project and the excellences.



Co-funded by
the European Union

D4.2

Guidelines of Recommendations to boost the implementation of the sportregions model. FIN

SHARING EUROPEAN SPORT EXCELLENCE
PROJECT EP-210757029

ERASMUS-SPORT-2021-SCP



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE



SportDrenthe
zet mensen in beweging



LAPIN AMK⁷
Lapland University of Applied Sciences



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Sisällys

ABSTRAKTI	7
Tiivistelmä	8
1. Yhteenveto	9
1.1 Ohjeen tarkoitus	9
1.2 Yleiskatsaus SESE-projektiin	9
1.3 Keskeiset tulokset	10
2. Johdanto	13
2.1 Sportregions-mallin tausta	13
2.2 Hankkeen tavoitteet	13
2.3 Kohderyhmät	14
3. Metodologinen viitekehys	16
3.1 Sportregionin erinomaisuusmallin määritelmä	16
3.2 Keskeiset periaatteet ja arvot	16
3.3 Toteutusvaiheet	17
4. Sidosryhmien osallistamisstrategia	20
4.1 Keskeisten sidosryhmien tunnistaminen	20
4.2 Sitoutumistoimet ja -kokoukset	21
4.3 Palautteen kerääminen ja analysointi	21
5. Verkoston laajentaminen	24
5.1 Sportregions-verkoston nykytila	24
5.2 Alueellisen osallistumisen strategiat	26
5.3 Julkisen ja yksityisen sektorin osallistuminen	29
6. Parhaat käytännöt ja menestystarinat	32
6.1 Osallistuvien alueiden tapaustutkimukset	32
Azorit	32
Drenthe	33
Lappi	33
Međimurje	34
6.2 Siirrettävät käytännöt	34
7. Opitut asiat	41



7.1 Kohdatut haasteet	41
7.2 Ratkaisut ja mukautukset	41
7.3 Suosituksia tuleville hankkeille	42
8. Suositusten suuntaviivat	44
8.1 Viranomaisille	44
8.2 Yksityisille sidosryhmille	44
8.3 Aluekoordinaattoreille	45
8.4 Päättäjille	46
9. Kestävän kehityksen suunnitelma	48
9.1 Pitkän aikavälin visio	48
9.2 Rahoitus ja resurssien mobilisointi	49
9.3 Seuranta ja arviointi	50
10. Digitaaliset työkalut ja resurssit	52
10.1 Verkkoalustat ja viestintäkanavat	52
10.2 Ohjeen käyttö	52

Abstrakti



ABSTRAKTI

SESE-projektin tarkoituksena on edistää Sportregions-käsitettä tunnustettuna huippuosaamisen mallina edistämällä yhteistyötä eri sidosryhmien välillä ja strukturoidun metodologisen viitekehyksen käyttöönottoa. Projektin elinkaaren aikana järjestetään sarja strategisia kokouksia julkisten ja yksityisten toimijoiden kanssa sitoutumisen vahvistamiseksi ja osallistumisen laajentamiseksi olemassa olevissa Sportregions-alueissa. Nämä kokoukset toimivat myös alustana, jolla kannustetaan muita alueita liittymään verkostoon, mikä laajentaa Sportregion-aloitteen ulottuvuutta ja vaikutusta.

Näiden vuorovaikutusten aikana syntyneet näkemykset ja tulokset ohjaavat kattavan suositushjeistuksen kehittämistä, joka toimii käytännön työkaluna sidosryhmille, jotka pyrkivät toteuttamaan Sportregionin huippuosaamismallia. Tämä ohjeistus kokoaa yhteen hankkeen havainnot, mukaan lukien parhaat käytännöt, opitut kokemukset ja metodologiset lähestymistavat, varmistaen, että kertynyt tieto on saatavilla ja hyödynnettävissä. Lisäksi ohjeistus sisältää kohdennettuja suosituksia keskeisille sidosryhmille, mikä helpottaa Sportregion-kehityksen tehokasta integrointia eri alueellisiin konteksteihin.

Hankkeen olennainen osa on arviointiprosessi, joka edistää kestävyys suunnitelman laatimista. Tässä suunnitelmassa hahmotellaan strategioita Sportregion-mallin ylläpitämiseksi ja laajentamiseksi hankkeen keston jälkeenkin, varmistaen pitkän aikavälin elinkelpoisuuden ja jatkuvan vaikutuksen. SESE-hankkeen aikana hankittu osaaminen ja kokemus dokumentoidaan järjestelmällisesti ohjeiston erillisessä osiossa, mikä tarjoaa lisäarvoa sekä julkisille että yksityisille toimijoille, jotka ovat kiinnostuneita edistämään alueellista urheilun huippuosaamista.

Lopullinen ohjeistus tuotetaan digitaalisessa muodossa saatavuuden ja levityksen maksimoimiseksi. Se jaetaan konsortion jäsenille ja jaetaan laajasti ulkopuolisten sidosryhmien kanssa, ja se on saatavilla myös projektin virallisella verkkosivustolla. Tarjoamalla jäsenllyyn, näyttöön perustuvan resurssin SESE-projekti pyrkii antamaan sidosryhmille mahdollisuuden omaksua ja toteuttaa Sportregion-mallia tehokkaasti, mikä edistää kestävien ja korkealaatuisten urheiluekosysteemien luomista kaikkialla Euroopassa.

1

Yhteenveto



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

1. Yhteenveto

1.1 Ohjeen tarkoitus

Tämä ohje on kehitetty tukemaan Sportregionsin huippuosaamismallin käyttöönottoa, vakiinnuttamista ja laajentamista....konsepti, joka on muotoutunut Sharing European Sporting Excellence (SESE) -hankkeen kautta. Sen on tarkoitus toimia strategisena resurssina laajalle joukolle sidosryhmiä, kuten viranomaisille, yksityisille organisaatioille, urheilulaitoksille ja alueellisille koordinaattoreille. Tavoitteena on helpottaa Sportregion-menetelmäkehityksen käyttöönottoa ja soveltamista erilaisissa alueellisissa yhteyksissä.

Asiakirjassa hahmotellaan Sportregion Excellence -mallin ydiosaamista, jaetaan SESE-hankkeen aikana kerätyt tulokset ja kokemukset sekä tarjotaan käytännön suosituksia mallin toteutuksen parantamiseksi. Se edistää myös kestävyys- ja toistettavuussuunnitelman kehittämistä varmistaen, että hankkeen vaikutukset ulottuvat sen alkuperäisen rahoituskauden jälkeenkin. Lisäksi ohjeistus kannustaa kansainväliseen yhteistyöhön ja pyrkii laajentamaan Sportregions-verkostoa ottamalla mukaan uusia alueita ja sidosryhmiä.

Käytännönläheiseksi ja mukautuvaksi suunniteltu ohje tarjoaa näkemyksiä Sportregion-mallin periaatteista, vaatimuksista ja osa-alueista. Se sisältää havainnollistavia työkaluja, malleja ja esimerkkejä, jotka auttavat sidosryhmiä integroimaan urheilun laajempiin alueellisiin kehitysstrategioihin. Nämä strategiat käsittelevät keskeisiä yhteiskunnallisia haasteita, kuten kansanterveyttä, sosiaalista osallisuutta, digitaalista muutosta ja taloudellista selviytymiskykyä. Ohjeistus on saatavilla digitaalisessa muodossa ja sitä jaetaan projektin verkkosivuston kautta laajan saatavuuden varmistamiseksi.

1.2 Yleiskatsaus SESE-projektiin

Sharing European Sporting Excellence (SESE) -hanke on Erasmus+ -ohjelman yhteisrahoittama kansainvälinen aloite, joka toteutetaan vuosina 2023–2025. Se kokoaa yhteen kuusi kumppania viidestä Euroopan maasta – Belgiasta, Kroatiasta, Suomesta, Portugalista ja Alankomaista – yhteisenä tavoitteenaan edistää Excellence Sportregion -mallia.

Hanke syntyi vastauksena kiireelliseen tarpeeseen vahvistaa urheilualaa, erityisesti COVID-19-pandemian ja jatkuvien taloudellisten haasteiden seurauksena. Siinä urheilu tunnistetaan dynaamisena ja monipuolisena alueellisen kehityksen työkaluna, joka kykenee edistämään sosiaalista osallisuutta, parantamaan kansanterveyttä ja vauhdittamaan innovaatioita.

SESE-projektin ytimessä on kahdeksan ohjaavan periaatteen pohjalta rakennettu metodologinen viitekehys:

- Alueet ovat tasavertaisia mutta erilaisia
- Urheilu on alueellisen kehityksen avaintekijä
- Alueiden toimien on oltava ihmiskeskeisiä
- Urheilun huippuosaaminen on monialainen ja monitasoinen menetelmä
- Urheilu luo alueille myönteisen imagon

- Huippuosaamista edistetään tehokkaalla verkostoitumisella
- Standardien vakauttaminen parantaa yhteiskuntaa
- Urheiluinnovaatiot vauhdittavat alueellista kehitystä

Näiden periaatteiden toteuttamiseksi projekti on organisoitu viiteen toisiinsa liittyvään työpakettiin:

- WP1: Projektin hallinta ja koordinointi
- WP2: Sportregion-metodologisen viitekehyksen kehittäminen
- WP3: Parhaiden käytäntöjen toteuttaminen, kapasiteetinrakennustoimet ja twinning-vaihdot
- WP4: Arviointi, kestävyys ja toistettavuus
- WP5: Projektin tulosten viestintä, levittäminen ja hyödyntäminen

Näiden työpakettien avulla SESE-hanke edistää sidosryhmien välistä yhteistyötä, kehittää kohdennettuja koulutusohjelmia, järjestää opintomatkoja ja perustaa asiantuntijaryhmän Sportregion-mallin toteuttamisen tueksi. Hanke on linjassa EU:n urheilun keskeisten prioriteettien, kuten rehellisyyden, taloudellisen vaikutuksen ja yhteiskunnallisen panoksen, kanssa ja tukee Euroopan komission urheilun valkoisessa kirjassa ja Lissabonin sopimuksen 165 artiklassa esitettyjä tavoitteita.

1.3 Keskeiset tulokset

SESE-hanke on tuottanut useita merkittäviä tuloksia, jotka yhdessä edistävät urheilupolitiikkaa ja -käytäntöjä kaikkialla Euroopassa. Yksi keskeisistä saavutuksista on Sportregion-menetelmäkehyksen kehittäminen, joka tarjoaa jäsenlleen lähestymistavan huippuosaamisen saavuttamiseksi urheilupolitiikassa. Tämä viitekehys sisältää joukon periaatteita, vaatimuksia ja osa-alueita, jotka ohjaavat alueellisia sidosryhmiä tehokkaiden urheilustrategioiden suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Toinen merkittävä tulos on vertailuanalyysi ja täydentävyytutkimus, joka tarjoaa yksityiskohtaisen analyysin alueellisista tarpeista, haasteista ja synergioista. Tämä tutkimus toimii perustana parhaiden käytäntöjen tunnistamiselle ja interventioiden räätälöinnille tiettyihin alueellisiin konteksteihin.

Kapasiteetinvahvistamisohjelma sisältää koulutusmoduuleja digitalisaatiosta, sosiaalisesta osallisuudesta ja yritysten perustamisesta. Nämä moduulit on koottu saavutettavaan e-kirjamuotoon, mikä mahdollistaa jatkuvan oppimisen ja taitojen kehittämisen.

Twinning-ohjelma helpottaa alueiden välisiä vaihtovierailuja kokemusten jakamiseksi ja yhteistyön edistämiseksi. Tämä aloite vahvistaa Sportregions-verkostoa ja edistää keskinäistä oppimista.

Mallin käyttöönoton ja arvioinnin tukemiseksi perustettiin asiantuntijapooli, joka koostuu ammattilaisista, joilla on asiantuntemusta urheilupolitiikan ja -kehityksen eri osa-alueilta.

Hankkeessa tuotettiin myös suositusopas, joka tarjoaa käytännön ohjeita Sportregion-mallia omaksuville sidosryhmille. Tätä asiakirjaa täydentää kestävyys- ja toistettavuussuunnitelma, jossa hahmotellaan strategioita verkoston pitkän aikavälin vaikutuksen ja laajentumisen varmistamiseksi.

Näkyvyyden ja sitoutumisen parantamiseksi projekti kehitti digitaalisen levittämisen työkalujen sarjan, joka sisältää:

- Omistettu verkkosivusto
- Sosiaalisen median kanavat
- Mainosmateriaalit

Yhdessä nämä tulokset edistävät yleiseurooppalaisen urheilualueiden verkoston luomista, mikä edistää innovaatioita, osallisuutta ja huippuosaamista urheilupolitiikassa ja -käytännöissä. SESE-hanke osoittaa, että urheilu ei ole pelkkä virkistystoiminta, vaan strateginen väline terveempien, osallistavampien ja kestävämpien yhteiskuntien rakentamiseksi kaikkialla Euroopassa.

2

Johdanto



2. Johdanto

2.1 Sportregions-mallin tausta

Sportregions-malli syntyi vastauksena urheilun kasvavaan tunnustamiseen alueellisen kehityksen muuttavana voimana. Se perustuu ajatukseen, että urheilu ei ole pelkästään virkistystoimintaa, vaan myös strateginen väline yhteiskunnallisten haasteiden, kuten terveyserojen, sosiaalisen syrjäytymisen ja taloudellisen pysähtyneisyyden, ratkaisemiseksi. Malli syntyi Euroopan alueiden yhteisistä kokemuksista, jotka ovat onnistuneesti integroineet urheilun julkiseen politiikkaansa ja osoittaneet sen potentiaalin edistää yhteenkuuluvuutta, innovointia ja selviytymiskykyä.

SESE-projekti virallisti tämän lähestymistavan kehittämällä metodologisen viitekehyksen, joka määrittelee urheilupolitiikan huippuosaamisen. Tämä viitekehys perustuu yhteisiin eurooppalaisiin arvoihin ja korostaa monialaista yhteistyötä, osallistavuutta ja kestävyyttä.

Se tarjoaa alueille strukturoidun polun urheiluun liittyvien aloitteidensa arviointiin, parantamiseen ja innovointiin varmistaen, että urheilulla on merkityksellinen vaikutus laajempiin sosiaalisiin ja taloudellisiin tavoitteisiin. Malli kannustaa myös alueita omaksuma kokonaisvaltaisen näkökulman urheiluun ja integroimaan sen esimerkiksi koulutukseen, terveydenhuoltoon, kaupunkisuunnitteluun ja taloudelliseen kehitykseen.

2.2 Hankkeen tavoitteet

SESE-hanke suunniteltiin selkeillä tavoitteilla, joilla pyritään vahvistamaan urheilun roolia alueellisessa kehityksessä kaikkialla Euroopassa. Näihin tavoitteisiin kuuluvat:

- Julkisten ja yksityisten sidosryhmien valmiuksien vahvistaminen toimia kansainvälisessä ja monialaisessa ympäristössä.
- Edistetään Sportregion Excellence -mallin käyttöönottoa korkealaatuisen urheilupolitiikan standardina.
- Parhaiden käytäntöjen ja opittujen kokemusten vaihdon helpottaminen osallistuvien alueiden välillä.
- Innovatiivisten liiketoimintamallien ja digitaalisten ratkaisujen kehittämisen tukeminen urheilualalla.
- Sosiaalisen osallisuuden, sukupuolten tasa-arvon ja yhteisön hyvinvoinnin edistäminen urheilun avulla.
- Kestävän ja toistettavissa olevan urheilualueiden verkoston perustaminen, joka voi kasvaa hankkeen keston jälkeenkin.
-

Näiden keskeisten tavoitteiden lisäksi hanke pyrkii lisäämään tietoisuutta urheilun laajemmasta yhteiskunnallisesta arvosta, ajamaan sen integrointia valtavirran poliittisiin agendoihin ja voimaannuttamaan alueita urheiluvetoisen kehityksen edelläkävijöiksi.

2.3 Kohderyhmät

SESE-hankkeeseen osallistuu monipuolinen joukko sidosryhmiä, joilla on keskeinen rooli urheilupolitiikan kehittämisessä ja toteuttamisessa. Näihin kuuluvat:

- Alueelliset ja paikalliset viranomaiset, jotka vastaavat urheilusta, terveydestä, koulutuksesta ja sosiaalisesta osallisuudesta.
- Ruohonjuuri- ja huipputasolla toimivat urheilujärjestöt, seurat ja liitot.
- Liikuntatieteeseen ja -politiikka-analyysiin osallistuvat oppilaitokset ja tutkimuskeskukset.
- Pienet ja keskisuuret yritykset (pk-yritykset) ja startupit, jotka kehittävät urheiluun liittyviä tuotteita ja palveluita.
- Kansalaisyhteiskunnan järjestöt, jotka ajavat osallistavaa ja saavutettavaa urheilua.
- Eurooppalaiset verkostot ja alustat, jotka helpottavat yhteistyötä ja tiedonvaihtoa urheilualalla.

Ottamalla nämä sidosryhmät mukaan projekti varmistaa kokonaisvaltaisen ja osallistavan lähestymistavan urheilupolitiikan kehittämiseen ja edistää synergioita eri sektoreiden ja alueiden välillä. Heidän aktiivinen osallistumisensa on välttämätöntä paitsi Sportregion-mallin onnistuneelle toteuttamiselle myös sen pitkän aikavälin kestävyydelle ja kehitykselle. Näiden toimijoiden tuoma näkökulmien ja asiantuntemuksen monimuotoisuus rikastuttaa hankkeen tuloksia ja vahvistaa sen merkitystä eri alueellisissa konteksteissa.

3

Metodologinen viitekehys



3. Metodologinen viitekehys

3.1 Sportregionin erinomaisuusmallin määritelmä

Sportregion Excellence Model on strateginen viitekehys, jonka tarkoituksena on ohjata alueita korkealaatuisten urheilupolitiikkojen kehittämisessä ja toteuttamisessa. Se perustuu lähtökohtaan, että urheilu voi olla voimakas sosiaalisen osallisuuden, terveyden edistämisen, talouskehityksen ja innovoinnin ajuri. Malli tarjoaa alueille jäsenellään lähestymistavan nykyisten käytäntöjensä arvioimiseksi, parannusalueiden tunnistamiseksi ja kohdennettujen toimien toteuttamiseksi eurooppalaisten arvojen ja prioriteettien mukaisesti.

Mallin ytimessä on kokonaisvaltainen ja monialainen näkökulma, joka integroi urheilun eri aloihin, kuten koulutukseen, terveydenhuoltoon, kaupunkisuunnitteluun ja talouspolitiikkaan. Se kannustaa alueita omaksumaan osallistavia, kestäviä ja innovatiivisia käytäntöjä, jotka heijastavat väestönsä monimuotoisia tarpeita. Malli edistää myös kansainvälistä yhteistyötä, jonka avulla alueet voivat oppia toisiltaan ja rakentaa huippuosaamisen verkostoa.

Viitekehys sisältää joukon ohjaavia periaatteita, toiminnallisia vaatimuksia ja temaattisia alueita, jotka yhdessä määrittelevät, mitä urheilupolitiikassa pidetään huippuosaamisena. Sitä tukevat työkalut, kuten vertailuanalyysit, valmiuksien kehittämisohjelmat ja asiantuntijaverkostot, jotka helpottavat sen täytäntöönpanoa ja mukauttamista erilaisiin alueellisiin konteksteihin.

3.2 Keskeiset periaatteet ja arvot

Sportregionin erinomaisuusmalli perustuu kahdeksaan ydinperiaatteeseen, jotka kiteyttävät sen vision ja arvot:

- **Alueet ovat tasavertaisia mutta erilaisia**– Tunnustetaan kunkin alueen ainutlaatuiset ominaispiirteet ja resurssit samalla edistään yhteisiä tavoitteita urheilun kehittämisessä.
- **Urheilu on alueellisen kehityksen avaintekijä**– Urheilun hyödyntäminen sosiaalisen yhteenkuuluvuuden, talouskasvun ja kansanterveyden edistämiseksi.
- **Alueiden toimien on oltava ihmiskeskeisiä**– Sen varmistaminen, että urheilupolitiikka on osallistavaa ja vastaa kaikkien kansalaisten tarpeisiin.
- **Urheilun huippuosaaminen on monialainen ja monitasoinen menetelmä**– Kannustetaan yhteistyötä eri sektoreiden ja hallintotasojen välillä integroitujen tulosten saavuttamiseksi.
- **Urheilu luo alueille myönteisen imagon**– Urheilun hyödyntäminen alueellisen identiteetin, näkyvyyden ja houkuttelevuuden vahvistamiseksi.

- **Huippuosaamista edistetään tehokkaalla verkostoitumisella**– Alueiden välisen yhteistyön ja tiedonvaihdon edistäminen standardien nostamiseksi.
- **Standardien vakauttaminen parantaa yhteiskuntaa**– Johdonmukaisten ja korkealaatuisten käytäntöjen luominen urheilupolitiikassa yhteiskunnallisen hyvinvoinnin edistämiseksi.
- **Urheiluinnovaatiot vauhdittavat alueellista kehitystä**– Uusien teknologioiden, liiketoimintamallien ja lähestymistapojen omaksuminen urheilualan edistämiseksi.

Näitä periaatteita toteutetaan joukkojen vaatimusten kautta, jotka käsittelevät hallintoa, infrastruktuuria, rehellisyyttä, edistämistä ja monialaista yhteistyötä. Ne on edelleen kontekstualisoitu kahdeksalla temaattisella alueella, jotka vaihtelevat järjestäytyneestä ja huippu-urheilusta koulutukseen, terveyteen ja työhyvinvointiin.

3.3 Toteutusvaiheet

Sportregion Excellence -mallin käyttöönotto tapahtuu vaiheittain systemaattisen käyttöönoton ja vaikuttavuuden varmistamiseksi:

Vaihe 1: Suunnittelu ja viitekehityksen kehittäminen

- Suorita vertailuanalyysijä ja täydentävyystudkimuksia alueellisten tarpeiden ja mahdollisuuksien arvioimiseksi.
- Määrittele metodologinen viitekehys ja erinomaisuusstandardit.
- Tunnista parhaat käytännöt ja koulutustarpeet.
- Perustetaan asiantuntijaryhmä tukemaan toteutusta.

Vaihe 2: Alueellinen integraatio ja pilottitoimet

- Valitse ja sopeuta parhaat käytännöt paikalliseen käyttöönottoon.
- Järjestä teknisiä työpajoja ja sidosryhmätapaamisia.
- Käynnistetään pilottihankkeita osallistuvilla alueilla asiantuntijaverkostojen tuella.

Vaihe 3: Kapasiteetinvahvistus- ja Twinning-ohjelma

- Tarjoa koulutusmoduuleja digitalisaatiosta, sosiaalisesta osallisuudesta ja yritysten perustamisesta.
- Helpotetaan vaihtovierailuja ja yhteisöllistä oppimista kaksoisalueiden menetelmän avulla.
- Vahvistaa kansainvälistä yhteistyötä ja rakentaa kestäviä kumppanuuksia.

Vaihe 4: Arviointi ja kestävyysuunnittelu

- Seuraa ja arvioi toteutettujen käytäntöjen vaikutusta.
- Kehitä kestävyys- ja toistettavuussuunnitelma.
- Laadi suositusten suuntaviivat laajemman käyttöönoton tukemiseksi.

Vaihe 5: Levitys ja verkoston laajentaminen

- Jaa tuloksia konferenssien, julkaisujen ja digitaalisten alustojen kautta.



Co-funded by
the European Union



- Ota uusia alueita ja sidosryhmiä mukaan Sportregion-verkostoon.
- Edistetään mallia huippuosaamisen standardina eurooppalaisessa urheilupolitiikassa.
- Tämä lähestymistapa varmistaa, että mallia ei ainoastaan toteuteta tehokkaasti, vaan sitä myös mukautetaan alueiden muuttuviin tarpeisiin ja sitä ylläpidetään hankkeen keston jälkeen.

4

Sidosryhmien osallistamisstrategia



4. Sidosryhmien osallistamisstrategia

4.1 Keskeisten sidosryhmien tunnistaminen

SESE-projekti tunnistaa laajan ja monimuotoisen sidosryhmäryhmän, joka on olennainen Sportregion Excellence -mallin onnistuneen toteuttamisen kannalta. Nämä sidosryhmät edustavat eri sektoreita ja hallinnon tasoja, ja jokainen tuo ainutlaatuisia näkökulmia, resursseja ja asiantuntemusta urheilun huipputaiteen kehittämiseen ja edistämiseen.

- **Kansalliset ja paikalliset viranomaiset** keskeisessä roolissa urheilupolitiikan muokkaamisessa, resurssien kohdentamisessa ja urheilun integroinnissa laajempiin alueellisiin kehitysohjelmiin. Niiden osallistuminen on ratkaisevan tärkeää tukevien lainsäädäntökehysten ja rahoitusmekanismien luomiseksi.
- **Urheiluseurat ja -yhdistykset** ovat ruohonjuuritason ja kilpaurheilun selkäranka. Ne helpottavat osallistumista, tukevat lahjakkuuksia ja toimivat liikunta- ja sosiaalisen osallistumisen keskuksina. Niiden operatiivinen näkemys ja suora yhteys urheilijoihin tekevät niistä keskeisiä kumppaneita politiikan täytäntöönpanossa.
- **Liikunnanopettajat ja urheilun ammattilaiset (valmentajat)** vaikuttaa nuorten päivittäisiin tapoihin ja asenteisiin. Heidän roolinsa kouluissa ja kerhoissa tekee heistä voimakkaita muutoksentekejiä, jotka kykenevät juurruttamaan elinikäisiä arvoja, kuten terveyttä, tiimityötä ja sinnikkyyttä.
- **Julkiset terveyslaitokset ja lääkärit** kannattavat urheilua ennaltaehkäisevänä terveystoimenpiteenä. Heidän tukensa liikunnalle välineenä torjua tarttumattomia sairauksia ja parantaa mielenterveyttä vahvistaa urheiluvetoisten interventioiden tarvetta.
- **Oppilaitokset** varhaiskasvatuksen keskuksista yliopistoihin, ovat keskeisessä asemassa urheilun sisällyttämisessä opetussuunnitelmiin ja tutkimukseen. Ne edistävät näyttöön perustuvien politiikkojen kehittämistä ja innovaatioita akateemisen tutkimuksen avulla.
- **Kansalaisjärjestöt ja kansalaisyhteiskunnan järjestöt** varmistavat, että urheilualoitteet ovat osallistavia ja saavutettavia. Ne edustavat marginalisoituneita ryhmiä, ajavat tasa-arvoa ja toteuttavat usein yhteisöpohjaisia ohjelmia, jotka täydentävät julkisia toimia.
- **Työnantajat** on kasvava rooli työhyvinvoinnin edistämisessä. Tukemalla työntekijöiden aktiivista elämäntapaa ne edistävät kansanterveystavoitteita ja parantavat tuottavuutta.

Jokaisella sidosryhmällä on vaihteleva vaikutus kohderyhmiin. Kouluttajilla ja terveydenhuollon ammattilaisilla on usein suurin vaikutus, koska he ovat suorassa vuorovaikutuksessa yksilöiden kanssa. Kaikkien sidosryhmien välinen synergia on kuitenkin

se, mikä ajaa systeemistä muutosta ja kestävästä kehitystä.

4.2 Sitoutumistoimet ja -kokoukset

Sidosryhmien osallistaminen SESE-hankkeessa rakentuu useiden koordinoitujen ja strategisten toimien kautta, joiden tarkoituksena on edistää yhteistyötä, rakentaa valmiuksia ja varmistaa yhdenmukaisuus hankkeen tavoitteiden kanssa. Nämä toimet on räätälöity osallistuvien alueiden erityistilanteisiin ja ne perustuvat osallistavan hallinnon parhaisiin käytäntöihin.

- **Työpajat ja konsultaatiot** järjestetään sidosryhmien näkemysten keräämiseksi alueellisista tarpeista, haasteista ja mahdollisuuksista. Nämä istunnot tarjoavat alustan vuoropuhelulle, yhteisymmärryksen rakentamiselle ja ratkaisujen yhteiskehittämiselle.
- **Sidosryhmien kartoitus ja analyysi** suoritetaan keskeisten toimijoiden tunnistamiseksi, heidän intressiensä ja vaikutusvaltansa arvioimiseksi sekä tehokkaimpien osallistamisstrategioiden määrittämiseksi. Tämä prosessi varmistaa, että kaikki asiaankuuluvat äänet otetaan huomioon ja että interventiot kohdennetaan asianmukaisesti.
- **Tekniset kokoukset ja ystävyyskaupunkivaihdot** helpottaa tiedon ja kokemusten jakamista alueiden välillä. Nämä vuorovaikutukset edistävät keskinäistä oppimista, edistävät innovaatioita ja vahvistavat kansainvälistä yhteistyötä.
- **Kapasiteetinkehitysisistunnot** järjestetään sidosryhmien taitojen ja osaamisen parantamiseksi. Aiheita ovat digitalisaatio, sosiaalinen osallisuus, yritysten perustaminen ja strateginen suunnittelu. Nämä sessiot antavat sidosryhmille mahdollisuuden ottaa vastuuta urheilualoitteista ja osallistua merkityksellisesti alueelliseen kehitykseen.
- **Pilottihankkeet ja alueelliset aloitteet** ottaa sidosryhmät mukaan urheiluun liittyvien interventioiden suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin. Nämä hankkeet toimivat uusien ideoiden testausalueina ja tarjoavat arvokasta tietoa siitä, mikä toimii eri yhteyksissä.
- **Verkostotapahtumat ja konferenssit** kokoaa yhteen sidosryhmiä kaikkialta Euroopasta keskustelemaan urheilupolitiikan trendeistä, haasteista ja mahdollisuuksista. Nämä tapahtumat lisäävät tietoisuutta, rakentavat liittoutumia ja vahvistavat alueellisten toimien vaikutusta.

Näiden toimien kautta sidosryhmät eivät ainoastaan saa tietoa SESE-hankkeen suunnasta ja tuloksista, vaan he myös osallistuvat aktiivisesti sen muokkaamiseen. Heidän osallistumisensa varmistaa, että Sportregion Excellence -malli perustuu tosielämän kokemuksiin ja vastaa paikallisiin tarpeisiin.

4.3 Palautteen kerääminen ja analysointi

Palautemekanismit ovat olennainen osa SESE:n sidosryhmästrategiaa, ja ne varmistavat, että projekti pysyy mukautuvana, osallistavana ja tehokkaana. Keräämällä ja analysoimalla palautetta systemaattisesti projektitiimi voi tarkentaa strategioita, parantaa toteutusta ja lisätä sidosryhmien tyytyväisyyttä.

- **Kyselyt ja kyselylomakkeet** voidaan jakaa sitouttamistoimien aikana ja niiden jälkeen sidosryhmien näkemysten, kokemusten ja ehdotusten keräämiseksi. Nämä työkalut tarjoavat määrällistä ja laadullista tietoa, joka tukee päätöksentekoa.
- **Fokusryhmät ja haastattelut** tarjoavat syvempää tietoa sidosryhmien näkökulmista. Nämä menetelmät mahdollistavat vivahteikkaat keskustelut tietyistä kysymyksistä ja paljastavat esteitä, motivaatioita ja odotuksia, jotka eivät välttämättä tule esiin laajemmissa kuulemisissa.
- **Seuranta- ja arviointiraportit** koota palautetta erilaisista toiminnoista, kuten pilottihankkeista, koulutustilaisuuksista ja työpajoista. Näissä raporteissa seurataan edistymistä, tunnistetaan parannusalueita ja dokumentoidaan opittuja asioita.
- **Digitaaliset alustat ja foorumit** mahdollistavat jatkuvan vuoropuhelun sidosryhmien välillä. Verkkotyökalut, kuten keskustelufoorumit, webinaarit ja yhteistyötilat, helpottavat reaaliaikaista viestintää ja tiedonvaihtoa.
- **Sidosryhmien palautekanavat** ovat osa projektin hallintorakennetta. Säännölliset tarkastelut ja päivitykset varmistavat, että palautteeseen reagoidaan ja että sidosryhmät näkevät konkreettisia vastauksia heidän panoksiinsa.

Tämä jäsennelty lähestymistapa palautteen keräämiseen ja analysointiin varmistaa, että sidosryhmien äänet kuullaan, niitä arvostetaan ja ne heijastuvat Sportregionin erinomaisuusmallin kehityksessä. Se edistää läpinäkyvyyden, vastuullisuuden ja jatkuvan parantamisen kulttuuria, mikä on olennaista pitkän aikavälin vaikuttavuuden ja kestävyys saavuttamiseksi.

5

Verkoston laajentaminen



5. Verkoston laajentaminen

5.1 Sportregions-verkoston nykytila

SESE-hankkeen kautta perustettu Sportregions Network koostuu tällä hetkellä dynaamisesta alueiden ja organisaatioiden yhteenliittymästä, joka on sitoutunut edistämään urheilun huipputaamista kaikkialla Euroopassa. Perustajajäseniin kuuluvat Azorit (Portugali), Drenthe (Alankomaat), Lappi (Suomi) ja Međimurje (Kroatia), jotka kaikki ovat saaneet tunnustusta innovatiivisista lähestymistavoistaan ja saavutuksistaan urheilupolitiikassa ja aluekehityksessä. Nämä alueet ovat joko kantaneet Euroopan urheilualueen tai -kaupungin arvonimeä tai ne ovat osoittaneet esimerkillisiä käytäntöjä urheilun integroinnissa julkiseen politiikkaan.

- **Azorit (Portugali)** Azorit on Pohjois-Atlantilla sijaitseva yhdeksästä tuliperäisestä saaresta koostuva autonominen alue, joka on hyödyntänyt ainutlaatuista maantieteellistä sijaintiaan ulkoilu- ja vesiurheilun edistämiseen. Alueellisella urheiluosastolla on keskeinen rooli osallistavan urheilupolitiikan toteuttamisessa, ruohonjuuritason kehityksen tukemisessa ja infrastruktuurin parantamisessa. Alue on investoinut esteettömyyteen, kestävyys- ja nuorten osallistamiseen aloitteilla, kuten ilmaisella osallistumismaksulla ja "From Zero to the Olympics" -ohjelmalla, joka tukee lahjakkuuksia varhaislapsuudesta huippu-urheilijoille.
- **Drenthe (Alankomaat)** Drenthe on pääosin maaseutumainen maakunta, joka on rakentanut vahvan urheilukulttuurin yhteisölähtöisten aloitteiden kautta. Alueellinen urheilujärjestö SportDrenthe koordinoi ohjelmia, kuten "Drenthe Beweegt", ja tukee yli 1 300 urheiluseuraa. Alue korostaa sosiaalista osallisuutta, digitalisaatiota ja elinikäistä liikuntaa, ja parhaita käytäntöjä ovat esimerkiksi lähialueiden urheiluvalmentajat ja elinikäisen liikunnan kampanjat. Drenthen yhteistyöhön perustuva hallintomalli ja vapaaehtoistyön painottaminen tekevät siitä mallin alueelliselle urheilun kehittämiselle.
- **Lappi (Suomi)** Suomen pohjoisin alue, Lappi, tunnetaan arktisista olosuhteistaan ja talviurheiluosaamisestaan. Lapin ammattikorkeakoulu johtaa innovaatioita urheilukasvatuksessa ja -tutkimuksessa, isännöi Lapin urheilulaboratoriota ja tukee urheilijoiden kaksoisurapolkuja. Alueen pääkaupunki Rovaniemi tarjoaa nuorille ilmaisen pääsyn yli 300 urheilutilaan ja edistää matalan kynnyksen osallistumista tapahtumien ja infrastruktuurin avulla. Lapin urheilun integrointi matkailuun, koulutukseen ja kansanterveyteen osoittaa sen kokonaisvaltaisen lähestymistavan.
- **Međimurje (Kroatia)** Kroatian pienimpänä ja tiheimmin asuttuna alueena Međimurje on ottanut merkittäviä edistysaskeleita urheilupolitiikassa ja -infrastruktuurissa. Piirikunta tukee osallistavia ohjelmia, kuten olympialaisten esikoulufestivaalia ja vammaisille suunnattua "No Boundaries" -hanketta. Se edistää myös aktiivista matkailua pyöräilyaloitteiden avulla ja isännöi harjoitusleirejä kansallisille ja kansainvälisille urheilijoille. Alueen painopiste yhteisöllisyydessä, terveyden



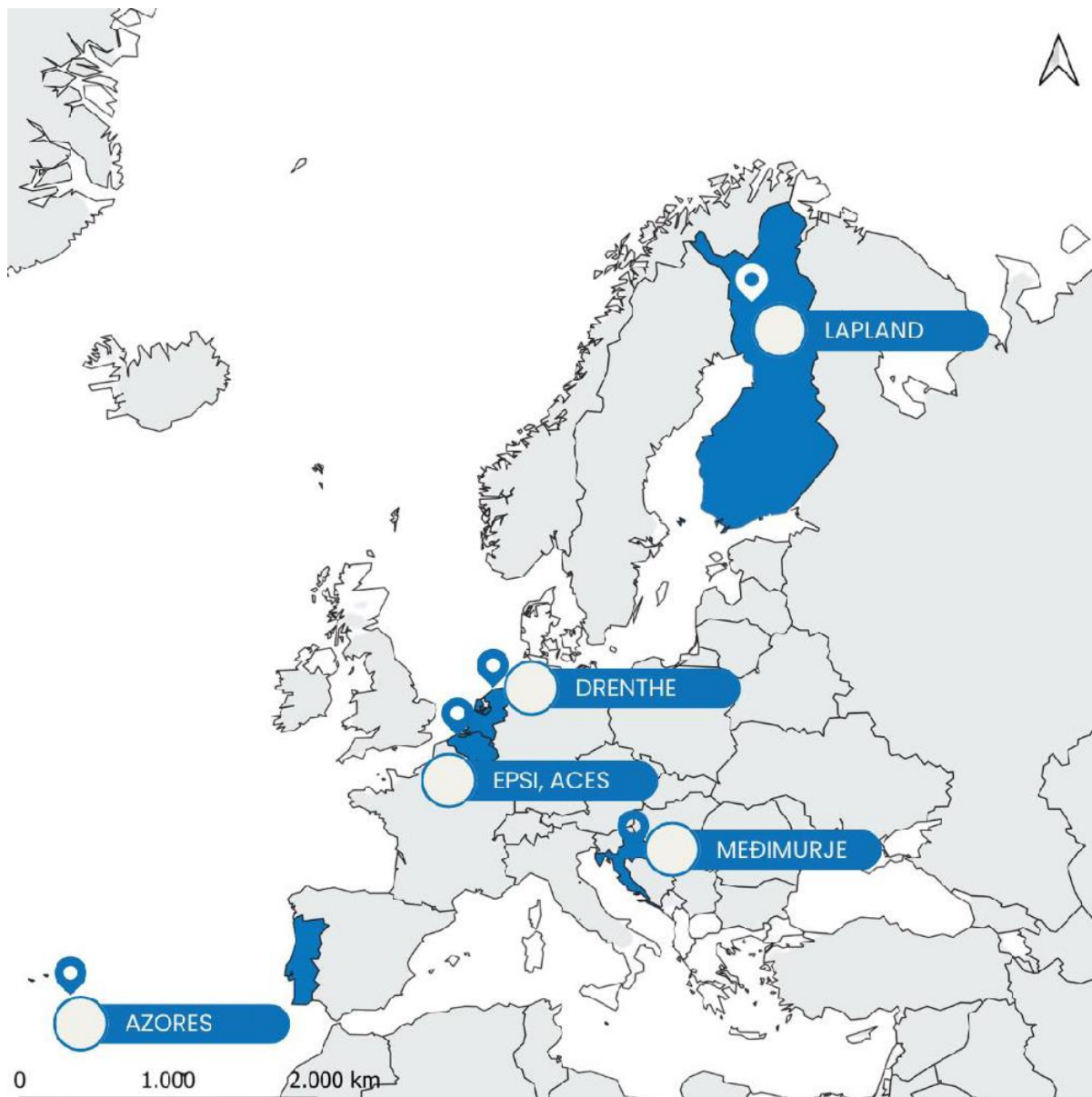
Co-funded by
the European Union



edistämisessä ja yritysten perustamisessa heijastaa sen sitoutumista urheiluvetoiseen kehitykseen.

Alueellisten kumppaneiden lisäksi verkostoon kuuluu alakohtaisia organisaatioita, kuten ACES Europe ja EPSI, jotka tarjoavat strategista tukea, edunvalvontaa ja pääsyn laajemmille eurooppalaisille alustoille. Verkostoa vahvistaa entisestään asiantuntijapooli, monialainen ammattilaisryhmä, joka tarjoaa teknistä apua, koulutusta ja ohjausta alueille, jotka pyrkivät ottamaan käyttöön Sportregion Excellence -mallin.

Verkoston nykytila heijastaa vankkaa kasvun perustaa, johon kuuluvat jäsenten välinen aktiivinen yhteistyö, käynnissä olevat pilottihankkeet ja yhteinen sitoutuminen urheilun edistämiseen sosiaalisen osallisuuden, terveyden ja taloudellisen kehityksen katalysaattorina. Verkosto toimii jäseneltyjen vaihtojen, yhteisten aloitteiden ja jatkuvan tiedonsiirron kautta ja asettaa itsensä johtavaksi voimaksi Euroopan urheilupolitiikan tulevaisuuden muokkaamisessa.



Kuva 1: SESE-projektikumppaneiden sijainti Euroopan mittakaavassa

5.2 Alueellisen osallistumisen strategiat

Sportregions-verkoston laajentamiseksi SESE-projekti on kehittänyt kattavan strategian uusien alueiden osallistamiseksi. Tämä strategia perustuu osallistavuuteen, sopeutumiskykyyn ja kestävyyyteen varmistuen, että eri valmiuksilla ja konteksteilla varustetut alueet voivat osallistua mielekkäästi.

Keskeisiä strategioita ovat:

- **Tiedotus ja edistäminen** SESE-hanke edistää aktiivisesti Sportregion Excellence -mallia kohdennettujen kampanjoiden, eurooppalaisissa konferensseissa järjestettävien esitysten ja SESE-e-kirjan levittämisen avulla. Näiden toimien tavoitteena on lisätä

alueellisten viranomaisten, urheilujärjestöjen ja kansalaisyhteiskunnan toimijoiden tietoisuutta verkostoon liittymisen eduista.

- **Kapasiteetin kehittäminen ja tuki** Uusille alueille tarjotaan pääsy koulutusmoduuleihin, tekniseen apuun ja parhaiden käytäntöjen esimerkkeihin. Nämä resurssit on suunniteltu auttamaan alueita mukautumaan SESE-periaatteisiin ja -vaatimuksiin sekä rakentamaan täytäntöönpanoon tarvittavaa institutionaalista kapasiteettia. Asiantuntijapoolilla on keskeinen rooli alueiden ohjaamisessa tässä prosessissa.
- **Ystävyysskaupunkitoiminta ja mentorointi** Kaksoisalueiden menetelmä on SESE-strategian kulmakivi. Se yhdistää kokeneita alueita uusien tulokkaiden kanssa vertaisoppimisen, vaihtovierailujen ja yhteistyöhön perustuvan kehityksen helpottamiseksi. Tämä lähestymistapa edistää solidaarisuutta, nopeuttaa tiedonsiirtoa ja vahvistaa verkoston yhteenkuuluvuutta.
- **Joustavat aloituspisteet** SESE-malli tunnistaa alueellisten kontekstien monimuotoisuuden ja mahdollistaa useita lähtökohtia. Alueet voivat aloittaa tekemällä itsearviointin SESE-tarkistuslistan avulla, osallistumalla pilottihankkeisiin tai työpajoihin. Tämä joustavuus varmistaa, että alueet voivat osallistua omaan tahtiinsa ja erityistarpeidensa mukaisesti.
- **Tunnustus ja kannustimet** Sitoutumista ja edistystä osoittavia alueita kannustetaan hakemaan ACES Europan myöntämiä titteleitä, kuten Euroopan alue tai Urheilukaupunki. Nämä tunnustukset toimivat tehokkaina kannustimina, jotka lisäävät näkyvyyttä, uskottavuutta ja motivaatiota jatkuvaan kehitykseen.
- **Integrointi olemassa olevien käytäntöjen kanssa** SESE-malli on suunniteltu täydentämään ja tehostamaan olemassa olevia alueellisia politiikkoja. Alueita tuetaan urheilun integroinnissa laajempiin asialistoihin, kuten terveyteen, koulutukseen, kaupunkisuunnitteluun ja talouskehitykseen, varmistaen johdonmukaisuuden ja maksimoiden vaikutuksen.
- **Seuranta ja arviointi** Osallistuvia alueita kannustetaan perustamaan seurantajärjestelmiä edistymisen seuraamiseksi, tulosten arvioimiseksi ja strategioiden tarkentamiseksi. Tämä datalähtöinen lähestymistapa tukee jatkuvaa parantamista ja vastuullisuutta.

Näiden toimintastrategioiden lisäksi SESE-malli perustuu vahvaan alueellisen osallistumisen perusteluun. Urheilua pidetään yhä enemmän alueellisen kehityksen muutosvoimana, joka kykenee vastaamaan yhteiskunnallisiin haasteisiin ja parantamaan elämänlaatua. Međimurjen piirikunnan kansanterveyslaitoksen (2023) mukaan urheilu edistää:

- Lihavuuden ehkäisy
- Parempi keskittymiskyky ja akateeminen suoriutuminen (jopa 40 %:n nousu testituloksissa)



- Lisääntynyt itseluottamus ja itsetunto
- Pienentynyt sairastumisriski
- Lasten ja nuorten asianmukainen kasvu ja kehitys
- Parempi fyysinen ja henkinen terveys
- Parempi elämänlaatu ja toimintakyky
- Parempi ryhti ja vähentynyt stressi
- Lievemmat masennuksen oireet
- Vammaisten henkilöiden itsenäisempi asema
- Tukea aktiiviseen ikääntymiseen ja haurauden vähentämiseen ikääntyneillä aikuisilla
- Kaatumisten ja vammojen ehkäisy ikääntyneillä

Nämä hyödyt korostavat urheilun merkitystä julkisen politiikan prioriteettina. UNESCO (2024) vahvistaa, että urheilu on keskeinen toiminta-alue hallituksille, jotka pyrkivät vapauttamaan liikunnan täyden potentiaalin henkilökohtaisen ja yhteiskunnallisen kehityksen edistämiseksi.

SESE-mallin edistämä osallistava urheilu tarkoittaa urheilun saatavuutta ja sitä, että se on avoin kaikille – iästä, taidoista, sosioekonomisesta asemasta, kulttuuritaustasta, etnisestä alkuperästä tai sukupuolesta riippumatta. Tämä edellyttää politiikan kehittämistä sekä paikallisella että alueellisella tasolla, sidosryhmien osallistumista ja mukautumista haavoittuvien ryhmien tarpeisiin.

Lisäksi urheilun tunnustetaan olevan tehokas katalysaattori Yhdistyneiden Kansakuntien Agenda 2030 -toimintaohjelmassa esitettyjen 17 kestävä kehityksen tavoitteen (SDG) saavuttamisessa. SESE-malli on tämän vision mukainen sisällyttämällä siihen viisi toisiinsa liittyvää pilaria tehokasta puuttumista varten:

6. Osallistavat prosessit
7. Fyysinen ympäristö
8. Sosiaalinen ympäristö
9. Mukauttaminen
10. Voimaantuminen

Alueet, jotka soveltavat aktiivisia elementtejä kaikista viidestä pilarista, onnistuvat todennäköisemmin saavuttamaan urheilun huippualueiden aseman. Nämä pilarit ohjaavat osallistavan, vaikuttavan ja kestävä urheilupolitiikan suunnittelua ja toteutusta.

Omaksumalla nämä strategiat ja periaatteet alueet voivat liittyä Sportregions-verkostoon ja osallistua Euroopan laajuiseen liikkeeseen, joka hyödyntää urheilua terveyden, osallisuuden, innovoinnin ja vaurauden edistämiseksi.

5.3 Julkisen ja yksityisen sektorin osallistuminen

Sportregions-verkoston menestys ja kestävyys riippuvat sekä julkisen että yksityisen sektorin aktiivisesta osallistumisesta. SESE-hanke korostaa monialaista yhteistyötä urheilun huippuosaamisen kulmakivenä ja tunnustaa, että alueellinen kehitys urheilun kautta edellyttää yhtenäistä toimintaa hallinnon, yritysten ja kansalaisyhteiskunnan välillä.

Julkisen sektorin yhteistyö

Julkisilla viranomaisilla – alueellisilla, paikallisilla ja kansallisilla – on keskeinen rooli urheilupolitiikan muokkaamisessa, resurssien kohdentamisessa ja urheilun integroinnissa laajempiin kehitysohjelmiin. Heidän vastuualueisiinsa kuuluvat:

- **Politiikan muotoilu ja strateginen suunnittelu** Hallitukset määrittelevät urheilun kehitystä ohjaavat oikeudelliset ja institutionaaliset viitekehykset varmistuen yhdenmukaisuuden terveys-, koulutus-, kaupunkisuunnittelu- ja sosiaalisen osallisuuden politiikkojen kanssa.
- **Rahoitus ja infrastruktuuri** Julkiset investoinnit urheilutiloihin, -välineisiin ja -ohjelmiin ovat välttämättömiä esteettömyyden ja laadun kannalta. Alueet, kuten Lappi ja Azorit, ovat osoittaneet edelläkävijyyttä tarjoamalla ilmaisen pääsyn urheilutiloihin ja tukemalla osallistumismaksuja.
- **Seuranta ja arviointi** Viranomaiset ovat vastuussa edistymisen seurannasta, vaikutusten arvioinnista ja urheilualoitteiden vastuullisuuden varmistamisesta.
- **Mainostaminen ja tietoisuus** Julkiset kampanjat ja tapahtumat lisäävät tietoisuutta urheilun hyödyistä ja kannustavat osallistumaan kaikissa väestöryhmissä.

Yksityisen sektorin osallistuminen

Yksityinen sektori edistää urheilun huippuosaamista innovaatioiden, investointien ja palvelujen tarjoamisen kautta. Pienillä ja keskisuurilla yrityksillä (pk-yrityksillä), startup-yrityksillä ja suuremmilla yrityksillä on moninaiset roolit:

- **Yrittäjyys ja yritysten perustaminen** Alueet, kuten Medimurje ja Lappi, ovat edistäneet urheilupohjaista liiketoimintaa, mukaan lukien pyöräilymatkailua, hyvinvointipalveluita ja digitaalisia urheilualustoja.
- **Teknologia ja innovaatio** Yritykset kehittävät työkaluja suorituskyvyn seurantaan, kiinteistönhallintaan ja virtuaaliharjoitteluun, mikä parantaa urheilukokemusta ja laajentaa saatavuutta.
- **Sponsorointi ja rahoitus** Yksityiset tahot tukevat urheilutapahtumia, seuroja ja infrastruktuuria sponsoroinnin ja lahjoitusten kautta, usein yritysten yhteiskuntavastuun (CSR) tavoitteiden mukaisesti.
- **Työhyvinvointi** Työnantajat edistävät henkilöstön liikuntaa kannustimien, tilojen ja

joustavien työjärjestelyjen avulla, mikä edistää kansanterveyttä ja tuottavuutta.

Julkisen ja yksityisen sektorin kumppanuudet (PPP)

Yhteistyömalleja, kuten julkisen ja yksityisen sektorin kumppanuuksia (PPP), edistetään resurssien hyödyntämiseksi, riskien jakamiseksi ja vaikutusten tehostamiseksi. Nämä kumppanuudet ovat erityisen tehokkaita seuraavissa:

- **Infrastruktuurin kehittäminen**Yhteisinvestoinnit urheilutiloihin ja julkisiin tiloihin.
- **Tapahtumien järjestäminen**Järjestää yhdessä alueellisia, kansallisia ja kansainvälisiä urheilutapahtumia.
- **Yhteisötyö**Koordinoidut toimet marginalisoituneiden ryhmien osallistamiseksi ja osallistavan urheilun edistämiseksi.

Yritysten yhteiskuntavastuu (CSR)

Yritysten yhteiskuntavastuuseen liittyvät aloitteet yhdenmukaistavat yritysten edut yhteiskunnallisten tavoitteiden kanssa. Yrityksiä kannustetaan:

- Tue nuoriso-ohjelmia ja osallistavia urheilutapahtumia.
- Rahoita terveellisiä elämäntapoja edistäviä kampanjoita.
- Tarjoaa asiantuntemusta ja resursseja urheiluinnovaatioille.

Edistämällä julkisten ja yksityisten toimijoiden välistä synergiaa Sportregions-verkosto luo joustavan ekosysteemin, jossa urheilu edistää innovaatioita, osallisuutta ja alueellista vaurautta. Tämä integroitu lähestymistapa varmistaa, että urheilu ei ole pelkästään virkistystoimintaa, vaan strateginen työkalu kestäväälle kehitykselle, taloudelliselle elinvoimaisuudelle ja sosiaaliselle yhteenkuuluvuudelle kaikkialla Euroopassa.

6

Parhaat käytännöt ja menestystarinat





6. Parhaat käytännöt ja menestystarinat

6.1 Osallistuvien alueiden tapaustutkimukset

SESE-hanke yhdistää neljä erilaista eurooppalaista aluetta – Azorit (Portugali), Drenthen (Alankomaat), Lapin (Suomi) ja Međimurjen (Kroatia) – joista jokainen tarjoaa ainutlaatuisia näkemyksiä siitä, miten urheilua voidaan hyödyntää alueellisessa kehityksessä. Nämä tapaustutkimukset havainnollistavat, miten räätälöidyt urheilupolitiikat ja -aloitteet voivat ratkaista paikallisia haasteita, edistää terveyttä, edistää osallisuutta ja stimuloida talouskasvua.

Azorit

Azorien alue on ottanut käyttöön kattavan urheilun kehittämisstrategian, joka sisältää seuraavat:

- **Nollasta olympialaisiin** Nelivaiheinen katto-ohjelma, joka tukee motorista kehitystä vauvaiästä huippu-urheiluun. Yli 24 000 urheilijaa osallistuu 468 seurassa.
- **Ilmainen osallistuminen Maksut** Useimmat urheilulajit ovat ilmaisia, minkä ansiosta osallistumisprosentit ovat Portugalin korkeimpia.
- **Infrastruktuuri- ja laitetuki** Ajoneuvojen, veneiden ja laitteiden rahoitus varmistaa pääsyn koko saaristoon.
- **Urheilurahoituksen läpinäkyvyys** Urheilun rahoitusta säätelee alueellinen laki, joka varmistaa vastuullisuuden ja oikeudenmukaisen jaon.
- **Kestävä kehitys urheilussa** Yhteistyö matkailu- ja ympäristöalan kanssa edistää ympäristöystävällisiä käytäntöjä urheilutapahtumissa.

Drenthe

Drenthen lähestymistapa keskittyy yhteisön osallistamiseen ja osallistavuuteen:

- **Lähialueen urheiluvalmentajat** Yli 80 valmentajaa edistää liikuntaa ja sosiaalista yhteenkuuluvuutta 12 kunnassa.
- **Koulun leikkikentän valmentajat** Antaa oppilaille mahdollisuuden johtaa vertaistoimintaa, mikä parantaa koulun ilmapiiriä ja vähentää kiusaamista.
- **Turvallinen urheilu ja turvallinen pukuhuone** Aloitteet, jotka edistävät osallisuutta ja turvallisuutta, erityisesti LGBTIQ+-henkilöiden osalta.
- **Elinikäiset liikuntakampanjat** Kohdistetaan tukevia viestejä ja resursseja työvoiman ulkopuolella oleviin väestöryhmiin.
- **Nuoriso- ja aikuisrahasto Urheilu ja kulttuuri** Taloudellinen tuki pienituloisille henkilöille urheilu- ja kulttuuritoimintojen hyödyntämiseen.

Lappi

Lappi yhdistää urheilun koulutukseen, matkailuun ja kansanterveyteen:

- **Vapaa pääsy tiloihin** Rovaniemellä on yli 300 ilmaista liikuntamahdollisuutta nuorille.
- **Lapin miehistöhallintolaboratorio** Tutkimus- ja kehityskeskus, joka tukee urheilijoiden valmennusta ja alueellista innovaatiota.
- **Pyöräilyn etuohjelma** Työnantajat tarjoavat verovapaita pyöräjärjestelmiä kestävän työmatkaliikenteen edistämiseksi.
- **Tapahtumia ikäihmisille** Aloitteet, kuten "Kunnon Mummola", ehkäisevät kaatumisia ja edistävät aktiivista ikääntymistä.
- **Tekonlumi ja hiihtoladut** Pidentää hiihtokautta, tukee matkailua ja paikallisia urheilijoita.

Međimurje

Međimurje keskittyy osallistavaan urheiluun ja aktiivimatkailuun:

- **Liikkeellä** Edistää lasten ja perheiden terveellisiä elämäntapoja jäseneltyjen aktiviteettien ja koulutuksen avulla.
- **Olympia-lastentarha** Festivaali: Osallistaa vuosittain yli 700 esikoululaista urheiluun ja olympia-arvoihin.
- **Pyöräilyä Međimurjen poluilla (BIMEP)** Joustava ja osallistava pyöräilytapahtuma, johon osallistuu yli 1 800 henkilöä.
- **Rajattomat-projekti** Kehittää vesiurheilumahdollisuuksia vammaisille mukautetun infrastruktuurin tuella.
- **Harjoitusleirit** Urheilijat: Laatat houkuttelevat kansallisia ja kansainvälisiä joukkueita, mikä lisää urheilumatkailua.

6.2 Siirrettävät käytännöt

SESE Twinning -ohjelma paljasti, että Sportregions-malli on tehokkain, kun sen käytännöt ovat mukautettavissa ja toistettavissa erilaisissa konteksteissa. Siirrettävissä käytännöissä yhdistyvät yksinkertaisuus, sidosryhmien osallistaminen ja mitattavissa oleva vaikutus, mikä tekee niistä sopivia alueille, joilla on vaihtelevat resurssit ja kulttuuriympäristöt. Alla on viisi keskeistä hankkeen aikana tunnistettua käytäntöä, joista jokainen selitetään yksityiskohtaisesti.

Yhteisöpohjaiset ulkoiluaktiviteetit (Drenthe – polut ja vaellukset)

Drenthen ulkoiluaktiviteetit, kuten vaellus- ja kävelytapahtumat Drenthen polulla, osoittivat, miten luonnonmaisemia voidaan hyödyntää fyysisen aktiivisuuden ja sosiaalisen yhteenkuuluvuuden edistämiseksi. Näiden aloitteiden tarkoituksena oli kannustaa asukkaita ja vierailijoita omaksumaan aktiivinen elämäntapa ja samalla arvostamaan alueen kulttuuri- ja ympäristöperintöä. Ohjelmaan kuului vapaaehtoisten ja paikallisviranomaisten tukemien lavakävelyjen järjestäminen, joilla luotiin juhlava ja osallistava tunnelma.

Tämä käytäntö on erittäin siirrettävissä, koska se vaatii vain vähän infrastruktuuria – olemassa olevat polut ja julkiset tilat riittävät – ja sitä voidaan soveltaa maaseutu- tai kaupunkiympäristöihin. Sosiaalinen ulottuvuus on kriittinen menestystekijä: vapaaehtoisilla on keskeinen rooli osallistujien organisoinnissa ja ohjaamisessa, kun taas paikalliset yritykset ja kunnat osallistuvat logistiikkaan ja markkinointiin. Kausittaiset tai teematapahtumat, kuten kulttuuriperintökävelyt tai luontoretket, voivat entisestään lisätä osallistumista.

Tämän käytännön toteuttamiseksi alueiden tulisi aloittaa kartoittamalla luonnonkauniita reittejä ja tekemällä yhteistyötä paikallisten sidosryhmien, kuten luontojärjestöjen ja matkailuneuvontakeskusten, kanssa. Kulttuurisen tarinankerronnan tai paikallisten

ruokaelämysten lisääminen voi rikastuttaa toimintaa ja houkutelaa laajempaa osallistujamäärää. Haasteita, kuten sääolosuhteita ja esteettömyyttä, voidaan lieventää varautumissuunnittelulla ja osallistavalla suunnittelulla. Pitkällä aikavälillä nämä aloitteet edistävät yhteisöllisyyttä, parantavat kansanterveyttä ja vahvistavat alueellista identiteettiä, mikä tekee niistä kestäväen urheilukehityksen kulmakiven.

Työpaikan hyvinvointialoitteet (Lappi → Međimurje – Pyöräilyetu / Fit@Work)

Lapin pyöräilyetu-ohjelman inspiroimana Međimurjessa toteutettu Fit@Work-pilottihanke osoitti, kuinka työpaikkapohjaiset ohjelmat voivat edistää käyttäytymisen muutosta ja parantaa työntekijöiden hyvinvointia. Aloitteessa kannustettiin työntekijöitä aktiiviseen työmatkaliikenteeseen ja osallistumaan tiimihaasteisiin, ja sitä tuettiin ravitsemustyöpajoilla ja pienillä kannustimilla. Kahden kuukauden aikana osallistujat ajoivat yhteensä tuhansia kilometrejä ja raportoivat lisääntyneestä fyysisestä aktiivisuudesta ja terveellisemmistä elämäntavoista.

Tämä käytäntö on siirrettävissä, koska se skaalautuu erikokoisiin ja -toimialoihin kuuluviin organisaatioihin ja vaatii vain perusresursseja, kuten seurantatyökaluja ja motivoivia kannustimia. Se puuttuu istumiseen liittyvään käyttäytymiseen, joka on yleinen haaste nykyaikaisilla työpaikoilla, ja edistää tiimihenkeä pelillistämisen avulla. Toteutus alkaa pilottihankkeella yhdessä organisaatiossa käyttäen yksinkertaisia mekanismeja, kuten askelmittarit tai pyöräilylokkit. Infrastruktuurin, kuten pyörätelineiden ja jaettujen polkupyörien, tarjoaminen voi tukea osallistumista entisestään.

Haasteisiin kuuluvat työntekijöiden motivaation ylläpitäminen ja tarkan datan seurannan varmistaminen. Näihin voidaan vastata selkeällä viestinnällä, säännöllisellä palautteella ja saavutusten tunnustamisella. Vaikutus ulottuu fyysisen terveyden lisäksi: parantunut moraal, vähentyneet poissaolot ja vahvempi organisaatiokulttuuri ovat merkittäviä tuloksia. Integroimalla terveystieteellisiä lähestymistapoja ja tekemällä yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa sponsoroinnin edistämiseksi alueet voivat varmistaa kestävyuden ja laajentaa aloitetta julkiselle ja yksityiselle sektorille.



Kuva 2: Mainoksia työpaikan hyvinvointialoitteista.



REDEA BEST PRACTICE PILOT TESTING - FIT@WORK										
Kategorija: TIM	1.-4.4. broj km	7.-11.4. broj km	14.-18.4. broj km	22.-25.4. broj km	28.4.-2.5. broj km	5.-10.5. broj km	12.-18.5. broj km	19.-25.5. broj km	26.-29.5. broj km	UKUPNO
GRUPA 1										
IK	4,76	11,38	3,93	4,45	10,67	31,86	8,93	10,15	6,49	92,62
MJ	7,13	12,18	12,92	9,18	7,52	23,95	6,6	8,85	2,64	90,97
IH	11,29	11,26	6,98	0	11,22	18,18	18	12,76	11,87	101,56
AM	10,72	14,25	14,25	11,4	12,13	7,87	13,35	23,34	8,56	115,87
UKUPNO	33,9	49,07	38,08	25,03	41,54	81,86	46,88	45,79	29,56	391,71
GRUPA 2										
AK	16,08	16,04	10,62	17,6	9,56	40,89	9,6	17,35	13,88	151,62
MVK	44,79	57,43	46,16	43,17	35,08	56,56	51,01	43,6	46,34	424,14
MT	12,15	11,59	15,12	17,77	1,58	32,61	24,73	38,98	76,76	231,29
JR	5,36	10,403	11,65	17,3	1,46	13,29	10,72	25,02	17,66	112,863
UKUPNO	78,38	95,463	83,55	95,84	47,68	143,35	96,06	124,95	154,64	919,913
GRUPA 3										
SPM	12,24	13,43	12,36	11,34	19,91	28,9	18	12,27	0	128,45
DG	19,3	29,87	22,34	18,38	33,27	17,22	30,1	14,15	20,22	204,85
IH	39,87	24,7	7,6	21,02	35,74	29,64	43,74	13,01	17,51	232,83
IP	21,34	17,71	0	32,23	26,54	32,58	43,26	29,31	15,16	218,13
UKUPNO	92,75	85,71	42,3	82,97	115,46	108,34	135,1	68,74	52,89	784,26
GRUPA 4										
PP	6,68	13,71	6,2	9,61	7,91	14,87	11,47	28,32	0	98,77
NB	4,46	7,18	6,81	7,23	29,42	20,72	10,79	0	7,89	94,5
MT	12,86	16,79	53,03	13,07	8,79	27,21	73	37,33	0	179,81
JT	1,9	10,53	0	0	0	0	0	33,24	0	45,67
UKUPNO	25,9	48,21	66,04	29,91	46,12	62,8	31,16	34,44	7,89	352,47
GRUPA 5										
IM	20,74	29,95	22,28	25,7	21,57	0	49,31	37,33	32,77	239,65
ŽKN	21,28	21,13	19,11	23,97	29,69	24,71	41,18	33,24	23,54	237,85
SPM	21,64	28,24	20,31	14,94	62,28	23,25	32,08	34,44	32,17	269,35
MŽ	7,9	14,42	8,47	9,45	23,27	32,67	24,12	9,556	9,74	139,596
UKUPNO	71,56	93,74	70,17	74,06	136,81	80,63	146,69	114,566	98,22	886,446
GRUPA 6										
SM	12,81	15,43	10,13	18,19	16,64	29,73	20,25	15,13	15,76	154,07
MG	12,4	20,51	19,05	9,5	12,51	44,44	21,26	15,34	8,51	163,52
BSB	6,15	7,27	8,3	6,64	11,45	21,93	0	18,92	7,44	88,1
MH	9,61	6,3	8,36	8,44	12,97	11,8	4,11	7,11	6,29	74,99
UKUPNO	40,97	49,51	45,84	42,77	53,57	107,9	35,49	56,5	38	470,55

Kuva 3: FIT@WORK-haasteen aikana kerätyt tiedot.

Esitetty taulukko sisältää FIT@WORK-haasteen aikana kerättyä dataa. Se antaa selkeän yleiskuvan kunkin työntekijäryhmän saavuttamista kilometreistä haasteen jokaisella toteutusviikolla, mikä mahdollistaa viikoittaisen edistymisen ja ryhmän suorituskyvyn läpinäkyvän seurannan.

Lisäksi taulukossa korostetaan yksilötuloksia, jotka osoittavat, kuka osallistujista keräsi eniten kilometrejä kokonaisuudessaan ja ansaitsi siten haasteen yksilösarjan voittajan tittelin.

Nuorten osallistaminen monilajitapahtumien kautta (Međimurje → Azorit – laji viikossa)

Azorit sovelsivat ”Laji viikossa” -konseptia suuriksi tapahtumiksi yhdeksällä saarella, tarjoten lapsille mahdollisuuksia kokeilla useita urheilulajeja juhlavassa ympäristössä. Nämä tapahtumat järjestettiin yhteistyössä koulujen, seurojen ja kuntien kanssa, mikä loi eloisan alustan fyysiselle aktiivisuudelle ja sosiaaliselle vuorovaikutukselle. Kiertävä asemamuoto

antoi lapsille mahdollisuuden kokeilla eri urheilulajeja yhden päivän aikana, mikä herätti kiinnostusta ja kannusti pitkäaikaiseen osallistumiseen.

Tämä käytäntö on erittäin siirrettävissä, koska se herättää varhaisen kiinnostuksen urheiluun ja tukee kykyjen tunnistamista samalla, kun se edistää yhteisön osallistumista. Sitä voidaan toteuttaa kouluissa, yhteisökeskuksissa tai lomaleireillä, joten se sopii alueille, joilla on vaihtelevia resursseja. Onnistunut toteutus edellyttää paikkojen varmistamista, valmentajien rekrytointia ja ikäryhmille sopivien aktiviteettien suunnittelua. Terveyskasvatuksen ja vanhempien osallistumisen integrointi parantaa ohjelman vaikuttavuutta ja kestävyyttä.

Haasteisiin kuuluvat useiden sidosryhmien koordinointi ja rahoituksen turvaaminen. Näitä voidaan lieventää varhaisella suunnittelulla ja hyödyntämällä kumppanuuksia paikallisviranomaisten ja urheiluseurojen kanssa. Vaikutus on merkittävä: nuorten osallistumisen lisääntyminen, vahvemmat yhteisösiteet ja paremmat terveystulokset. Järjestämällä näitä tapahtumia säännöllisesti ja kytkemällä ne koulujen opetussuunnitelmiin alueet voivat luoda kestävän liikuntakulttuurin nuorempien sukupolvien keskuudessa.



Pilottitestauksen ajanjakso: Tapahtuma nro 1 – tämä aamu- ja iltapäivätapahtuma järjestettiin yhteistyössä paikallisten urheiluseurojen, yhdistysten ja koulujen kanssa. Lapsille annettiin mahdollisuus kokeilla erilaisia urheilulajeja/aktiviteetteja kiertojärjestelmän kautta eri urheiluasemilla. Tapahtuma järjestettiin ja toteutettiin kaikilla yhdeksällä Azorien saarella.



Pilottitestauksen ajanjakso: Tapahtuma nro 2 – Tämä kuukauden mittainen tapahtuma järjestettiin yhteistyössä Clube Naval de Ponta Delgadan (CNPD) kanssa São Miguelin saarella Sport Azoresin kanssa tehdyn pöytäkirjan mukaisesti. Ohjelma keskittyi pääasiassa vesiurheiluun ja tarjosi erilaisia kokemuksia, joiden tarkoituksena oli edistää ja arvostaa meriurheilua.

Ravitsemuskasvatus urheiluseuroissa (Međimurje → Lappi – Liikkeellä)

Lapin soveltama ”On the Move” -aloite keskittyi lasten ja vanhempien ravitsemusvalistukseen interaktiivisten ruoanlaitto-opetusten ja käytännön resurssien avulla. Ohjelma korjasi kriittistä tiedon puutetta nuorten urheilijoiden terveellisistä ruokailutottumuksista tarjoamalla työpajoja, joissa lapset valmistivat smoothieita ja oppivat tasapainoisesta ruokavaliosta. Vanhemmat saivat reseptivihkoja ja ohjausta lastensa ravitsemuksellisten tarpeiden tukemiseksi.

Tämä käytäntö on helposti siirrettävissä, koska se vaatii vain vähän investointeja ja se voidaan integroida olemassa oleviin kerhotoimintoihin tai kouluohjelmiin. Toteutukseen kuuluu yhteistyö paikallisten kokkien tai ravitsemusterapeuttien kanssa, istuntojen aikatauluttaminen sesongin ulkopuolella ja kotiin vietävien materiaalien tarjoaminen oppimisen vahvistamiseksi. Yhteistyö terveydenhuollon ammattilaisten kanssa varmistaa uskottavuuden ja parantaa ohjelman tehokkuutta.

Haasteisiin kuuluvat vanhempien osallistaminen ja ainesosien kustannusten kattaminen. Näihin voidaan vastata sponsoroinnilla tai pienillä osallistumismaksuilla. Vaikutus on syvä: terveellisemmät ruokailutottumukset, parempi urheilusuorituskyky ja vahvempi perheen osallistuminen urheiluun. Upottamalla ravitsemuskasvatusta osaksi seurakulttuuria alueet voivat puuttua laajempiin terveysongelmiin, kuten lapsuusiän lihavuuteen, ja edistää kokonaisvaltaista urheilijoiden kehitystä.



Kuva 1-3: Lapset (11-vuotiaat) nauttivat smoothieiden valmistamisen opettelusta välipaloiksi ennen treeniä ja sen jälkeen.

Kausi- tai teemaurheiluleirit (Azorit – merilomat)

Azorien Nautical Holidays -ohjelma tarjosi laajennettua osallistumisaikaa koulujen loma-aikoina yhdistäen vesiurheilua ympäristökasvatukseen. Aktiviteetteihin kuuluivat purjehdus, purjelautailu, snorklaus ja luonnon tutkiminen, tarjoten osallistujille monipuolisia kokemuksia, jotka edistivät fyysistä kuntoa, tiimityöskentelyä ja ympäristön kunnioittamista.

Ohjelma edisti myös matkailun kehitystä esittelemällä alueen luonnonvaroja.

Tämä käytäntö on siirrettävissä alueille, joilla on omaleimaiset maisemat, kuten järviä, vuoria tai rannikkoalueita. Toteutus edellyttää strukturoidun aikataulun laatimista, turvallisuuden varmistamista sertifioitujen ohjaajien avulla sekä kumppanuuksien luomista urheiluseurojen ja kuntien kanssa. Rahoitusta voidaan hankkia matkailutoimistojen, EU-avustusten tai yksityisten sponsorien kautta.

Haasteisiin kuuluvat korkeat logistiset vaatimukset ja sääriippuvuus, joita voidaan lieventää varautumissuunnittelulla ja joustavilla aikatauluilla. Vaikutus ulottuu urheilua pidemmälle: se edistää ympäristötietoisuutta, vahvistaa yhteisösiteitä ja vauhdittaa paikallista taloutta matkailun kautta. Institutionalisoimalla tällaiset leirit vuosittaisiksi tapahtumiksi alueet voivat luoda kestäviä ohjelmia, jotka yhdistävät urheilun, koulutuksen ja taloudellisen kehityksen.

Onnistuneen siirron edellytykset

Kaikissa käytännöissä menestys riippuu paikallisesta sopeutumisesta, sidosryhmien yhteistyöstä, selkeästä hallinnosta ja vankasta seurannasta. Käytäntöjä tulisi kohdella inspiraation lähteenä pikemminkin kuin jäykkänä mallipohjina, mikä mahdollistaa joustavuuden suunnittelussa ja toteutuksessa. Toiminnoilla, jotka yhdistävät sosiaalisen vuorovaikutuksen ja monialaiset lähestymistavat – yhdistävät urheilun terveyteen, koulutukseen ja matkailuun – on suurin potentiaali pitkäaikaiseen vaikutukseen.

7

Opitut asiat



7. Opitut asiat

SESE Twinning -ohjelma tarjosi arvokasta tietoa parhaiden käytäntöjen siirtämisen monimutkaisuudesta erilaisissa alueellisissa konteksteissa. Vaikka aloite edisti menestyksekkäästi yhteistyötä ja innovointia, se paljasti myös useita haasteita, jotka vaativat mukautuvia ratkaisuja. Nämä kokemukset ovat muokanneet joukon oppeja, jotka voivat ohjata tulevia Sportregions-mallin toteuttamiseen tähtääviä hankkeita.

7.1 Kohdatut haasteet

Yksi projektin aikana kohdatuista merkittävimmistä haasteista oli toiminnan koordinoinnin monimutkaisuus useiden sidosryhmien välillä eri alueilla. Opintokäyntien ja pilottihankkeiden järjestäminen vaati laajaa suunnittelua aikataulujen, resurssien ja vastuiden yhteensovittamiseksi. Tämä oli erityisen ilmeistä laaja-alaisissa aloitteissa, kuten Azorien monilajitapahtumissa, joissa koulujen, kuntien ja urheiluseurojen välinen koordinointi osoittautui vaativaksi.

Toinen toistuva ongelma oli yksityiskohtaisten suorituskäytännöjen ja parhaiden käytäntöjen toistettavuusohjeiden rajallinen saatavuus. Vierailevat kumppanit ilmaisivat usein tarpeen läpinäkyvämmälle tiedolle, jotta esitettyjen käytäntöjen operatiiviset ja taloudelliset näkökohdat ymmärrettäisiin täysin. Sopeutumisen esteet nousivat myös esiin kriittisenä haasteena. Käytäntöjä ei voitu toistaa sanatarkasti lainsäädännön, kulttuurinormien ja infrastruktuurin erojen vuoksi. Esimerkiksi työpaikan hyvinvointialoitteet edellyttivät mukautuksia, jotta ne sopisivat organisaatorakenteisiin ja työntekijöiden odotuksiin eri alueilla.

Vapaaehtoistyöntekijäksi osallistuminen toi mukanaan toisen vaikeuden, erityisesti ohjelmissa, jotka nojasivat vahvasti yhteisön osallistumiseen, kuten Drenthen vaellustapahtumissa. Vapaaehtoistyöntekijän osallistumisen ylläpitäminen pitkällä aikavälillä oli odotettua vaikeampaa. Myös rahoitusrajoitukset olivat ilmeisiä, erityisesti resursseja vaativissa ohjelmissa, kuten Azorien Nautical Holidays -leirissä, joka vaati merkittävää logistista tukea. Lopuksi Fit@Work-pilottihankkeen aikana ilmeni teknisiä ongelmia, joissa eri seurantasovellusten synkronointi aiheutti epä johdonmukaisuuksia ja hämmennystä osallistujien keskuudessa.

7.2 Ratkaisut ja mukautukset

Näiden haasteiden ratkaisemiseksi kumppanit ottivat käyttöön useita käytännön ratkaisuja. Jäsennelty suunnittelu ja selkeät viestintäkanavat olivat välttämättömiä opintokäyntien ja pilottihankkeiden sujuvan toteutuksen varmistamiseksi. Yksityiskohtaiset esityslistat, oikea-aikaiset päivitykset ja läpinäkyvä roolien jako auttoivat lieventämään koordinointivaikeuksia. Paikallinen räätälöinti nousi keskeiseksi strategiaksi sopeutumisen esteiden voittamisessa. Sen sijaan, että parhaat käytännöt olisi kopioitu tarkasti, alueet räätälöivät ne omiin erityisolosuhteisiinsa. Esimerkiksi Međimurje mukautti Lapin pyöräilyhyödyn Fit@Work-haasteeksi, joka sopi paremmin toimistoympäristöihin ja paikallisiin työmatkaliikennemalleihin.

Asiantuntijatuki oli keskeisessä roolissa tiedonsiirron helpottamisessa. Parhaiden käytäntöjen edustajat tarjosivat jatkuvaa ohjausta, joka sisälsi logistisia yksityiskohtia, opittuja kokemuksia ja vianetsintäneuvoja. Työkalujen yksinkertaistaminen oli toinen tehokas toimenpide; Fit@Work-pilottihankkeessa manuaaliset lokit ja selkeät säännöt korvasivat monimutkaiset sovelluspohjaiset seurantajärjestelmät, mikä vähensi hämmennystä ja paransi osallistumista.

Sidosryhmien osallistumista vahvistettiin koulujen, kuntien ja urheiluseurojen varhaisella osallistumisella, mikä auttoi turvaamaan resursseja ja vapaaehtoisia. Joustavat aikataulut mahdollistivat kausiluonteisten ohjelmien mukauttamisen sääolosuhteisiin ja koulujen kalenteriin, mikä varmisti jatkuvuuden ulkoisista rajoitteista huolimatta.

7.3 Suosituksia tuleville hankkeille

SESE-projektin aikana saadut kokemukset johtavat useisiin suosituksiin tulevia aloitteita varten. Ensinnäkin parhaita käytäntöjä tulisi pitää inspiraation lähteenä pikemminkin kuin jäykkänä mallipohjina. Sopeutuminen paikallisiin olosuhteisiin on olennaista onnistumisen kannalta.

Toiseksi, tiedon jakamista on parannettava standardoitujen suorituskykymittareiden mallien ja toistettavuusohjeiden avulla, jotta kumppanit voivat tehdä tietoon perustuvia päätöksiä. Kapasiteetin kehittämistä tulisi priorisoida tarjoamalla koulutusta ja resursseja paikallisille sidosryhmille varmistaen, että tiedonsiirto johtaa kestävään toteutukseen.

Monialainen yhteistyö on toinen tärkeä suositus. Urheilualoitteiden yhdistäminen terveyteen, koulutukseen ja matkailuun voi vahvistaa vaikuttavuutta ja houkutella monipuolisia rahoituslähteitä. Vapaaehtoisten sitouttamisstrategioita tulisi kehittää, mukaan lukien tunnustusohjelmat ja kannustimet sitoutumisen ylläpitämiseksi ajan kuluessa. Taloudellinen kestävyys edellyttää ennakoivaa suunnittelua, EU-avustusten, sponsoroinnin ja julkisen ja yksityisen sektorin kumppanuuksien hyödyntämistä.

Lopuksi, seuranta ja arviointi tulisi integroida kaikkiin projektin toteutuksen vaiheisiin. Palautejärjestelmät, keskeiset suorituskykyindikaattorit ja säännölliset arvioinnit auttavat hiomaan käytäntöjä ja varmistamaan jatkuvan parantamisen.

8

Suositusten suuntaviivat



8. Suositusten suuntaviivat

8.1 Viranomaisille

Viranomaisilla on keskeinen rooli sellaisten urheilupolitiikkojen kehittämisessä ja toteuttamisessa, jotka edistävät osallistavaa, oikeudenmukaista ja kestävää alueellista kasvua. UNESCO:n globaalien poliittisten standardien ja EU:n rakennerahastojen ohjeistuksen pohjalta ehdotetaan seuraavia suosituksia:

- **Poliittinen sitoutuminen ja strateginen integraatio** Sisällytetään urheilu ja liikunta kansallisiin ja alueellisiin kehitysstrategioihin Unescon kansainvälisen liikuntakasvatuksen, liikunnan ja urheilun peruskirjan mukaisesti. Tähän sisältyy urheilun tunnustaminen ihmisoikeudeksi ja strategiseksi välineeksi terveyden, koulutuksen ja sosiaalisen yhteenkuuluvuuden edistämiseksi.
- **Ministeriöiden välinen yhteistyö** Otetaan käyttöön koko hallinnon kattava lähestymistapa koordinoimalla urheilupolitiikkaa muiden alojen, kuten koulutuksen, terveydenhuollon, nuorisopolitiikan ja kaupunkikehityksen, kanssa. Tämä varmistaa palvelujen integroidun tarjoamisen ja maksimoi vaikuttavuuden.
- **Osallistava infrastruktuurikehitys** Investoi esteettömiin, turvallisiin ja osallistaviin urheilutiloihin, erityisesti alipalveluissa yhteisöissä. Aseta etusijalle yleismaailmallisen suunnittelun periaatteet ja varmista, että tilat palvelevat kaikkia väestöryhmiä, mukaan lukien vammaiset ja ikääntyneet aikuiset.
- **Todisteisiin perustuva päätöksenteko** Luodaan vankat tiedonkeruu- ja seurantarjestelmät osallistumisasteiden, terveystulosten ja sosiaalisten vaikutusten arvioimiseksi. Käytetään näitä tietoja politiikan mukauttamiseen ja resurssien kohdentamiseen.
- **Johtajuuden monimuotoisuus ja hallinto** Edistää monimuotoisuutta urheilun johto- ja hallintorakenteissa. Kehittää ohjelmia aliedustettujen ryhmien tukemiseksi päätöksentekotehtävissä ja varmistaa, että vastuumekanismit ovat käytössä.
- **Rahoitus- ja tukimekanismit** Lisätä taloudellista tukea ruohonjuuritason urheilujärjestöille, nuoriso-ohjelmille ja yhteisöaloitteille. Tutkia innovatiivisia rahoitusmalleja, mukaan lukien julkisen ja yksityisen sektorin kumppanuudet ja EU:n koheesiorahastot.

8.2 Yksityisille sidosryhmille

Yksityisellä sektorilla on transformatiivinen rooli urheilun edistämisessä kehitystä varten innovaatioiden, investointien ja strategisten kumppanuuksien kautta. Kolmoisperiaatteen (ihmiset, planeetta, voitto) inspiroimana yrityksiä kannustetaan:

- **Hyväksy kestävä kehityksen strategiat** Integroi urheilu yritysten kestävä kehityksen tavoitteisiin. Tue aloitteita, jotka edistävät liikuntaa, ympäristönsuojelua ja sosiaalista osallisuutta.

- **Sitoudu strategiseen yritys vastuuseen:** Siirrytään sponsoroinnista strategiaan sosiaalisiin investointeihin. Rahoitetaan osallistavia urheiluohjelmia, tuetaan yhteisön infrastruktuuria ja tehdään yhteistyötä kansalaisjärjestöjen ja julkisten laitosten kanssa.
- **Innovoi urheiluteknologiassa** Kehitä digitaalisia alustoja, puettavaa teknologiaa ja data-analytiikkatyökaluja, jotka parantavat urheiluun osallistumista, suorituskykyä ja saavutettavuutta.
- **Edistä työhyvinvointia** Toteuta työntekijöiden hyvinvointiohjelmia, jotka sisältävät liikuntakannusteita, joustavia työaikoja ja pääsyn urheilutiloihin. Tämä parantaa tuottavuutta ja vähentää terveydenhuoltokustannuksia.
- **Tue yrittäjyyttä ja pk-yrityksiä** Investoi urheiluun liittyviin startup-yrityksiin ja pk-yrityksiin, jotka tarjoavat innovatiivisia palveluita ja tuotteita. Helpota pääsyä pääomaan, mentorointiin ja markkinamahdollisuuksiin.
- **Tee yhteistyötä edunvalvonnan ja tietoisuuden edistämiseksi** Liity koalitioihin, kuten Maailman urheiluvälineteollisuuden liittoon (WFTE), puolustaaksesi aktiivista elämäntapaa ja puuttuaksesi maailmanlaajuiseen fyysiseen passiivisuuteen.

8.3 Aluekoordinaattoreille

Aluekoordinaattorit ovat urheilupolitiikan toteuttamisen operatiivinen selkäranka. Heidän roolinsa edellyttää strategista suunnittelua, sidosryhmien osallistamista ja ohjelmanhallintaa. Suosituksiin kuuluvat:

- **Tarvearviointien suorittaminen** Käytä työkaluja, kuten SESE:n itsearviointilistaa, tunnistaaksesi alueelliset vahvuudet, puutteet ja mahdollisuudet urheilun kehittämisessä.
- **Rakenna useiden sidosryhmien kumppanuuksia** Luodaan yhteistyöverkostoja paikallisviranomaisten, urheiluseurojen, kansalaisjärjestöjen ja yksityisen sektorin toimijoiden kanssa. Helpotetaan säännöllistä vuoropuhelua ja yhteistä suunnittelua.
- **Suunnittelun osallistavat ohjelmat** Varmista, että urheilualoitteet on räätälöity paikallisille väestöryhmille, mukaan lukien nuoret, vanhukset, naiset ja marginalisoituneet ryhmät. Sovella tehokkaan intervention viittä pilaria: osallistuminen, fyysinen ympäristö, sosiaalinen ympäristö, räätälöinti ja voimaantuminen.
- **Hyödynnä EU:n koheesiopolitiikan rahastoja** Yhdenmukaistaa hankkeet Euroopan aluekehitysrahaston (EAKR), Euroopan sosiaalirahaston (ESR+) ja muiden asiaankuuluvien rahoituslähteiden kanssa. Kehittää ehdotuksia, jotka kytkevät urheilun laajempiin poliittisiin prioriteetteihin.
- **Vaikutusten seuranta ja arviointi** Käytä suorituskykyindikaattoreita ja

palautemekanismeja ohjelman tehokkuuden arvioimiseksi. Jaa tulokset sidosryhmien kanssa ja käytä tietoa jatkuvaan parantamiseen.

- **Tiedonvaihdon helpottaminen**Järjestä ystävyyskaupunkivaihtoja, työpajoja ja konferensseja parhaiden käytäntöjen jakamiseksi ja innovaatioiden edistämiseksi.

8.4 Päätäjille

Päätäjien on edistettävä urheilua strategisena kestäväen kehityksen vipuvartena. UNESCO:n, WHO:n ja EU:n poliittisten kehysten pohjalta suositellaan seuraavia toimia:

- **Tunnusta urheilu ihmisoikeutena:** Ylläpitää periaatetta, jonka mukaan urheiluun ja liikuntakasvatukseen osallistuminen on kaikkien perusoikeus, kuten UNESCO:n kansainvälisessä peruskirjassa todetaan.
- **Kehitä osallistavaa lainsäädäntöä**Säädetään lakeja, jotka edellyttävät yhtäläistä pääsyä urheilutiloihin, osallistavia opetussuunnitelmia kouluissa ja suojaa syrjinnältä urheilussa.
- **Yhteensopiva globaalien ja alueellisten toimintaohjelmien kanssa**Sisällytetään urheilu YK:n kestäväen kehityksen tavoitteisiin, EU:n urheilun työsuunnitelmaan ja WHO:n terveyttä edistävää liikuntaa (HEPA) koskeviin ohjeisiin.
- **Panosta laadukkaaseen liikuntakasvatukseen (QPE)**Edistää QPE:tä kouluissa elinikäisen fyysisen aktiivisuuden, henkisen hyvinvoinnin ja sosiaalisten taitojen edistämiseksi. Varmista, että liikunnanopettajat saavat erityiskoulutusta ja -resursseja.
- **Tue tutkimusta ja innovointia**Rahoitetaan akateemista tutkimusta urheilun vaikutuksista terveyteen, koulutukseen ja sosiaaliseen osallisuuteen. Kannustetaan pilottihankkeita ja digitaalista innovointia urheilun toteutuksessa.
- **Varmista monitasoinen hallinto**Koordinoida urheilupolitiikkaa paikallisella, alueellisella, kansallisella ja eurooppalaisella tasolla. Perustaa ministeriöiden välisiä komiteoita ja sidosryhmäneuvostoja ohjaamaan täytäntöönpanoa.
- **Edistä tasa-arvoa ja monimuotoisuutta**Kehitetään toimintalinjoja, joilla puututaan sukupuolten väliseen eriarvoisuuteen, tuetaan vammaisia henkilöitä ja voimaannutetaan nuoria urheilun kautta.

Näiden laajennettujen suositusten tarkoituksena on tarjota käytännönläheistä ohjausta kaikille urheiluvetoiseen aluekehitykseen osallistuville toimijoille ja varmistaa, että urheilusta tulee osallistavien, selviytymiskykyisten ja kukoistavien yhteisöjen kulmakivi kaikkialla Euroopassa ja muualla.

9

Kestävän kehityksen suunnitelma



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE



9. Kestävän kehityksen suunnitelma

SESE-mallin kestävyys Erasmus+ -rahoituskauden jälkeen on ratkaisevan tärkeää sen varmistamiseksi, että hankkeen saavutukset – kuten Sportregion Excellence -kehys, twinning-ohjelmat ja parhaat käytännöt – tuottavat edelleen vaikutusta. Tässä suunnitelmassa hahmotellaan jäsenelty lähestymistapa vauhdin ylläpitämiseksi, resurssien turvaamiseksi ja SESE-periaatteiden sisällyttämiseksi alueellisiin ja kansainvälisiin strategioihin.

9.1 Pitkän aikavälin visio

SESE-verkoston pitkän aikavälin visiona on luoda omavarainen ja yhteistyöhön perustuva ekosysteemi, joka edistää urheilua terveyden, sosiaalisen osallisuuden ja taloudellisen kehityksen veturina kaikkialla Euroopassa. Tämä visio perustuu kolmeen pilariin:

- **SESE-periaatteiden institutionalisointi** Alueet integroivat SESE-periaatteet paikallisiin ja alueellisiin urheilupolitiikkoihinsa varmistaen, että osallistavuudesta, monialaisesta yhteistyöstä ja innovoinnista tulee pysyviä hallinnon osatekijöitä.
- **Sportregions-verkoston laajennus** Verkosto kasvaa alkuperäisten neljän alueen ulkopuolelle ja siihen tulee uusia kumppaneita erilaisista maantieteellisistä ja sosioekonomisista konteksteista. Tätä laajentumista helpotetaan tiedotuskampanjoiden, ystävyyskaupunkiohjelmien ja tiedonjakoalustojen avulla.
- **Jatkuva tiedonvaihto** SESE-e-kirja, Azersys-portaali ja verkkofoorumit toimivat parhaiden käytäntöjen elävinä arkistoina, joita päivitetään säännöllisesti vastaamaan nousevia trendejä ja innovaatioita.
- **Yhdenmukaisuus globaalien toimintaohjelmien kanssa** SESE-verkosto asemoi itsensä YK:n kestävän kehityksen tavoitteiden (SDG) edistäjäksi, erityisesti terveyteen, koulutukseen, sukupuolten tasa-arvoon ja kestäviin kaupunkeihin liittyvien tavoitteiden osalta.

Strategiset tavoitteet vuosille 2026–2030:

- Tehdä SESE:stä tunnustettu eurooppalainen urheilun huippuosaamisen vertailukohta.
- Turvaa monivuotinen rahoitus EU:n ohjelmien (Erasmus+, Interreg, Horisontti Eurooppa) kautta.
- Kehitetään sertifiointijärjestelmä SESE-standardeja käyttöön ottavia alueita varten.
- Käynnistetään vuosittaisia SESE-konferensseja innovaatioiden esittelyksi ja kumppanuuksien edistämiseksi.

9.2 Rahoitus ja resurssien mobilisointi

Taloudellinen kestävyys on välttämätöntä SESE-verkoston ylläpitämiseksi ja sen toiminnan laajentamiseksi Erasmus+ -rahoituskauden jälkeen. Tämän saavuttamiseksi SESE-mallissa käytetään monitahoista lähestymistapaa, jossa yhdistyvät eurooppalaiset rahoitusmahdollisuudet, kansalliset ja alueelliset lähteet, yksityisen sektorin osallistuminen ja innovatiiviset tuloja tuottavat strategiat.

Euroopan unionin ohjelmat ovat edelleen pitkän aikavälin rahoituksen kulmakivi. Erasmus+ Sport tarjoaa rahoitusta hankkeille, jotka edistävät osallisuutta, terveyttä edistävää liikuntaa ja vihreää siirtymää urheilussa. Interreg Europe tukee rajat ylittävää yhteistyötä ja alueellisia kehityshankkeita, jotka liittyvät urheiluun ja matkailuun, kun taas Horisontti Eurooppa tarjoaa mahdollisuuksia tutkimus- ja innovaatiohankkeisiin, jotka integroivat urheilun terveyteen, teknologiaan ja kestävyys. EU4Health-ohjelmaa voidaan hyödyntää aloitteissa, joissa urheilua käytetään sairauksien ehkäisyyn ja terveyden edistämisen välineenä, ja LIFE-ohjelma sopii erinomaisesti hankkeisiin, jotka keskittyvät kestäviin urheilutiloihin ja vihreisiin tapahtumiin. Luova Eurooppa täydentää näitä vaihtoehtoja rahoittamalla kulttuuri- ja yhteisöpohjaisia urheilualoitteita.

Myös kansallisilla ja alueellisilla lähteillä on ratkaiseva rooli SESE-toiminnan ylläpitämisessä. Urheilu-, terveys- ja opetusministeriöt voivat kohdentaa resursseja kansanterveyden ja sosiaalisen osallisuuden tavoitteiden mukaisesti ohjelmiin. Aluekehitysvirastot ja kuntien budjetit voivat tarjota yhteisrahoitusta paikallisille hankkeille, kun taas kansanterveysohjelmat voivat tukea toimia, jotka kannustavat liikuntaan ennaltaehkäisevänä terveystoimenpiteenä.

Yksityinen sektori on toinen tärkeä kestävyys pilari. Yhteistyökumppanuudet yritysten kanssa voivat luoda sponsorointi- ja yhteisbrändäysmahdollisuuksia, kun taas yhteistyö pk-yritysten ja startup-yritysten kanssa urheiluteknologian ja hyvinvoinnin aloilla voi edistää innovaatioita ja yhteisiä investointeja. SESE-tavoitteiden kanssa linjassa olevat yritysten yhteiskuntavastuuohjelmat tarjoavat lisää mahdollisuuksia taloudelliseen ja strategiseen tukeen.

Näiden rahoitusvirtojen toteuttamiseksi SESE toteuttaa kohdennettuja resurssien mobilisointistrategioita. Konsortiopohjaiset hakemukset mahdollistavat alueiden asiantuntemuksen yhdistämisen ja kilpailukyvyyn parantamisen EU:n hauissa. Varhainen osallistuminen – rahoitusmahdollisuuksien seurannan ja konseptikirjeiden laatimisen avulla hyvissä ajoin – varmistaa hakemusten oikea-aikaisen toimittamisen. Kapasiteetin kehittämistä priorisoidaan kouluttamalla alueellisia koordinaattoreita EU-hankkeiden suunnittelussa ja hallinnassa sekä vahvistamalla paikallisia valmiuksia varojen hankkimiseksi ja hallinnoimiseksi. Monipuolistaminen on avainasemassa: avustusten lisäksi SESE tutkii tuloja tuottavia toimintoja, kuten vuosittaisia konferensseja, koulutuskursseja ja konsulttipalveluita, luoden hybridimallin, joka yhdistää julkisen rahoituksen markkinapohjaisiin tuloihin.

Yhdistämällä nämä rahoitusvaihtoehdot ja -strategiat johdonmukaiseksi suunnitelmaksi SESE rakentaa joustavan rahoitusekosysteemin, joka kykenee ylläpitämään ja skaalaamaan

vaikutustaan kauemmin kuin alkuperäisen projektin elinkaaren jälkeen.

9.3 Seuranta ja arviointi

Vankka seuranta- ja arviointikehys varmistaa vastuullisuuden, mittaa vaikutuksia ja tukee jatkuvaa parantamista. SESE-verkosto ottaa käyttöön monitasoisen seuranta- ja arviointijärjestelmän:

Keskeiset komponentit

- **Suorituskykyindikaattorit:**
 - SESE-periaatteita käyttöön ottavien alueiden lukumäärä.
 - Levittämistoimien lukumäärä.
 - SESE-alueellista asiantuntemusta koskevien pyyntöjen määrä.
- **Tiedonkeruutyökalut:**
 - Sidosryhmien ja edunsaajien vuosittaiset kyselyt.
 - Laadullisten näkemysten tapaustutkimusdokumentaatio.
 - SeSe-alustaa käyttävien alueiden ja muiden sidosryhmien lukumäärä
- **Arviointisyklit:**
 - **Vuosittaiset katsaukset**Arvioi edistymistä tavoitteisiin nähden ja mukauta strategioita.
 - **Väliarviointi (3. vuosi)**Kattava analyysi verkoston kasvusta ja käytäntöjen integroinnista.
 - **Loppuarviointi (5. luokka)**Vaikutustenarviointi ja suositukset tulevaa skaalausta varten.

Palautemekanismit

- Sidosryhmien kuulemiset vuosikokouksissa.
- Jatkovaa keskustelua varten tarkoitetut verkkofoorumit.
- Opittujen kokemusten integrointi päivitettyihin ohjeisiin ja työkalupakkeihin.

Kestävän kehityksen mittarit

- SESE-periaatteiden institutionalisoitumisen aste aluepolitiikassa.
- Taloudellinen kestävyys hajautetun rahoituksen avulla.
- Kumppanuuksien ja sidosryhmien osallistamisen vahvuus.

10

Digitaaliset työkalut ja resurssit



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

10. Digitaaliset työkalut ja resurssit

10.1 Verkkoalustat ja viestintäkanavat

SESE-projekti hyödyntää digitaalisten alustojen joukkoa sidosryhmien välisen viestinnän, koordinoinnin ja tiedon jakamisen tukemiseksi. Nämä alustat on suunniteltu parantamaan saavutettavuutta, edistämään yhteistyötä ja varmistamaan SESE-mallin ja siihen liittyvien resurssien tehokas levittäminen.

- **SESE-sähkökirja-alusta**Tämä alusta isännöi koko kapasiteetinrakennusohjelmaa, mukaan lukien digitalisaatiota, sosiaalista osallisuutta ja yritysten perustamista käsittelevät moduulit. Se tarjoaa ladattavia resursseja, tapaustutkimuksia ja alueellisiin tarpeisiin räätälöityjä koulutusmateriaaleja.
- **Webinaarit ja virtuaalityöpajat**Nämä suunnitellaan vuosittain ja ne kattavat aiheita, kuten osallistavan urheiluohjelman suunnittelun, rahoitusstrategiat ja seurantatekniikat. Tallenteet arkistoidaan asynkronista saatavuutta varten.
- **Digitaaliset yhteistyötyökalut**Microsoft Teamsia, Zoomia ja Google Workspacea käytetään reaaliaikaiseen koordinointiin, asiakirjojen jakamiseen ja virtuaalikokouksiin. Nämä työkalut tukevat rajat ylittävää yhteistyötä ja Twin-Regions-menetelmää.
- **Sosiaalisen median kanavat**SESE partners ylläpitää aktiivisia profiileja LinkedInissä, Facebookissa ja X:ssä (entinen Twitter) mainostaakseen tapahtumia, jakaakseen menestystarinoita ja ollakseen yhteydessä yleisöön.

Nämä alustat varmistavat, että sidosryhmät pysyvät yhteydessä, ajan tasalla ja mukana koko projektin elinkaaren ajan.

10.2 Ohjeen käyttö

SESE:n suositushjeisto ja siihen liittyvät digitaaliset resurssit ovat saatavilla useiden kanavien kautta:

- **SESE-projektin verkkosivusto**Keskitetty paikka kaikille SESE-materiaaleille, mukaan lukien e-kirja, mallit ja työkalupakit.
- **Euroopan urheilualueiden verkostoportaali**Integroitu alusta, jonka avulla jäsenalueet voivat käyttää jaettuja resursseja, lähettää raportteja ja osallistua yhteistyöhankkeisiin.
- **Yhteistyölaitosten verkkosivustot**Alueelliset kumppanit, kuten Lapin ammattikorkeakoulu, SportDrenthe ja Azorien urheiluosasto, ylläpitävät ohjeistuksen lokalisoituja versioita.

- **Sähköposti- ja tukipalvelu**Sidosryhmät voivat pyytää pääsyä tietoihin tai apua SESE-tukipalvelun kautta tai ottamalla yhteyttä asiantuntijapooliin.
- **SESE Online -mallinarviointityökalu:**

Kaikki digitaaliset työkalut on suunniteltu käyttäjäystävällisiksi, turvallisiksi ja yhteensopiviksi vakiokäyttöjärjestelmien ja -selainten kanssa. Säännölliset päivitykset varmistavat, että sisältö pysyy ajan tasalla ja linjassa kehittyvien poliittisten puitteiden ja alueellisten tarpeiden kanssa.

SeSe-mallin kehittämisen aikana syntyi tarve loogiselle ja helppokäyttöiselle tavalle tutkia, ymmärtää ja työskennellä mallin kanssa asianmukaisesti. Haluamme, että SeSe:llä on todellista vaikutusta, mikä tarkoittaa urheilupolitiikan laadun parantamista Euroopassa. Olemme oppineet, että urheilupolitiikka on melko yleistä, mutta jokainen alue on erilainen ja sillä on omat tarpeensa. Siksi olemme kehittäneet virtuaalioppaan, pääasiassa e-kirjan muodossa.

Alueen erityistilanteen, arvioinnin tulosten ja ammattilaisen erityistarpeiden perusteella sinua ohjataan oppimisympäristöön, joka sopii parhaiten tarpeisiisi politiikan kehittäjänä. Arviointi ohjaa sinua vaatimuksiin, jotka ansaitsevat eniten huomiota. Sinua opastetaan määritelmien ja selitysten avulla, ja pelillisen työskentelyn avulla löydät teeman sisällön. Sen jälkeen löydät valikoiman parhaita käytäntöjä, jotka vastaavat tätä vaatimusta. Jos haluat perehtyä asiaan syvällisemmin tai ehkä kouluttautua parhaiden käytäntöjen parissa, voit ottaa yhteyttä projektiin liittyvään asiantuntijaryhmään kuuluvaan asiantuntijaan. Alusta löytyy aluksi kumppaneiden verkkosivuilta tai omalta verkkosivustolta www.excellentsportregions.eu. Tämä on Sharing European Sports Excellence -hankkeen lisäperintö. Tämä digitaalinen alusta voi myös toimia lähtökohtana projektin ja erinomaisuuksien järjestelmällisemmälle käyttöönotolle.



Co-funded by
the European Union

D4.2

Guidelines of Recommendations to boost the implementation of the sportregions model. HR

SHARING EUROPEAN SPORT EXCELLENCE
PROJECT EP-210757029

ERASMUS-SPORT-2021-SCP



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE



SportDrenthe
zet mensen in beweging



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Sadržaj

SAŽETAK	58
Sažetak	59
1. Sažetak	60
1.1 Svrha Preporuka za postizanje izvrsnosti u sportu	60
1.2 O projektu SESE	60
1.3 Ključni rezultati projekta SESE	61
2. Uvod	64
2.1 Pozadina modela Izvrsnosti u sportu.....	64
2.2 Ciljevi projekta	64
2.3 Ciljne skupine projekta	65
3. Metodološki okvir	67
3.1 Definicija modela Izvrsnosti u sportu	67
3.2 Temeljna načela i vrijednosti.....	67
3.3 Faze provedbe	68
4. Strategija uključivanja dionika	70
4.1 Identifikacija ključnih dionika	70
4.2 Aktivnosti angažmana i sastanci	71
4.3 Prikupljanje i analiza povratnih informacija	71
5. Proširenje mreže	74
5.1 Trenutno stanje mreže “sportskih regija”	74
5.2 Strategije za regionalno uključivanje.....	76
5.3 Sudjelovanje javnog i privatnog sektora	78
6. PRIMJERI DOBRE PRAKSE I USPJEŠNE PRIČE.....	82
6.1 Primjeri dobre prakse iz partnerskih regija	82
Azorsko otočje.....	82
Drenthe	83
Laponija.....	83
Međimurje	84
6.2 Primjeri dobre prakse za prijenos znanja	84
7. Naučene lekcije	91



7.1 Prepoznati izazovi	91
7.2 Rješenja i prilagodbe	91
7.3 Preporuke za buduće projekte	92
8. Smjernice za preporuke	94
8.1 Za javni sektor i donositelje politika	94
8.2 Za privatne dionike	94
8.3 Za regionalne koordinate	95
8.4 Za kreatore politika	95
9. Plan održivosti	98
9.1 Dugoročna vizija	98
9.2 Financiranje i mobilizacija resursa	99
9.3 Praćenje i evaluacija	100
10. Digitalni alati i resursi	102
10.1 Online platforme i komunikacijski kanali	102
10.2 Pristup Smjernicama	102

SAŽETAK



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

SAŽETAK

Projekt SESE osmišljen je s ciljem unapređenja koncepta “europska regija sporta” kao priznatog modela izvrsnosti, kroz jačanje suradnje među različitim dionicima te poticanje primjene strukturiranog metodološkog okvira. Tijekom provedbe projekta organizirat će se niz strateških sastanaka s javnim i privatnim dionicima radi jačanja njihovog angažmana i proširenja sudjelovanja unutar postojećih “regija sporta”. Istodobno, sastanci će služiti kao platforma za poticanje uključivanja novih regija u mrežu, čime će se dodatno proširiti doseg i utjecaj inicijative.

Inputi i rezultati proizašli iz interakcija s različitim dionicima poslužit će kao temelj za izradu sveobuhvatnih Preporuka za postizanje izvrsnosti u sportu, namijenjenih dionicima koji žele implementirati model izvrsnosti u sportu. Preporuke će objediniti ključne rezultate projekta, uključujući primjere dobre prakse, usvojena znanja i relevantne metodološke pristupe, čime će se osigurati da prikupljeno znanje bude jasno, dostupno i primjenjivo u praksi. Nadalje, dokument će sadržavati ciljne preporuke za pojedine skupine dionika, olakšavajući učinkovitu primjenu okvira “Postizanje izvrsnosti u sportu” u različitim regionalnim kontekstima.

Sastavni dio projekta čini i proces evaluacije, koji će doprinijeti izradi Plana održivosti projektnih aktivnosti (u daljnjem tekstu: Plan održivosti). Plan održivosti definirat će strategije za daljnje održavanje i poticanje usvajanja modela “Postizanje izvrsnosti u sportu” nakon završetka projekta, s ciljem osiguravanja njegove dugoročne održivosti i trajnog učinka. Znanja i iskustva stečena tijekom provedbe projekta SESE bit će sustavno dokumentirana u posebnoj poglavlju ovih Preporuka, čime će se osigurati dodatna vrijednost za javne i privatne dionike zainteresirane za razvoj regionalne sportske izvrsnosti.

Finalni dokument “Preporuke za postizanje izvrsnosti u sportu” bit će izrađen u digitalnom obliku kako bi se osigurala njegova široka dostupnost i učinkovita diseminacija. Bit će distribuiran među projektnim partnerima, dostupan vanjskim dionicima te će se objaviti na službenoj mrežnoj stranici projekta. Kao strukturiran resurs utemeljen na dokazima, projekt SESE nastoji osnažiti dionike za uspješnu primjenu modela “postizanje izvrsnosti u sportu” te time doprinijeti razvoju održivih i visokokvalitetnih sportskih ekosustava diljem Europe.

1

SAŽETAK



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

1. Sažetak

1.1 Svrha Preporuka za postizanje izvrsnosti u sportu

Ove Preporuke razvijene su kako bi podržale provedbu, konsolidaciju i širenje modela izvrsnosti u sportu – koncepta definiranog kroz projekt Sharing European Sport Excellence (SESE). Dokument je zamišljen kao strateški resurs za širok raspon dionika, uključujući javna tijela, privatne organizacije, sportske institucije i regionalne koordinate, s ciljem olakšavanja usvajanja i primjene metodološkog okvira sportske izvrsnosti u različitim regionalnim kontekstima.

Dokument opisuje ključne sastavnice modela izvrsnosti u sportu, predstavlja rezultate i iskustva prikupljena tijekom provedbe projekta SESE te nudi konkretne i primjenjive preporuke za unapređenje provedbe modela. Ujedno doprinosi razvoju plana održivosti i prenosivosti, čime se osigurava da učinci projekta budu dugoročni i nastave se i nakon završetka početnog razdoblja financiranja. Nadalje, ovim Preporukama potiče se transnacionalna suradnja s ciljem proširenja modela izvrsnosti u sportu uključivanjem novih regija i dionika.

Osmišljene kao praktičan i prilagodljiv alat, Preporuke pružaju uvid u načela, zahtjeve i tematska područja koja definiraju model izvrsnosti u sportu. Dokument uključuje ilustrativne alate, predloške i primjere dobre prakse koji dionicima pomažu prilikom uključivanja sporta u šire strategije regionalnog razvoja. Te strategije adresiraju ključne društvene izazove, poput javnog zdravlja, socijalne uključenosti, digitalne transformacije i ekonomske otpornosti. Preporuke će biti dostupne u digitalnom obliku i distribuirane putem službene mrežne stranice projekta kako bi se osigurala njihova široka dostupnost.

1.2 O projektu SESE

Projekt Sharing European Sport Excellence (SESE) transnacionalna je inicijativa sufinancirana kroz program Erasmus+ koja se provodi u razdoblju od 2023. do 2025. godine. Projekt okuplja šest partnera iz pet europskih zemalja – Belgije, Hrvatske, Finske, Portugala i Nizozemske – s zajedničkim ciljem promicanja modela izvrsnosti u sportu.

Projekt je pokrenut kao odgovor na izraženu potrebu za jačanjem sportskog sektora, osobito u kontekstu posljedica pandemije bolesti COVID-19 i pratećih gospodarskih izazova. U okviru projekta sport se prepoznaje kao dinamičan i višedimenzionalan alat regionalnog razvoja, s potencijalom za poticanje socijalne uključenosti, unaprjeđenje javnog zdravlja i poticanje inovacija.

U središtu projekta SESE nalazi se metodološki okvir utemeljen na osam vodećih načela:

- Regije su jednake, ali različite
- Sport je ključni pokretač regionalnog razvoja
- Regionalne intervencije trebaju biti usmjerene na ljude

- Sportska izvrsnost predstavlja međusektorski i višerazinski pristup
- Sportom do pozitivnog imidža regije
- Izvrsnost se potiče učinkovitim umrežavanjem i suradnjom
- Usklađivanje i stabilizacija standarda doprinose društvenom razvoju
- Sportske inovacije potiču regionalni napredak

Kako bi se navedena načela operacionalizirala, projekt je strukturiran u pet međusobno povezanih radnih paketa:

- WP1: Upravljanje projektom i koordinacija
- WP2: Razvoj metodološkog okvira “Izvrsnosti u sportu”
- WP3: Provedba primjera dobre prakse, aktivnosti izgradnje kapaciteta i twinning razmjene
- WP4: Evaluacija, održivost i prenosivost rezultata
- WP5: Komunikacija, diseminacija i upotreba rezultata projekta

Kroz provedbu navedenih radnih paketa projekt SESE potiče suradnju među različitim skupinama dionika, razvija ciljne programe osposobljavanja, organizira studijske posjete te uspostavlja skupinu stručnjaka s ciljem pružanja podrške provedbi modela Izvrsnosti u sportu. Projekt je u potpunosti usklađen s ključnim prioritetima Europske unije u području sporta, uključujući integritet, gospodarski učinak i društveni doprinos sporta, te doprinosi ostvarivanju ciljeva utvrđenih u Bijeloj knjizi Europske komisije o sportu i članku 165. Ugovora o funkcioniranju Europske unije (Lisabonski ugovor).

1.3 Ključni rezultati projekta SESE

Projekt SESE ostvario je niz značajnih rezultata koji zajedno doprinose razvoju sportske politike i prakse diljem Europe. Jedno od ključnih postignuća projekta je razvoj **Metodološkog okvira Izvrsnosti u sportu**, koji pruža strukturirani pristup postizanju izvrsnosti u području sportske politike. Okvir obuhvaća skup načela, zahtjeva i tematskih područja koja regionalnim dionicima služe kao smjernice za osmišljavanje i provedbu učinkovitih sportskih strategija.

Jedan od važnih rezultata projekta je i **Studija o usporedbi i komplementarnosti**, koja donosi detaljnu analizu regionalnih potreba, izazova i potencijalnih sinergija. Studija predstavlja temelj za prepoznavanje primjera dobre prakse te prilagodbu intervencija specifičnostima pojedinih regionalnih konteksta.

Program izgradnje kapaciteta obuhvaća edukativne module usmjerene na digitalizaciju, socijalnu uključenost i poduzetništvo u sportu. Moduli definirani kroz Program objedinjeni su u pristupačnom formatu e-knjige, čime se omogućuje kontinuirano učenje i razvoj relevantnih znanja i vještina.

Program twinninga olakšava razmjenu iskustava među regijama i potiče razvoj suradnje. Ova

inicijativa dodatno jača mrežu sportskih regija te potiče međusobno učenje i prijenos znanja.

Za potrebe provedbe i evaluacije modela osnovana je **skupina stručnjaka (tzv. Pool of experts)**, sastavljena od relevantnih stručnjaka s iskustvom u različitim područjima sportske politike i sportskog razvoja. Skupina pruža stručnu podršku dionicima uključenima u primjenu modela Izvrsnosti u sportu te doprinosi njegovu daljnjem unaprjeđenju.

Projekt je također izradio **Preporuke**, koje dionicima pružaju praktične i primjenjive smjernice za usvajanje i provedbu modela Izvrsnosti u sportu. Ovaj dokument nadopunjuje **Plan održivosti i prenosivosti**, u kojem su definirane strategije za osiguravanje dugoročnog učinka projekta te daljnje širenje mreže izvrsnosti u sportu.

Kako bi se unaprijedila vidljivost projekta i potaknuo aktivan angažman dionika, razvijen je paket alata za digitalnu diseminaciju, koji uključuje:

- Izradu web stranice projekta
- Otvaranje različitih kanala na društvenim mrežama
- Izradu promotivnih i komunikacijskih materijala

Zajedno, ostvareni rezultati doprinose stvaranju europske mreže sportskih regija te potiču inovacije, uključenost i izvrsnost u sportskoj politici i praksi. Projekt SESE jasno pokazuje da sport nije isključivo rekreativna aktivnost, već snažan strateški instrument za izgradnju zdravijih, uključivijih i otpornijih društava diljem Europe.

2

Uvod



2. Uvod

2.1 Pozadina modela Izvrsnosti u sportu

Model izvrsnosti u sportu razvijen je kao odgovor na sve izraženije prepoznavanje sporta kao transformativne snage u regionalnom razvoju. Polazi od shvaćanja da sport nije isključivo rekreativna aktivnost, već i strateški alat za suočavanje s društvenim izazovima, poput zdravstvenih nejednakosti, socijalne isključenosti i gospodarske stagnacije. Model proizlazi iz zajedničkih iskustava europskih regija koje su uspješno integrirale sport u javne politike, pritom potvrđujući njegov potencijal za jačanje društvene kohezije, poticanje inovacija i izgradnju otpornosti.

Projekt SESE dodatno je formalizirao ovaj pristup razvojem metodološkog okvira kojim se definira izvrsnost u području sportske politike. Metodološki okvir utemeljen je na zajedničkim europskim vrijednostima te stavlja naglasak na međusektorsku suradnju, uključenost i održivost.

Okvir regijama pruža strukturirani put za procjenu, unaprjeđenje i inoviranje vlastitih sportskih inicijativa, osiguravajući da sport ostvaruje mjerljiv doprinos širim društvenim i gospodarskim ciljevima. Istodobno, model potiče regije na usvajanje holističkog pristupa sportu, integrirajući ga u područja poput obrazovanja, zdravstva, prostornog planiranja i gospodarskog razvoja.

2.2 Ciljevi projekta

Projekt SESE osmišljen je s jasno definiranim ciljevima usmjerenima na jačanje uloge sporta u regionalnom razvoju diljem Europe. Ti ciljevi uključuju:

- jačanje kapaciteta javnih i privatnih dionika za djelovanje u transnacionalnom i međusektorskom okruženju;
- promicanje usvajanja modela izvrsnosti u sportu kao referentnog standarda za kvalitetnu sportsku politiku;
- olakšavanje razmjene primjera dobre prakse i stečenih iskustava među uključenim regijama;
- poticanje razvoja inovativnih poslovnih modela i digitalnih rješenja unutar sportskog sektora;
- jačanje socijalne uključenosti, rodne ravnopravnosti i opće dobrobiti zajednice kroz sport;
- uspostavljanje održive i prenosive mreže sportskih regija koja se može dalje razvijati i nakon završetka projekta.

Uz navedene ciljeve, projekt SESE nastoji podići svijest o široj društvenoj vrijednosti sporta, zagovarati njegovu snažniju integraciju u ključne javne politike te osnažiti regije da preuzmu vodeću ulogu u razvoju temeljenom na sportu.

2.3 Ciljne skupine projekta

Projektom SESE identificiran je širok i raznolik krug dionika ključnih za uspješnu provedbu Modela izvrsnosti u sportu. Dionici dolaze iz različitih sektora i s različitih razina upravljanja, pri čemu svaki od njih doprinosi jedinstvenim perspektivama, resursima i stručnošću u razvoju i promicanju sportske izvrsnosti.

- **Nacionalne, regionalne i lokalne javne vlasti** imaju ključnu ulogu u oblikovanju sportskih politika, raspodjeli resursa te integraciji sporta u šire strategije regionalnog razvoja. Njihovo sudjelovanje presudno je za uspostavu poticajnih zakonodavnih okvira i održivih mehanizama financiranja sportske organizacije, klubovi i savezi koji djeluju na lokalnoj, nacionalnoj i elitnoj razini;
- **Obrazovne ustanove i istraživački centri** aktivni u području sportske znanosti i analize javnih politika;
- **Mala i srednja poduzeća (MSP) te startupovi** koji razvijaju proizvode i usluge povezane sa sportom;
- **Organizacije civilnog društva** koje promiču inkluzivan, pristupačan i društveno odgovoran sport;
- **Europske mreže i platforme** koje omogućuju suradnju i razmjenu znanja unutar sportskog sektora.

Uključivanjem navedenih dionika projekt osigurava holistički i uključiv pristup razvoju sportske politike, potičući sinergiju među različitim sektorima i regijama. Njihovo aktivno sudjelovanje ključno je ne samo za uspješnu provedbu modela Izvrsnosti u sportu, već i za njegovu dugoročnu održivost i daljnji razvoj. Raznolikost perspektiva i stručnih znanja koje ovi akteri donose dodatno obogaćuje rezultate projekta te jača njegovu relevantnost u različitim regionalnim kontekstima.

3

Metodološki okvir



3. Metodološki okvir

3.1 Definicija modela Izvrsnosti u sportu

Model izvrsnosti u sportu predstavlja strateški okvir osmišljen za usmjeravanje regija u razvoju i provedbi visokokvalitetnih sportskih politika. Temelji se na pretpostavci da sport može biti snažan pokretač socijalne uključenosti, promicanja zdravlja, gospodarskog razvoja i inovacija. Model regijama pruža strukturirani pristup za procjenu postojećih praksi, identifikaciju područja za unapređenje te provedbu ciljanih intervencija usklađenih s europskim vrijednostima i prioritetima.

U svojoj srži, model naglašava holistički i međusektorski pristup, integrirajući sport u različita područja javnih politika, uključujući obrazovanje, zdravstvo, urbano planiranje i gospodarski razvoj. Potiče regije na usvajanje uključivih, održivih i inovativnih praksi koje odgovaraju raznolikim potrebama stanovništva. Istodobno, model promiče transnacionalnu suradnju, omogućujući regijama međusobno učenje, razmjenu iskustava i izgradnju mreže izvrsnosti na europskoj razini.

Okvir obuhvaća skup vodećih načela, operativnih zahtjeva i tematskih područja koja zajedno definiraju pojam izvrsnosti u sportskoj politici. Njegovu provedbu i prilagodbu različitim regionalnim kontekstima podupiru alati poput benchmarking, programa izgradnje kapaciteta te mreža stručnjaka i relevantnih dionika.

3.2 Temeljna načela i vrijednosti

Model izvrsnosti u sportu temelji se na osam ključnih načela koja odražavaju njegovu temeljnu viziju i vrijednosti:

- **Regije su jednake, ali različite** – prepoznavanje jedinstvenih obilježja, kapaciteta i resursa svake regije, uz istodobno promicanje zajedničkih ciljeva u razvoju sporta.
- **Sport je ključni pokretač regionalnog razvoja** – iskorištavanje sporta za jačanje društvene kohezije, gospodarskog rasta i javnog zdravlja.
- **Regionalne intervencije trebaju biti usmjerene na ljude** – osiguravanje da sportske politike budu uključive i da odgovaraju potrebama svih građana.
- **Sportska izvrsnost predstavlja međusektorski i višerazinski pristup** – poticanje suradnje među različitim sektorima i razinama upravljanja radi postizanja održivih i integriranih rezultata.
- **Sportom do pozitivnog imidža regije** – korištenje sporta za izgradnju regionalnog identiteta, povećanje vidljivosti te jačanje atraktivnosti regija.
- **Izvrsnost se potiče učinkovitim umrežavanjem i suradnjom** – promicanje suradnje, razmjene znanja i prijenosa dobrih praksi među regijama s ciljem kontinuiranog podizanja standarda.
- **Usklađivanje i stabilizacija standarda doprinose društvenom razvoju** – uspostavljanje dosljednih, kvalitetnih i dugoročno održivih praksi u sportskoj politici koje pozitivno utječu na društvo u cjelini.
- **Sportske inovacije potiču regionalni napredak** – poticanje primjene novih tehnologija, inovativnih poslovnih modela i suvremenih pristupa u razvoju sportskog

Ova su načela operacionalizirana kroz skup zahtjeva koji se odnose na područja upravljanja, infrastrukture, integriteta, promocije i međusektorske suradnje. Dodatno su kontekstualizirana unutar osam tematskih područja, koja obuhvaćaju širok raspon sportskih politika – od organiziranog i elitnog sporta do obrazovanja, zdravlja te dobrobiti i zdravlja na radnom mjestu.

3.3 Faze provedbe

Provedba Modela izvrsnosti u sportu slijedi fazni pristup s ciljem osiguravanja sustavnog usvajanja, mjerljivih rezultata i dugoročnog učinka na regionalnoj razini.

Faza 1: Planiranje i razvoj okvira

- Provesti benchmarking i komplementarnosti radi procjene regionalnih potreba, kapaciteta i razvojnih potencijala.
- Definirati metodološki okvir te standarde sportske izvrsnosti.
- Identificirati relevantne dobre prakse i potrebe za jačanjem kapaciteta.
- Uspostaviti stručnu skupinu (Pool of experts) za podršku provedbi modela.

Faza 2: Regionalna integracija i pilotne aktivnosti

- Odabrati i prilagoditi identificirane dobre prakse za lokalnu i regionalnu provedbu.
- Organizirati tehničke radionice, radne sastanke i konzultacije s ključnim dionicima.
- Pokrenuti pilot aktivnosti u uključenim regijama uz kontinuiranu podršku stručnih i tematskih mreža.

Faza 3: Program izgradnje kapaciteta i twinninga

- Provesti programe osposobljavanja i edukacijske module s naglaskom na digitalizaciju, socijalnu uključenost i poduzetništvo u sportu.
- Omogućiti razmjenu znanja i iskustava kroz studijske posjete i zajedničke aktivnosti u okviru twinning programa.
- Jačati transnacionalnu suradnju te razvijati dugoročna i održiva partnerstva među regijama.

Faza 4: Evaluacija i planiranje održivosti

- Sustavno pratiti i vrednovati učinke provedenih aktivnosti i pilot-intervencija.
- Izraditi plan održivosti i ponovljivosti modela nakon završetka projekta.
- Razviti smjernice i preporuke za podršku daljnjem širenju i institucionalizaciji modela.

Faza 5: Diseminacija i širenje mreže

- Diseminirati rezultate putem konferencija, publikacija i digitalnih platformi.
- Uključivati nove regije i relevantne dionike u mrežu sportskih regija.
- Promicati Model izvrsnosti kao referentni standard u europskoj sportskoj politici.

Ovakav fazni pristup osigurava ne samo učinkovitu provedbu Modela izvrsnosti u sportu, već i njegovu prilagodljivost različitim regionalnim kontekstima, dugoročnu održivost te kontinuitet primjene i nakon završetka projekta.

4

Strategija uključivanja dionika



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

4. Strategija uključivanja dionika

4.1 Identifikacija ključnih dionika

Projektom SESE identificiran je širok i raznolik krug dionika ključnih za uspješnu provedbu Modela izvrsnosti u sportu. Dionici dolaze iz različitih sektora i s različitih razina upravljanja, pri čemu svaki od njih doprinosi jedinstvenim perspektivama, resursima i stručnošću u razvoju i promicanju sportske izvrsnosti.

- **Nacionalne, regionalne i lokalne javne vlasti:** imaju ključnu ulogu u oblikovanju sportskih politika, raspodjeli resursa te integraciji sporta u šire strategije regionalnog razvoja. Njihovo sudjelovanje presudno je za uspostavu poticajnih zakonodavnih okvira i održivih mehanizama financiranja.
- **Sportski klubovi i udruge:** predstavljaju okosnicu rekreativnog i natjecateljskog sporta. Omogućuju sudjelovanje građana, razvijaju sportske talente te djeluju kao središta zajednice za tjelesnu aktivnost i društveni angažman. Njihova operativna iskustva i izravan kontakt sa sportašima čine ih nezamjenjivim partnerima u provedbi sportskih politika.
- **Kineziolozi te sportski stručnjaci (treneri):** snažno utječu na svakodnevne navike i stavove djece i mladih. Njihova uloga u obrazovnom sustavu i sportskim organizacijama pozicionira ih kao ključne nositelje promjena, sposobne poticati cjeloživotne vrijednosti zdravlja, timskog rada i ustrajnosti.
- **Javne zdravstvene ustanove i zdravstveni djelatnici:** promiču sport i tjelesnu aktivnost kao učinkovite preventivne zdravstvene mjere. Njihova podrška tjelesnoj aktivnosti u prevenciji nezaraznih bolesti te očuvanju mentalnog zdravlja dodatno jača argumentaciju za sportske intervencije usmjerene na javno zdravlje.
- **Obrazovne institucije:** od ustanova ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja do visokih učilišta i sveučilišta, imaju ključnu ulogu u integraciji sporta u obrazovne programe, kao i u razvoju istraživanja i inovacija. Njihov doprinos temelji se na razvoju politika utemeljenih na dokazima i znanstvenim spoznajama.
- **Nevladine organizacije i organizacije civilnog društva:** osiguravaju da sportske inicijative budu uključive, dostupne i pravedne. Zastupaju interese marginaliziranih skupina, promiču jednakost i često provode lokalne programe koji nadopunjuju javne politike i institucionalne napore.
- **Poslodavci:** imaju sve važniju ulogu u promicanju zdravlja i dobrobiti na radnom mjestu. Podržavanjem aktivnog načina života zaposlenika doprinose ciljevima javnog zdravlja, smanjenju bolovanja i povećanju produktivnosti.

Svaka skupina dionika ima različit stupanj utjecaja na ciljne skupine. Odgojno-obrazovni i zdravstveni djelatnici, zbog izravnog i kontinuiranog rada s pojedincima, često ostvaruju najveći neposredni učinak. Međutim, upravo sinergija i koordinirano djelovanje svih dionika predstavljaju temelj za postizanje sistemskih promjena i dugoročno održivog razvoja sportskih politika.



4.2 Aktivnosti angažmana i sastanci

Uključivanje dionika u okviru projekta SESE strukturirano je kroz niz koordiniranih i strateški osmišljenih aktivnosti usmjerenih na poticanje suradnje, jačanje kapaciteta te osiguravanje usklađenosti s ciljevima projekta. Aktivnosti su prilagođene specifičnim regionalnim kontekstima partnerskih područja i temelje se na načelima participativnog upravljanja i uključivog donošenja odluka.

- **Radionice i konzultacije** organiziraju se radi prikupljanja povratnih informacija dionika o regionalnim potrebama, izazovima i razvojnim prilikama. Ove aktivnosti osiguravaju prostor za otvoreni dijalog, izgradnju konsenzusa i zajedničko oblikovanje rješenja.
- **Mapiranje i analiza dionika** provode se s ciljem identifikacije ključnih aktera, procjene njihovih interesa i razine utjecaja te definiranja najprimjerenijih strategija uključivanja. Ovim se pristupom osigurava uključivanje svih relevantnih perspektiva i ciljano usmjeravanje projektnih intervencija.
- **Tehnički sastanci i twinning-razmjene** omogućuju strukturiranu razmjenu znanja i iskustava među regijama. Ove aktivnosti potiču međusobno učenje, razvoj inovativnih pristupa i jačanje transnacionalne suradnje.
- **Aktivnosti izgradnje kapaciteta** organiziraju se s ciljem unaprjeđenja znanja, vještina i kompetencija dionika. Obuhvaćaju teme poput digitalizacije u sportu, socijalne uključenosti, sportskog poduzetništva i strateškog planiranja, čime se dionici osnažuju za aktivno sudjelovanje u razvoju sportskih politika.
- **Pilot aktivnosti i regionalne inicijative** uključuju dionike u sve faze provedbe – od dizajna i implementacije do praćenja i evaluacije sportskih intervencija. Ove aktivnosti omogućuju testiranje inovativnih rješenja i pružaju vrijedne uvide o njihovoj primjenjivosti u različitim regionalnim kontekstima.
- **Događanja i konferencije za umrežavanje** okupljaju dionike iz različitih europskih regija radi rasprave o aktualnim trendovima, izazovima i prilikama u području sportske politike. Ovi događaji doprinose povećanju vidljivosti projekta, jačanju suradničkih mreža i multipliciranju učinaka regionalnih inicijativa.

Kroz navedene aktivnosti dionici nisu samo informirani o napretku projekta, već su aktivno uključeni u oblikovanje smjera i rezultata projekta SESE. Njihovo sudjelovanje osigurava da je Model izvrsnosti u sportu utemeljen na stvarnim potrebama i iskustvima s terena te prilagođen specifičnostima lokalnih i regionalnih zajednica.

4.3 Prikupljanje i analiza povratnih informacija

Mehanizmi povratnih informacija sastavni su dio strategije uključivanja dionika projekta SESE te osiguravaju da projekt ostane prilagodljiv, uključiv i učinkovit. Sustavnim prikupljanjem, analizom i integracijom povratnih informacija, projektni tim može kontinuirano unapređivati pristupe, optimizirati provedbu aktivnosti i povećati zadovoljstvo dionika.



- **Ankete i upitnici** provode se tijekom i nakon aktivnosti uključivanja dionika kako bi se prikupile povratne informacije o njihovim iskustvima, percepcijama i prijedlozima. Ovi alati omogućuju prikupljanje kvantitativnih i kvalitativnih podataka koji služe kao temelj za informirano donošenje odluka.
- **Fokus-grupe i intervjui** pružaju dublji i detaljniji uvid u stavove i očekivanja dionika. Ove metode omogućuju strukturirane i nijansirane rasprave o specifičnim temama, čime se identificiraju potencijalne prepreke, motivacijski čimbenici i potrebe koje možda nisu vidljive kroz šire konzultacijske procese.
- **Izvešća o praćenju i evaluaciji** sustavno objedinuju povratne informacije iz različitih aktivnosti, uključujući pilot-projekte, programe osposobljavanja i radionice. Takva izvešća omogućuju praćenje napretka, identifikaciju područja za poboljšanje te dokumentiranje stečenih iskustava i naučenih lekcija.
- **Digitalne platforme i forumi** omogućuju kontinuirani i dvosmjerni dijalog među dionicima. Korištenjem online alata, poput virtualnih radionica, webinar, foruma za raspravu i kolaborativnih radnih prostora, osigurava se pravovremena komunikacija i razmjena znanja u stvarnom vremenu.
- **Integracija povratnih informacija dionika u upravljačku strukturu projekta** osigurava da se zaprimljeni komentari i prijedlozi sustavno razmatraju. Redoviti pregledi, izvještavanje i ažuriranja omogućuju dionicima uvid u to na koji su način njihovi doprinosi uvaženi i pretočeni u konkretne prilagodbe projekta.

Ovakav strukturirani pristup prikupljanju i analizi povratnih informacija osigurava da se glasovi dionika ne samo čuju, već i aktivno uvažavaju u razvoju i provedbi Modela izvrsnosti u sportu. Istodobno se potiče kultura transparentnosti, odgovornosti i kontinuiranog unaprjeđenja, što je ključno za postizanje dugoročnog učinka i održivosti projekta.

5

Proširenje mreže



5. Proširenje mreže

5.1 Trenutno stanje mreže “sportskih regija”

Mreža „sportskih regija“, uspostavljena kroz projekt SESE, trenutno okuplja dinamičan konzorcij regija i organizacija posvećenih unapređenju sportske izvrsnosti diljem Europe. Mrežu su osnovale regije **Azori (Portugal)**, **Drenthe (Nizozemska)**, **Laponija (Finska)** i **Međimurje (Hrvatska)**, od kojih je svaka prepoznata po inovativnim pristupima i postignućima u području sportske politike i regionalnog razvoja. Sve uključene regije ili su nositelji titule Europske regije ili Grada sporta, ili su se istaknule primjenom uzornih praksi u integraciji sporta u javne politike.

● Azori (Portugal)

Kao autonomna regija sastavljena od devet vulkanskih otoka u sjevernom Atlantiku, Azori su svoju jedinstvenu geografiju iskoristili za razvoj i promicanje sportova na otvorenom i nautičkih sportova. Regionalna uprava za sport ima središnju ulogu u provedbi uključivih sportskih politika, potpori lokalnom razvoju i unapređenju sportske infrastrukture. Regija snažno ulaže u pristupačnost, održivost i uključivanje mladih, kroz inicijative poput besplatnih kotizacija te programa „Od nule do Olimpijskih igara“, kojim se sustavno razvijaju sportski talenti od najranije dobi do elitne razine.

● Drenthe (Nizozemska)

Drenthe, pretežno ruralna pokrajina, razvila je snažnu sportsku kulturu temeljenu na inicijativama zajednice. Regionalna sportska organizacija SportDrenthe koordinira brojne programe, uključujući „Drenthe Beweegt“, te pruža podršku za više od 1.300 sportskih klubova. Regija stavlja naglasak na socijalnu uključenost, digitalizaciju i cjeloživotnu tjelesnu aktivnost, uz istaknute primjere dobre prakse poput programa Neighbourhood Sports Coaches i kampanja za cjeloživotno bavljenje sportom. Drentheov model suradničkog upravljanja i snažan fokus na volonterizam čine ga referentnim primjerom regionalnog razvoja sporta.

● Laponija (Finska)

Laponija, najsjevernija regija Finske, poznata je po arktičkim uvjetima i razvijenoj ekspertizi u zimskim sportovima. Sveučilište primijenjenih znanosti u Laponiji predvodi inovacije u sportskom obrazovanju i istraživanju, upravlja Laponskim sportskim laboratorijem te aktivno podržava koncept dvostrukih karijera za sportaše. Grad Rovaniemi, kao regionalno središte, omogućuje mladima besplatan pristup više od 300 sportskih objekata te potiče sudjelovanje u sportskim aktivnostima kroz pristupačne događaje i infrastrukturu. Integracija sporta u turizam, obrazovanje i javno zdravstvo odražava holistički pristup razvoju regije.

● Međimurje (Hrvatska)

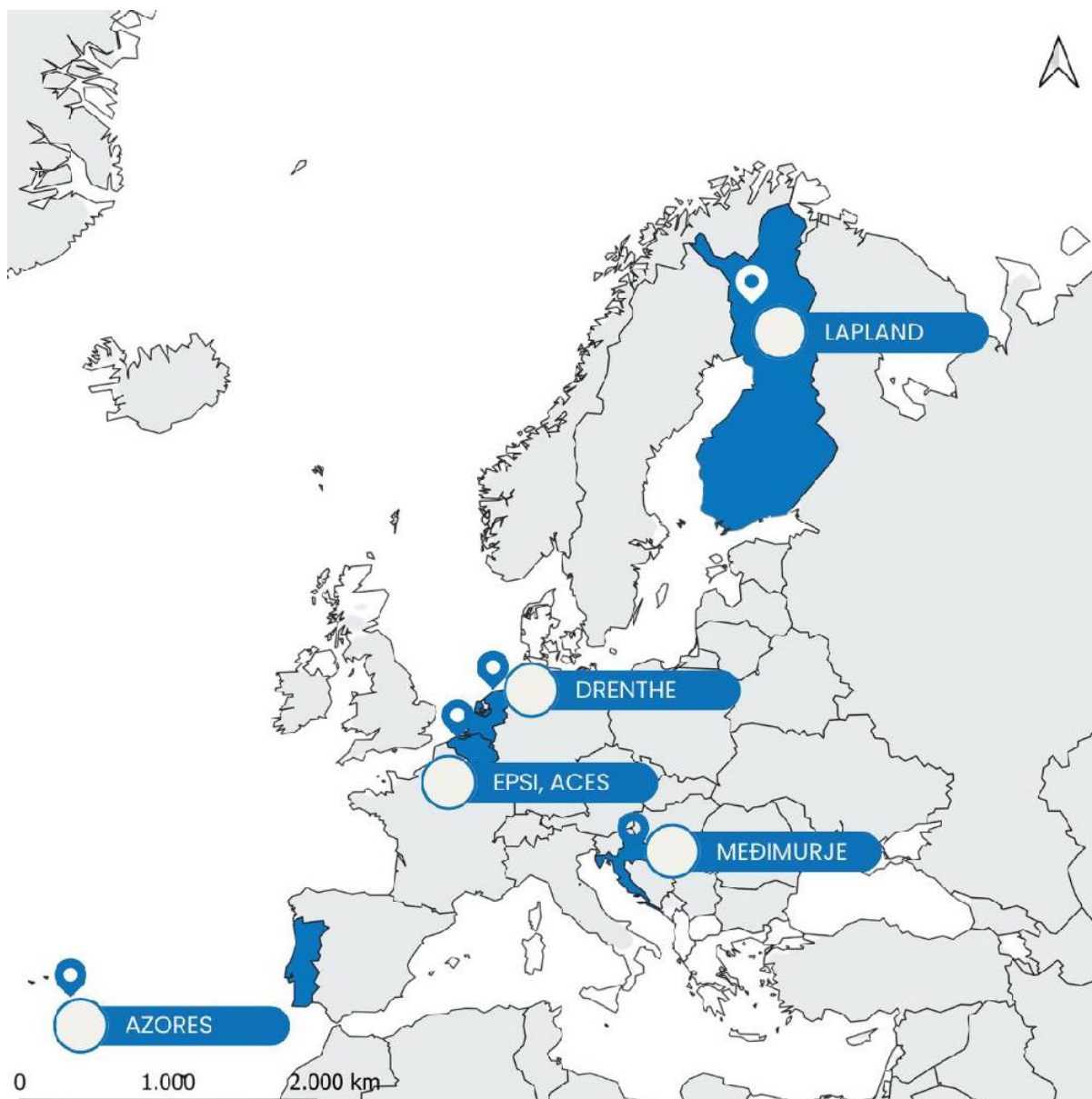
Kao najmanja i najgušće naseljena hrvatska regija, Međimurje je u posljednjim godinama ostvarilo značajan napredak u razvoju sportske politike i infrastrukture. Županija sustavno podržava uključive programe poput Olimpijskog festivala dječjih vrtića te projekta „No-boundaries“ namijenjenog osobama s invaliditetom. Istodobno, regija snažno promiče aktivni

turizam kroz razvoj biciklističkih inicijativa i organizaciju priprema i trening-kampova za domaće i međunarodne sportaše. Naglasak na angažmanu lokalne zajednice, promicanju zdravog načina života i razvoju sportskog poduzetništva jasno odražava predanost Međimurja razvoju vođenom sportom.

Uz regionalne partnere, mreža uključuje i relevantne sektorske organizacije poput **ACES Europe** i **EPSI-ja (European Platform for Sport Innovation)**, koje pružaju stratešku podršku, zagovaračke aktivnosti te pristup širim europskim mrežama i platformama. Njihovo sudjelovanje doprinosi jačanju vidljivosti mreže, povezivanju s europskim inicijativama i osiguravanju usklađenosti s prioritetima europske sportske politike.

Mrežu dodatno osnažuje tzv. **Pool of experts**, multidisciplinarno tijelo sastavljeno od iskusnih stručnjaka iz područja sporta, javnih politika, obrazovanja, zdravstva i inovacija. Grupa pruža regijama tehničku podršku, ciljane programe osposobljavanja i strateške smjernice, osobito u procesu usvajanja i prilagodbe Modela izvrsnosti u sportu.

Trenutačni status mreže odražava snažne i stabilne temelje za daljnji rast i širenje. Aktivna suradnja među članovima, provedba pilot aktivnosti te zajednička predanost promicanju sporta kao katalizatora socijalne uključenosti, unapređenja zdravlja i gospodarskog razvoja potvrđuju dodanu vrijednost mreže. Kroz strukturirane razmjene, zajedničke inicijative i kontinuirani prijenos znanja, mreža se pozicionira kao relevantan i utjecajan akter u oblikovanju budućih smjerova europske sportske politike.



Slika 1: Partneri projekta SESE

5.2 Strategije za regionalno uključivanje

Kako bi dodatno proširio Mrežu sportskih regija, projekt SESE razvio je sveobuhvatnu i strukturiranu strategiju za uključivanje novih regija. Strategija se temelji na načelima uključenosti, prilagodljivosti i dugoročne održivosti, osiguravajući da regije različitih administrativnih kapaciteta, razvojnih razina i teritorijalnih konteksta mogu ravnopravno i smisleno sudjelovati u mreži.

Ključni elementi strategije uključuju:

- **Informiranje i promociju:**
Projekt SESE aktivno promiče Model izvrsnosti u sportu kroz ciljane komunikacijske aktivnosti, prezentacije na europskim konferencijama i distribuciju jednog od glavnih rezultata projekta: e-knjige. Cilj je povećati razinu svijesti među regionalnim i lokalnim vlastima, sportskim organizacijama i akterima civilnog društva o dodanoj vrijednosti i koristima pridruživanja mreži.
- **Izgradnju kapaciteta i ciljanu podršku:**
Novim regijama omogućuje se pristup edukacijskim modulima, tehničkoj pomoći i provjerenim primjerima dobre prakse. Ovi resursi osmišljeni su kako bi podržali usklađivanje s načelima i operativnim zahtjevima SESE-a te jačanje institucionalnih kapaciteta potrebnih za učinkovitu provedbu Modela izvrsnosti u sportu. Grupa stručnjaka ima ključnu ulogu u mentoriranju i praćenju ovog procesa.
- **Twinning i mentorstvo (Twinning program):**
Twinning program predstavlja temelj strategije širenja mreže. Povezivanjem iskusnih regija s novim članicama omogućuju se strukturirane razmjene znanja, studijski posjeti i zajednički razvoj inicijativa. Ovaj pristup potiče solidarnost među regijama, ubrzava prijenos znanja i jača koheziju Mreže sportskih regija.
- **Fleksibilne ulazne točke:**
Uvažavajući raznolikost regionalnih konteksta, SESE model omogućuje više razina i načina uključivanja. Regije mogu započeti proces kroz samoprocjenu pomoću SESE kontrolne liste, sudjelovanje u pilot aktivnostima ili uključivanje u tematske radionice i edukacije. Ova fleksibilnost omogućuje postupno uključivanje, u skladu s kapacitetima i prioritetima svake regije.
- **Sustav priznanja i poticaja:**
Regije koje pokazuju jasnu predanost i mjerljiv napredak potiču se na prijavu za europske titule poput Europske regije sporta ili Grada sporta, koje dodjeljuje ACES Europe. Ova priznanja djeluju kao snažan motivacijski mehanizam, povećavajući vidljivost, kredibilitet i političku podršku daljnjem razvoju sportskih politika.
- **Integraciju s postojećim javnim politikama:**
Model izvrsnosti u sportu osmišljen je kao nadogradnja postojećih regionalnih strategija i politika. Regije se aktivno podržavaju u integraciji sporta u šire sektorske politike, uključujući zdravstvo, obrazovanje, urbano planiranje i gospodarski razvoj, čime se osigurava koherentnost i maksimalan razvojni učinak.
- **Praćenje, evaluaciju i kontinuirano unaprjeđenje:**
Regije članice potiču se na uspostavu sustava praćenja i evaluacije kako bi sustavno pratile napredak, procjenjivale učinke i prilagođavale provedbene strategije. Pristup utemeljen na podacima osigurava transparentnost, odgovornost i kontinuirano poboljšanje unutar Mreže sportskih regija.

Osim navedenih operativnih strategija, SESE model temelji se na snažnoj i jasno definiranoj logici regionalnog uključivanja. Sport se sve češće prepoznaje kao transformativna snaga u regionalnom razvoju, s potencijalom za učinkovito rješavanje društvenih izazova i značajno unaprjeđenje kvalitete života građana.

Prema podacima Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije (2023.), redovito bavljenje

sportom i tjelesnom aktivnošću doprinosi sljedećim pozitivnim učincima:

- prevenciji pretilosti;
- poboljšanoj koncentraciji i akademskom uspjehu (do 40 % povećanja rezultata testova);
- jačanju samopouzdanja i samopoštovanja;
- smanjenju rizika od kroničnih i nezaraznih bolesti;
- pravilnom rastu i razvoju djece i mladih;
- unapređenju fizičkog i mentalnog zdravlja;
- poboljšanoj kvaliteti života i funkcionalnoj sposobnosti;
- boljem držanju tijela i smanjenju razine stresa;
- ublažavanju simptoma depresije;
- većoj neovisnosti osoba s invaliditetom;
- potpori aktivnom starenju i smanjenju krhkosti kod starijih osoba;
- prevenciji padova i ozljeda u starijoj životnoj dobi.

Navedeni učinci jasno potvrđuju važnost sporta kao strateškog prioriteta javnih politika. Dodatno, UNESCO (2024.) naglašava da je sport jedno od ključnih područja intervencije za vlade koje žele u potpunosti iskoristiti potencijal tjelesne aktivnosti za osobni razvoj, društvenu koheziju i održivi razvoj zajednica.

Inkluzivni sport, kako ga promiče SESE model, podrazumijeva da sportske aktivnosti budu dostupne, sigurne i poticajne za sve – neovisno o dobi, sposobnostima, socioekonomskom statusu, kulturnoj ili etničkoj pripadnosti te spolu. Takav pristup zahtijeva razvoj prilagođenih politika na lokalnoj i regionalnoj razini, aktivno uključivanje relevantnih dionika te posebnu pažnju prema potrebama ranjivih i nedovoljno zastupljenih skupina.

Nadalje, sport je prepoznat kao učinkovit katalizator za ostvarenje svih 17 ciljeva održivog razvoja (SDG) iz Agende Ujedinjenih naroda do 2030. godine. SESE model usklađen je s tom globalnom vizijom kroz integraciju pet međusobno povezanih stupova koji čine temelj učinkovitih sportskih intervencija:

1. **Participativni procesi**
2. **Fizičko okruženje**
3. **Društveno okruženje**
4. **Prilagodba**
5. **Osnaživanje**

Regije koje sustavno primjenjuju aktivne elemente svih pet stupova imaju znatno veće izgleda za uspjeh u razvoju i konsolidaciji statusa **Sportskih regija izvrsnosti**. Ovi stupovi usmjeravaju osmišljavanje i provedbu sportskih politika koje su istodobno uključive, učinkovite i dugoročno održive.

Prihvatanjem navedenih načela i strategija, regije dobivaju priliku pridružiti se Mreži sportskih regija te aktivno doprinijeti europskom pokretu koji sport koristi kao alat za unapređenje zdravlja, socijalne uključenosti, inovacija i sveukupnog društvenog prosperiteta.

5.3 Sudjelovanje javnog i privatnog sektora

Uspjeh i dugoročna održivost Mreže sportskih regija u velikoj mjeri ovise o aktivnom i koordiniranom sudjelovanju javnog i privatnog sektora. Projekt SESE naglašava međusektorsku suradnju kao temelj sportske izvrsnosti, polazeći od pretpostavke da regionalni razvoj vođen sportom zahtijeva zajednički angažman javne uprave, poslovnog sektora i organizacija civilnog društva.

Angažman javnog sektora:

Javne vlasti – na regionalnoj, lokalnoj i nacionalnoj razini – imaju ključnu ulogu u oblikovanju sportskih politika, raspodjeli resursa i integraciji sporta u šire razvojne strategije. Njihove temeljne odgovornosti uključuju:

- **Formuliranje politika i strateško planiranje**

Javne institucije definiraju zakonodavne, institucionalne i strateške okvire koji usmjeravaju razvoj sporta, osiguravajući usklađenost s politikama zdravstva, obrazovanja, urbanog planiranja i socijalne uključenosti.

- **Financiranje i razvoj infrastrukture**

Javna ulaganja u sportsku infrastrukturu, opremu i programe ključna su za osiguravanje dostupnosti i kvalitete sportskih sadržaja. Regije poput Laponije i Azora istaknule su se primjerima dobre prakse kroz omogućavanje besplatnog pristupa sportskim objektima te subvencioniranje kotizacija.

- **Praćenje, evaluacija i odgovornost**

Javne vlasti odgovorne su za sustavno praćenje provedbe, procjenu učinaka sportskih inicijativa i osiguravanje transparentnosti i odgovornosti u korištenju javnih sredstava.

- **Promocija i podizanje svijesti**

Kroz javne kampanje, manifestacije i informativne aktivnosti potiče se svijest o zdravstvenim, društvenim i razvojnim koristima sporta te sudjelovanje građana svih dobnih i socijalnih skupina.

Uključenost privatnog sektora:

Privatni sektor značajno doprinosi sportskoj izvrsnosti kroz inovacije, ulaganja i razvoj usluga. Mala i srednja poduzeća, startupovi i veće korporacije imaju komplementarne uloge unutar sportskog ekosustava:

- **Poduzetništvo i razvoj sportskog poslovanja**

Regije poput Međimurja i Laponije potiču razvoj poduzeća temeljenih na sportu, uključujući aktivni i biciklistički turizam, wellness usluge te digitalne sportske platforme.

- **Tehnologija i inovacije**

Poduzeća razvijaju digitalna rješenja za praćenje sportskih performansi, upravljanje sportskom infrastrukturom i virtualni trening, čime se unapređuje korisničko iskustvo i proširuje dostupnost sportskih sadržaja.

- **Sponzorstva i financijska potpora**

Privatni subjekti podržavaju sportske klubove, događaje i infrastrukturu putem sponzorstava i donacija, često u okviru strategija korporativne društvene odgovornosti (CSR).

- **Promicanje dobrobiti na radnom mjestu**

Poslodavci potiču tjelesnu aktivnost zaposlenika kroz programe zdravlja na radu, osiguravanje sportskih sadržaja i fleksibilne radne aranžmane, čime doprinose javnom zdravlju i povećanju produktivnosti.

Javno-privatna partnerstva (JPP):

Projekt SESE aktivno promiče modele suradnje poput javno-privatnih partnerstava s ciljem učinkovitijeg korištenja resursa, dijeljenja rizika i povećanja ukupnog društvenog učinka. JPP modeli osobito su učinkoviti u sljedećim područjima:

- **Razvoj sportske i rekreacijske infrastrukture** – zajednička ulaganja u objekte i javne prostore
- **Organizacija sportskih događaja** – suorganizacija regionalnih, nacionalnih i međunarodnih manifestacija
- **Rad s lokalnom zajednicom** – koordinirane aktivnosti usmjerene na uključivanje marginaliziranih skupina i promicanje inkluzivnog sporta

Društvena odgovornost poduzeća (CSR):

Inicijative društvene odgovornosti poduzeća omogućuju usklađivanje poslovnih interesa s društvenim ciljevima. Poduzeća se potiču da:

- *podrže programe za djecu i mlade te inkluzivne sportske događaje*
- *financiraju kampanje za promicanje zdravog i aktivnog načina života*
- *pruže stručna znanja, tehnologiju i resurse za razvoj sportskih inovacija*

Poticanjem snažne sinergije između javnih i privatnih dionika, Mreža sportskih regija razvija otporan i dinamičan ekosustav u kojem sport djeluje kao pokretač inovacija, socijalne uključenosti i regionalnog prosperiteta. Ovakav integrirani pristup osigurava da sport ne bude promatran isključivo kao rekreativna aktivnost, već kao strateški alat za održivi razvoj, gospodarsku vitalnost i društvenu koheziju diljem Europe.

6

PRIMJERI DOBRE PRAKSE I USPJEŠNE PRIČE





6. PRIMJERI DOBRE PRAKSE I USPJEŠNE PRIČE

6.1 Primjeri dobre prakse iz partnerskih regija

Projekt SESE okuplja četiri različite europske regije – Azorsko otočje (Portugal), Drenthe (Nizozemska), Laponija (Finska) i Međimurje (Hrvatska) - od kojih svaka nudi jedinstven uvid u to kako sport može biti pokretač regionalnog razvoja. Primjeri dobre prakse iz ovih regija ilustriraju kako prilagođene sportske politike i inicijative mogu riješiti lokalne izazove, promicati zdravlje, poticati uključivost i stimulirati gospodarski rast.

Azorsko otočje

Regija Azorsko otočje implementirala je sveobuhvatnu strategiju razvoja sporta koja uključuje sljedeće primjere dobre prakse:

- **Od nule do Olimpijskih igara** - Četverostupanjski krovni program koji podržava motorički razvoj od djece amatera do vrhunskih sportaša. Sudjeluje preko 24.000 sportaša u 468 klubova.
- **Besplatne kotizacije za sudjelovanje** - Većina sportova je besplatna, što rezultira jednom od najviših stopa sudjelovanja sportskoj aktivnosti kod djece i mladih u Portugalu.
- **Podrška za infrastrukturu i opremu** - Financiranje vozila, brodova i opreme osigurava pristup cijelom arhipelagu.
- **Transparentnost u financiranju sporta** - Regionalni zakon uređuje financiranje sporta, osiguravajući odgovornost i pravednu raspodjelu.
- **Održivost u sportu** - Suradnja s turističkim i ekološkim organizacijama potiče primjenu ekološki prihvatljivih praksa u sportskim događajima.



Drenthe

Pristup regije Drenthe usmjeren je na angažman zajednice i uključivost kroz sljedeće primjere dobre prakse:

- **Sportski treneri u susjedstvu** - Preko 80 trenera potiče tjelesnu aktivnost i društvenu koheziju u 12 općina i susjedstva.
- **Treneri školskih sportova** – Trening program koji osnažuje učenike da se uključuju u vršnjačke aktivnosti, poboljšavajući školsku klimu i smanjujući nasilje.
- **Društveno sigurni sportovi i sigurna svlačionica** - Inicijative koje promiču uključivost i sigurnost, posebno za LGBTIQ+ osobe.
- **Kampanje za cjeloživotno vježbanje** – Usmjerene su na fizički neaktivno stanovništvo s porukama podrške i dodatnim resursima.
- **Fond za mlade i odrasle Sport i kultura** - Financijska potpora osobama s niskim primanjima za pristup sportskim i kulturnim aktivnostima.

Laponija

Laponija integrira sport s obrazovanjem, turizmom i javnim zdravstvom kroz sljedeće primjere dobre prakse:

- **Besplatan pristup sadržajima** – grad Rovaniemi nudi preko 300 besplatnih sportskih sadržaja za mlade.
- **Sportski laboratorij u Laponiji** - Istraživačko-razvojni centar koji podržava trening sportaša i regionalne inovacije.
- **Program pogodnosti za biciklizam** - Poslodavci nude programe oslobođenja od poreza za bicikle kako bi promovirali održivo putovanje na posao.
- **Događaji i inicijative za starije osobe** - Inicijative poput "Kunnon Mummola" sprječavaju ozljede kod starije populacije i potiču aktivno starenje, s naglaskom na doprinos fizičkom, ali i mentalnom zdravlju.
- **Privatne inicijative koje doprinose većoj ponudi sportskih aktivnosti** – Privatna inicijativa koja potiče izradu umjetnog snijega od ekološki prihvatljivih materijala i tehnologija kako bi se produžila skijaška sezona, čime se podržava turizam i lokalne sportaše na povećanje fizičke aktivnosti.

Međimurje

Međimurje se fokusira na inkluzivni sport i aktivni turizam kroz sljedeće primjere dobre prakse:

- **Projekt On the move** - Promiče zdrav način života među djecom i obiteljima kroz strukturirane aktivnosti i obrazovanje.
- **Vrtićka olimpijada** – Događanje za djecu vrtićkog uzrasta koje svake godine uključuje preko 700 predškolaca u sport i olimpijske vrijednosti.
- **Bicikliranje stazama Međimurja (BIMEP)** - Fleksibilan, inkluzivan biciklistički događaj koji privlači preko 1800 sudionika.
- **Projekt No boundaries** - Razvija sportove na vodi za osobe s invaliditetom, uz podršku prilagođene infrastrukture.
- **Kampovi za obuku** - Sportaši: Objekti privlače nacionalne i međunarodne timove, potičući sportski turizam.

6.2 Primjeri dobre prakse za prijenos znanja

SESE Twinning program pokazao je da je model Sportregions najučinkovitiji kada su njegove prakse prilagodljive i potencijale za adaptaciju i implementaciju u različitim kontekstima. Prenosive prakse su one koje kombiniraju jednostavnost, angažman dionika i mjerljiv utjecaj, što ih čini prikladnima za regije s različitim resursima i kulturnim okruženjima. U nastavku je navedeno pet ključnih praksi identificiranih tijekom projekta koje su dodatno testirane kroz pilot aktivnosti u svakoj partnerskoj regiji.

Aktivnosti na otvorenom u lokalnoj zajednici (Drenthe – staze i planinarenje)

Aktivnosti na otvorenom u regiji Drenthe, poput planinarenja i šetnji duž gradske pješačke staze, pokazale su kako se prirodni krajolici mogu iskoristiti za promicanje tjelesne aktivnosti i društvene kohezije. Ove su inicijative osmišljene kako bi potaknule stanovnike i posjetitelje da prihvate aktivan način života, a istovremeno cijene kulturnu i ekološku baštinu regije. Program je uključivao organiziranje šetnji otvorenih i beslatnih za javnost uz podršku volontera i lokalnih vlasti, potičući sve skupine stanovništva na kretanje fizičku aktivnost.

Pokazalo se kako je ova praksa lako prenosiva na druge regije jer zahtijeva minimalnu infrastrukturu - postojeće staze i javni prostori su dovoljni - i može se prilagoditi ruralnim ili urbanim okruženjima. Društvena dimenzija ključni je faktor uspjeha: volonteri igraju središnju ulogu u organizaciji i kao vodiči, dok lokalna poduzeća i općine doprinose logistici i promociji. Sezonski ili tematski događaji, poput tematskih i interpretacijskih šetnji ili planinarenja u prirodi, mogu dodatno povećati zainteresiranost i angažman kod lokalne zajednice.

Kako bi se ovap praksa implementirala u drugim regijama, regije bi trebale započeti mapiranjem slikovitih ruta na svom području i razviti suradnju s lokalnim dionicima,

Inicijative za dobrobit na radnom mjestu (Fit@Work pilot aktivnost u Međimurju)

Ova praksa može se implementirati i kod drugih organizacija različitih veličina i iz različitih sektora, zahtijevajući samo osnovne resurse poput alata za praćenje i motivacijskih poticaja. Rješava problem sjedilačkog ponašanja, uobičajenog izazova na modernim radnim mjestima, i potiče timski duh kroz zajedničke izazove. Provedba započinje pilot programom u jednoj organizaciji, korištenjem jednostavnih mehanizama poput brojača koraka ili dnevnika vožnje biciklom. Pružanje infrastrukture poput nosača za bicikle i zajedničkih bicikala može dodatno podržati sudjelovanje.

Izazovi uključuju održavanje motivacije zaposlenika te osiguravanje točnog i pouzdanog praćenja podataka. Ti se izazovi mogu uspješno prevladati jasnom i otvorenom komunikacijom, redovitim povratnim informacijama te priznavanjem i nagrađivanjem postignuća. Učinci ovakvih inicijativa nadilaze fizičko zdravlje zaposlenika: rezultiraju poboljšanim moralom, smanjenim izostancima s posla i snažnijom organizacijskom kulturom. Integracijom zdravstveno-edukativnih programa te partnerstvima s lokalnim poduzećima kroz sponzorstva, regije mogu osigurati dugoročnu održivost i proširiti inicijativu unutar javnog i privatnog sektora.





REDEA BEST PRACTICE PILOT TESTING - FIT@WORK										
Kategorija: TIM	1.-4.4. broj km	7.-11.4. broj km	14.-18.4. broj km	22.-25.4. broj km	28.4.-2.5. broj km	5.-10.5. broj km	12.-18.5. broj km	19.-25.5. broj km	26.-29.5. broj km	UKUPNO
GRUPA 1										
IK	4,76	11,38	3,93	4,45	10,67	31,86	8,93	10,15	6,49	92,62
MJ	7,13	12,18	12,92	9,18	7,52	23,95	6,6	8,85	2,64	90,97
IH	11,29	11,26	6,98	0	11,22	18,18	18	12,76	11,87	101,56
AM	10,72	14,25	14,25	11,4	12,13	7,87	13,35	23,34	8,56	115,87
UKUPNO	33,9	49,07	38,08	25,03	41,54	81,86	46,88	45,79	29,56	391,71
GRUPA 2										
AK	16,08	16,04	10,62	17,6	9,56	40,89	9,6	17,35	13,88	151,62
MVK	44,79	57,43	46,16	43,17	35,08	56,56	51,01	43,6	46,34	424,14
MT	12,15	11,59	15,12	17,77	1,58	32,61	24,73	38,98	76,76	231,29
JR	5,36	10,403	11,65	17,3	1,46	13,29	10,72	25,02	17,66	112,863
UKUPNO	78,38	95,463	83,55	95,84	47,68	143,35	96,06	124,95	154,64	919,913
GRUPA 3										
SPM	12,24	13,43	12,36	11,34	19,91	28,9	18	12,27	0	128,45
DG	19,3	29,87	22,34	18,38	33,27	17,22	30,1	14,15	20,22	204,85
IH	39,87	24,7	7,6	21,02	35,74	29,64	43,74	13,01	17,51	232,83
IP	21,34	17,71	0	32,23	26,54	32,58	43,26	29,31	15,16	218,13
UKUPNO	92,75	85,71	42,3	82,97	115,46	108,34	135,1	68,74	52,89	784,26
GRUPA 4										
PP	6,68	13,71	6,2	9,61	7,91	14,87	11,47	28,32	0	98,77
NB	4,46	7,18	6,81	7,23	29,42	20,72	10,79	0	7,89	94,5
MT	12,86	16,79	53,03	13,07	8,79	27,21	73	37,33	0	179,81
JT	1,9	10,53	0	0	0	0	0	33,24	0	45,67
UKUPNO	25,9	48,21	66,04	29,91	46,12	62,8	31,16	34,44	7,89	352,47
GRUPA 5										
IM	20,74	29,95	22,28	25,7	21,57	0	49,31	37,33	32,77	239,65
ŽKN	21,28	21,13	19,11	23,97	29,69	24,71	41,18	33,24	23,54	237,85
SPM	21,64	28,24	20,31	14,94	62,28	23,25	32,08	34,44	32,17	269,35
MŽ	7,9	14,42	8,47	9,45	23,27	32,67	24,12	9,556	9,74	139,596
UKUPNO	71,56	93,74	70,17	74,06	136,81	80,63	146,69	114,566	98,22	886,446
GRUPA 6										
SM	12,81	15,43	10,13	18,19	16,64	29,73	20,25	15,13	15,76	154,07
MG	12,4	20,51	19,05	9,5	12,51	44,44	21,26	15,34	8,51	163,52
BSB	6,15	7,27	8,3	6,64	11,45	21,93	0	18,92	7,44	88,1
MH	9,61	6,3	8,36	8,44	12,97	11,8	4,11	7,11	6,29	74,99
UKUPNO	40,97	49,51	45,84	42,77	53,57	107,9	35,49	56,5	38	470,55

Slika 3: Podaci prikupljeni tijekom FIT@WORK izazova.

Prikazana tablica objedinjuje podatke prikupljene tijekom FIT@WORK izazova te nudi jasan i pregledan uvid u ukupan broj kilometara koje je svaka grupa zaposlenika ostvarila po tjednima trajanja izazova. Na taj način omogućeno je transparentno praćenje tjednog napretka i ukupne učinkovitosti pojedinih grupa.

Uz grupne rezultate, tablica prikazuje i pojedinačna postignuća sudionika, ističući onoga koji je ostvario najveći ukupni broj kilometara i time osvojio titulu pobjednika FIT@WORK izazova u pojedinačnoj kategoriji.

Uključivanje mladih kroz višesportske događaje (Svaki tjedan sport jedan na Azorskom otočju)

Partner s Azorsko otočja prilagodio je koncept primjera dobre prakse “Svaki tjedan sport jedan” u velike sportske događaje na devet otoka, pružajući djeci priliku da isprobaju više sportova u kratkom vremenskom periodu. Ovi događaji organizirani su u suradnji sa školama, klubovima i općinama, stvarajući živahnu platformu za tjelesnu aktivnost i društvenu interakciju. Format rotacijskih stanica s različitim sportovima omogućio je djeci da iskuse različite sportove u jednom danu, pobuđujući interes i potičući dugoročno sudjelovanje.

Ova praksa ima potencijal implementacije u drugim regijama jer potiče rani interes za sport i podržava identifikaciju talenata, a istovremeno potiče angažman zajednice. Može se provoditi u školama, društvenim centrima ili kampovima za odmor, što je čini prikladnom za regije s različitim resursima. Uspješna provedba zahtijeva osiguranje mjesta, angažiranje trenera i osmišljavanje aktivnosti primjerenih dobi. Integriranje zdravstvenog obrazovanja i uključenosti roditelja povećava utjecaj i održivost programa.

Izazovi uključuju koordinaciju više dionika i osiguravanje financiranja. Oni se mogu ublažiti ranim planiranjem i iskorištavanjem partnerstava s lokalnim vlastima i sportskim udrugama. Utjecaj je značajan: povećano sudjelovanje mladih, jače veze u zajednici i poboljšani zdravstveni ishodi. Redovitim organiziranjem ovih događaja i povezivanjem s školskim programima, regije mogu stvoriti trajnu kulturu tjelesne aktivnosti među mlađim generacijama.



Razdoblje pilotnog testiranja: Događaj br. 1 - ovaj se događaj održao tijekom jutra/poslijepodneva, u partnerstvu s lokalnim sportskim klubovima, udrugama i školama, pružajući djeci priliku da isprobaju razne sportove/aktivnosti putem sustava rotacije na različitim sportskim stanicama. Ovaj je događaj organiziran i proveden na svih devet otoka Azora.



Razdoblje pilotnog testiranja: Događaj br. 2 – Ovaj se događaj održao tijekom mjesec dana u partnerstvu s Clube Naval de Ponta Delgada (CNPD) na otoku São Miguel, putem protokola uspostavljenog sa partnerskom organizacijom Sport Azores. Program je bio uglavnom usmjeren na nautičke aktivnosti, nudeći razna iskustva usmjerena na promicanje i vrednovanje sportova na moru.

Edukacija o prehrani u sportskim klubovima (Laponija – On the Move projekt)

Adaptacija projekta On the Move u Laponiji usredotočila se na edukaciju djece i roditelja o prehrani putem interaktivnih radionica kuhanja i razvoja praktičnih vještina. Program je riješio ključnu prazninu u znanju o zdravim prehrambenim navikama mladih sportaša, nudeći radionice na kojima su djeca pripremala smoothieje i učila o uravnoteženoj prehrani. Roditelji su dobili knjižice s receptima i smjernice o podršci prehrambenim potrebama svoje djece.

Ova praksa je lako prenosiva jer zahtijeva minimalna ulaganja i može se integrirati u postojeće klupske aktivnosti ili školske programe. Provedba uključuje partnerstvo s lokalnim kuharima ili nutricionistima, zakazivanje radionica tijekom izvansezonskih razdoblja i pružanje materijala za ponijeti kući radi primjene naučenog znanja u svakodnevnom životu. Suradnja sa zdravstvenim stručnjacima osigurava kredibilitet i poboljšava učinkovitost programa.

Izazovi uključuju uključivanje roditelja i pokrivanje troškova sastojaka i zdravih namirnica. To se može riješiti sponzorstvima ili malim kotizacijama. Utjecaj je dubok: zdravije prehrambene navike, poboljšane sportske performanse i snažnije uključivanje obitelji u sport. Uključivanjem edukacije o prehrani u klupsku kulturu, regije mogu riješiti šire zdravstvene probleme poput pretilosti djece i promovirati holistički razvoj sportaša.



Fotografija 1-3: Djeca (11 godina) uživala su učeći kako napraviti smoothieje za međuobrok prije I obrok poslije treninga.

Sezonski ili tematski sportski kampovi (Azori – Inicijativa Nautički praznici)

Inicijativa Nautički praznici na Azorima nudila je djeci dodatnu aktivnost tijekom školskih

praznika, kombinirajući vodene sportove s edukacijom o okolišu. Aktivnosti su uključivale jedrenje, ronjenje i istraživanje prirode, pružajući sudionicima raznolika iskustva koja su poticala fizičku aktivnost, timski rad i odnos prema okolišu. Program je također doprinio razvoju turizma predstavljanjem prirodnih bogatstava regije.

Ova praksa prenosiva je na regije s prepoznatljivim krajolicima poput jezera, planina ili obalnih područja. Provedba zahtijeva razvoj strukturiranog rasporeda, osiguranje sigurnosti i kvalitetne metodike putem certificiranih instruktora i uspostavljanje partnerstava sa sportskim klubovima i općinama. Financiranje se može osigurati putem turističkih zajednica, bespovratnih sredstava EU ili privatnih sponzorstava.

Izazovi uključuju visoke logističke zahtjeve i ovisnost o vremenskim uvjetima, što se može ublažiti planiranjem za nepredviđene situacije i fleksibilnim rasporedom. Utjecaj se proteže izvan sporta: promiče ekološku svijest, jača veze u zajednici i potiče lokalna gospodarstva kroz turizam. Institucionalizacijom takvih kampova kao godišnjih događaja, regije mogu stvoriti održive programe koji kombiniraju sport, obrazovanje i gospodarski razvoj.

Uvjeti za uspješan transfer

U svim praksama uspjeh ovisi o lokalnoj prilagodbi, suradnji dionika, jasnom upravljanju i redovitom praćenju. Prakse treba tretirati kao inspiraciju, a ne kao krute predloške, što omogućuje fleksibilnost u dizajnu i provedbi. Aktivnosti koje integriraju društvenu interakciju i multisektorske pristupe - povezujući sport sa zdravljem, obrazovanjem i turizmom - imaju najveći potencijal za dugoročni utjecaj.

7

Naučene lekcije



7. Naučene lekcije

SESE Twinning program pružio je vrijedne uvide u složenost prenošenja najboljih praksi u različitim regionalnim kontekstima. Iako je inicijativa uspješno poticala suradnju i inovacije, otkrila je i nekoliko izazova koji su zahtijevali prilagodljiva rješenja. Ta iskustva oblikovala su skup lekcija koje mogu pomoći regijama koje će u budućnosti biti usmjerene na provedbu modela Sportregions.

7.1 Prepoznati izazovi

Jedan od najznačajnijih izazova s kojima su se partneri susreli tijekom projekta bila je složenost koordinacije aktivnosti među više dionika u različitim regijama. Organiziranje studijskih posjeta i pilot-akcija zahtijevalo je opsežno planiranje usklađivanja rasporeda, resursa i odgovornosti. To je bilo posebno očito u velikim inicijativama poput višesportskih događaja na Azorima, gdje se koordinacija između škola, općinskih vlasti i sportskih udruga pokazala zahtjevnom.

Još jedan ponavljajući problem bila je ograničena dostupnost detaljnih podataka o učinku i smjernica za replikaciju najboljih praksi. Partneri u posjeti često su izražavali potrebu za transparentnijim informacijama kako bi se u potpunosti razumjeli operativni i financijski aspekti predstavljenih praksi. Prepreke prilagodbe također su se pojavile kao ključni izazov. Prakse se nisu mogle doslovno replicirati zbog razlika u zakonodavstvu, kulturnim normama i infrastrukturi. Na primjer, inicijative za dobrobit na radnom mjestu zahtijevale su prilagodbe kako bi se prilagodile organizacijskim strukturama i očekivanjima zaposlenika u različitim regijama i organizacijama.

Angažman volontera predstavljao je još jednu poteškoću, posebno za programe koji su se uvelike oslanjali na uključivanje zajednice, poput planinarskih događaja u Drentheu. Financijska ograničenja također su bila očita, posebno za programe koji zahtijevaju puno resursa poput kampa Nautical Holidays na Azorima, koji je zahtijevao značajnu logističku podršku. Konačno, tehnološki problemi pojavili su se tijekom pilot projekta Fit@Work, gdje je sinkronizacija različitih aplikacija za praćenje stvorila nedosljednosti i zbunjenost među sudionicima.

7.2 Rješenja i prilagodbe

Kako bi se suočili s tim izazovima, partneri su usvojili niz praktičnih rješenja. Strukturirano planiranje i jasni komunikacijski kanali bili su ključni za osiguranje nesmetane provedbe studijskih posjeta i pilot aktivnosti. Detaljni dnevni red, pravovremena ažuriranja i transparentna raspodjela uloga pomogli su u ublažavanju poteškoća u koordinaciji. Lokalna prilagodba pojavila se kao ključna strategija za prevladavanje prepreka prilagodbe. Umjesto da točno repliciraju najbolje prakse, regije su ih prilagodile svojim specifičnim uvjetima. Na primjer, Međimurje je prilagodilo laponsku pogodnost biciklizma izazovu Fit@Work, koji je bio prikladniji za uredska okruženja i lokalne obrasce putovanja na posao.

Stručna podrška odigrala je ključnu ulogu u olakšavanju prijenosa znanja. Nosioci najboljih

praksi pružali su kontinuirano sve potrebne informacije o logističkim detaljima, naučenim lekcijama i davali savjete za rješavanje izazova. Pojednostavljivanje alata bila je još jedna učinkovita mjera; u pilot projektu Fit@Work, ručni zapisnici i jasna pravila zamijenili su složene sustave praćenja temeljene na aplikacijama, smanjujući zbunjenost i poboljšavajući sudjelovanje.

Angažman dionika ojačan je ranim uključivanjem škola, općina i sportskih klubova, što je pomoglo u osiguravanju resursa i volontera. Fleksibilan raspored omogućio je prilagođavanje sezonskih programa vremenskim uvjetima i školskim kalendarima, osiguravajući kontinuitet unatoč vanjskim ograničenjima.

7.3 Preporuke za buduće projekte

Iskustva stečena tijekom SESE projekta vode do nekoliko preporuka za buduće inicijative. Prvo, najbolje prakse treba tretirati kao izvore inspiracije, a ne kao krute predloške. Prilagodba lokalnim kontekstima ključna je za uspjeh.

Drugo, dijeljenje podataka mora se poboljšati putem standardiziranih predložaka za poticanje učinkovitosti i pružanje smjernice za replikaciju, kako bi se omogućilo provediteljima aktivnosti da donesu informirane odluke prilagođene njihovim lokalnim uvjetima. Unaprjeđenje kapaciteta trebao bi biti prioritet nudeći obuku i resurse lokalnim dionicima, osiguravajući da se prijenos znanja pretvori u održivu provedbu.

Višesektorska suradnja još je jedna ključna preporuka. Povezivanje sportskih inicijativa sa zdravstvom, obrazovanjem i turizmom može pojačati utjecaj i privući raznolike izvore financiranja. Trebalo bi razviti strategije zadržavanja volontera, uključujući programe priznavanja i poticaje za održavanje angažmana tijekom vremena. Financijska održivost zahtijeva proaktivno planiranje, iskorištavanje bespovratnih sredstava EU, sponzorstava i javno-privatnih partnerstava.

Konačno, praćenje i evaluacija trebaju biti integrirani u sve faze provedbe projekta. Povratne informacije, ključni pokazatelji uspješnosti i redovite procjene pomoći će u usavršavanju praksi i osiguranju kontinuiranog poboljšanja.

8

Smjernice za preporuke



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE

8. Smjernice za preporuke

8.1 Za javni sektor i donositelje politika

Javne vlasti imaju ključnu ulogu u razvoju i provedbi sportskih politika koje potiču uključiv, pravedan i održiv regionalni rast. Polazeći od UNESCO-ovih globalnih standarda politike i smjernica strukturnih fondova EU, predlažu se sljedeće preporuke:

- **Politička predanost i strateška integracija** – Preporuka je uvrstiti sport i tjelesnu aktivnost u nacionalne i regionalne razvojne strategije, u skladu s UNESCO-vom Međunarodnom poveljom o tjelesnom odgoju, tjelesnoj aktivnosti i sportu. To uključuje prepoznavanje sporta kao ljudskog prava i strateškog alata za zdravlje, obrazovanje i društvenu koheziju.
- **Međusektorska suradnja** – Potrebno je usvojiti pristup koji uključuje koordinaciju sportskih politika s drugim sektorima kao što su obrazovanje, zdravstvo, mladi i urbani razvoj. To osigurava integrirano pružanje usluga i maksimiziranje učinka.
- **Inkluzivni razvoj infrastrukture** – Potrebno je ulagati u pristupačne, sigurne i uključive sportske objekte, posebno u zajednicama s nedovoljnom ponudom aktivnosti. Prioritet se daje načelima univerzalnog dizajna čime će se osigurati da objekti zadovoljavaju potrebe svih demografskih skupina, uključujući osobe s invaliditetom i osobe starije životne dobi.
- **Kreiranje politika temeljenih na dokazima** – Potrebno je uspostaviti sustave za prikupljanje i praćenje podataka kako bi se procijenila stopa sudjelovanja, zdravstveni ishodi i društveni utjecaj. Ovi podaci koristit će se za informiranje o prilagodbama politika i raspodjeli resursa.
- **Raznolikost vodstva i upravljanje** – Potrebno je promicati raznolikost u vodstvu sportskih organizacija i općenito u upravljačkoj strukturi. Potrebno je razviti programe za podršku nedovoljno zastupljenim skupinama u ulogama donošenja odluka i osigurati mehanizme odgovornosti.
- **Mehanizmi financiranja i podrške** – Potrebno je povećati financijsku potporu za organizacije lokalnog sporta, programe za mlade i inicijative u zajednici. Istražiti inovativne modele financiranja, uključujući javno-privatna partnerstva i kohezijske fondove EU-a.

8.2 Za privatne dionike

Privatni sektor ima transformativnu ulogu u unapređenju sporta za razvoj regija kroz inovacije, ulaganja i strateška partnerstva. Zahvaljujući inspiracijama iz identificiranih primjera dobre prakse, preporuke za privatni sektor su sljedeće:

- **Usvojiti strategije održivosti** - Integrirati sport u programe korporativne održivosti. Podržati inicijative koje promiču tjelesnu aktivnost, zaštitu okoliša i socijalnu uključenost.
- **Uključiti se u stratešku društvenu odgovornost** - Prijeći sa sponzorstva i donacija na strateška društvena ulaganja. Financirati inkluzivne sportske programe, podržati infrastrukturu zajednice i surađivati s nevladinim organizacijama i javnim institucijama.

- **Inovacije u sportskoj tehnologiji** - Razviti digitalne platforme, tehnologiju i alate za analizu podataka koji poboljšavaju sudjelovanje u sportu, performanse i dostupnost.
- **Promicati dobrobit na radnom mjestu** - Implementirati programe za dobrobit zaposlenika koji uključuju poticaje za povećanje tjelesne aktivnosti, fleksibilne rasporede i pristup sportskim sadržajima. To poboljšava produktivnost i smanjuje troškove zdravstvene zaštite.
- **Podržati poduzetništvo i mala i srednja poduzeća** - Ulagati u sportske startupove i mala i srednja poduzeća koja nude inovativne usluge i proizvode. Olakšati pristup kapitalu, mentorstvu i tržišnim prilikama.
- **Suradnja na zagovaranju i podizanju svijesti** – Pridružiti se koalicijama i organizacijama kako biste zagovarali aktivan način života i rješavali problem globalne tjelesne neaktivnosti.

8.3 Za regionalne koordinate

Regionalni koordinatori su operativna okosnica provedbe sportske politike. Njihova uloga zahtijeva strateško planiranje, angažman dionika i upravljanje programom. Preporuke uključuju:

- **Provesti procjene potreba** - Koristite alate poput SESE kontrolne liste za samoprocjenu kako biste identificirali regionalne prednosti, nedostatke i prilike u razvoju sporta.
- **Izgraditi partnerstva s više dionika** - Uspostaviti mreže suradnje s lokalnim vlastima, sportskim klubovima, nevladinim organizacijama i akterima iz privatnog sektora. Olakšati redoviti dijalog i zajedničko planiranje.
- **Programi koji uključuju dizajn** - Osigurati da su sportske inicijative prilagođene lokalnim demografskim skupinama, uključujući mlade, starije osobe, žene i marginalizirane skupine. Primijeniti pet stupova učinkovite intervencije: sudjelovanje, fizičko okruženje, društveno okruženje, prilagodba i osnaživanje.
- **Iskoristite fondove kohezijske politike EU** - Uskladiti projekte s Europskim fondom za regionalni razvoj (ERDF), Europskim socijalnim fondom (ESF+) i drugim relevantnim izvorima financiranja. Razviti prijedloge koji povezuju sport sa širim političkim prioritetima.
- **Praćenje i procjena utjecaja** - Implementirati pokazatelje uspješnosti i mehanizme prikupljanja povratnih informacija za procjenu učinkovitosti programa. Podijeliti rezultate sa zainteresiranim stranama i koristiti uvide za kontinuirano poboljšanje.
- **Olakšavanje razmjene znanja** - Organizirati razmjene partnera, radionice i konferencije radi razmjene najboljih praksi i poticanja inovacija.

8.4 Za kreatore politika

Kreatori politika moraju se zalagati za sport kao strateški pristup održivog razvoja. Polazeći od okvira politika UNESCO-a, WHO-a i EU-a, preporučuju se sljedeće akcije:

- **Priznati sport kao ljudsko pravo** - Podržavati načelo da je pristup sportu i tjelesnom odgoju temeljno pravo za sve, kako je navedeno u UNESCO-voj Međunarodnoj povelji.
- **Razvoj inkluzivnog zakonodavstva** - Donijeti zakone koji propisuju jednak pristup sportskim objektima, inkluzivne nastavne planove i programe u školama i zaštitu od diskriminacije u sportu.
- **Usklađivanje s globalnim i regionalnim programima** - Integrirati sport u Ciljeve održivog razvoja UN-a, Plan rada EU za sport i smjernice WHO-a o zdravstvenoj tjelesnoj aktivnosti (HEPA).
- **Uložite u kvalitetan tjelesni odgoj** - Promicati kvantitativni tjelesni odgoj u školama kako bi se potaknula cjeloživotna tjelesna aktivnost, mentalno zdravlje i socijalne vještine. Osigurati da učitelji tjelesnog odgoja dobiju specijaliziranu obuku i resurse.
- **Podržite istraživanje i inovacije** - Financirati akademska istraživanja o utjecaju sporta na zdravlje, obrazovanje i socijalnu uključenost. Poticati pilot projekte i digitalne inovacije u sportu.
- **Osigurati višerazinsko upravljanje** - Koordinirati sportsku politiku na lokalnoj, regionalnoj, nacionalnoj i europskoj razini. Osnovati međusektorske odbore i vijeća dionika za usmjeravanje provedbe.
- **Promicati jednakost i raznolikost** - Razviti politike koje se bave rodnim razlikama, podržavaju osobe s invaliditetom i osnažuju mlade kroz sport.

Ove preporuke imaju za cilj pružiti praktične smjernice svim akterima uključenima u regionalni razvoj vođen sportom, osiguravajući da sport postane temelj uključenih, otpornih i naprednih zajednica diljem Europe i šire.

9

Plan održivosti



9. Plan održivosti

Održivost SESE modela nakon razdoblja financiranja Erasmus+ ključna je kako bi se osiguralo da postignuća projekta - poput metodološkog okvira Sportregion Excellence, Twinning programa i dijeljenje primjera dobre prakse - nastave ostvarivati učinak. Ovaj plan ocrtava strukturirani pristup za osiguranje resursa i ugradnju SESE načela u regionalne i transnacionalne strategije.

9.1 Dugoročna vizija

Dugoročna vizija SESE mreže je uspostaviti samoodrživi, suradnički ekosustav koji promiče sport kao pokretač zdravlja, socijalne uključenosti i gospodarskog razvoja diljem Europe. Ova vizija temelji se na tri stupa:

- **Institucionalizacija SESE principa** - Regije će integrirati SESE principe u svoje lokalne i regionalne sportske politike, osiguravajući da uključivost, međusektorska suradnja i inovacije postanu trajne značajke upravljanja.
- **Proširenje mreže Sportregions** - Mreža će se proširiti izvan početnih četiriju regija kako bi uključila nove partnere iz različitih geografskih i socioekonomskih konteksta. Ovo širenje bit će olakšano kampanjama informiranja javnosti, programima bratimljenja i platformama za razmjenu znanja.
- **Kontinuirana razmjena znanja** - SESE brošura (E-BOOK) i online forumi (SESE sigitalna platforma) služit će kao živi repozitorij najboljih praksi, redovito ažuriranih kako bi odražavali nove trendove i inovacije.
- **Usklađenost s globalnim programima** – Prepoznat je doprinos SESE mreže ciljevima održivog razvoja UN-a (SDG), posebno onima koji se odnose na zdravlje, obrazovanje, rodnu ravnopravnost i održive gradove.

Strateški ciljevi za 2026. – 2030.:

- Utvrditi SESE kao priznati europski kriterij za sportsku izvrsnost.
- Osigurati višegodišnje financiranje putem programa EU (Erasmus+, Interreg, Horizon Europe).
- Razviti sustav certificiranja za regije koje usvajaju SESE standarde.
- Pokrenuti godišnje SESE konferencije kako bi se predstavile inovacije i potaknula partnerstva.

9.2 Financiranje i mobilizacija resursa

Financijska održivost ključna je za održavanje SESE mreže i skaliranje njezinih aktivnosti izvan razdoblja financiranja Erasmus+. Kako bi se to postiglo, SESE model će usvojiti višestruki pristup koji kombinira europske mogućnosti financiranja, nacionalne i regionalne izvore, angažman privatnog sektora i inovativne strategije generiranja prihoda.

Programi Europske unije ostat će temelj dugoročnog financiranja. Erasmus+ Sport osigurava financiranje za projekte koji promiču uključivost, tjelesnu aktivnost koja poboljšava zdravlje i zelenu tranziciju u sportu. Interreg Europe podržava prekograničnu suradnju i regionalne razvojne inicijative povezane sa sportom i turizmom, dok Horizon Europe nudi mogućnosti za istraživačke i inovacijske projekte koji integriraju sport sa zdravljem, tehnologijom i održivošću. EU4Health može se iskoristiti za inicijative koje koriste sport kao alat za prevenciju bolesti i promicanje zdravlja, a LIFE program idealan je za projekte usmjerene na održive sportske objekte i zelene događaje. Kreativna Europa dodatno nadopunjuje ove mogućnosti financiranjem kulturnih i sportskih inicijativa u zajednici.

Nacionalni i regionalni izvori također će igrati ključnu ulogu u održavanju SESE aktivnosti. Ministarstva sporta, zdravstva i obrazovanja mogu dodijeliti sredstva za programe usklađene s ciljevima javnog zdravstva i socijalne uključenosti. Regionalne razvojne agencije i općinski proračuni mogu osigurati sufinanciranje lokalnih projekata, dok programi javnog zdravstva mogu podržati intervencije koje potiču tjelesnu aktivnost kao preventivnu zdravstvenu mjeru.

Privatni sektor predstavlja još jedan važan stup održivosti. Partnerstva s korporacijama mogu generirati prilike za sponzorstvo i zajednički brending, dok angažman s malim i srednjim poduzećima i startupima u sektorima sportske tehnologije može potaknuti inovacije i zajednička ulaganja. Programi društveno odgovornih poduzeća usklađeni s ciljevima SESE-a nude dodatne mogućnosti za financijsku i stratešku podršku.

Kako bi se operacionalizirali ovi tokovi financiranja, SESE će provoditi ciljane strategije mobilizacije resursa. Buduće prijave projekata temeljih na SESE rezultatima omogućit će regijama da objedine stručnost i povećaju konkurentnost u pozivima EU. Rano uključivanje - praćenjem mogućnosti financiranja i pripremom konceptualnih zapisa unaprijed - osigurat će pravovremeno podnošenje projektnih prijedloga. Unaprjeđenje kapaciteta bit će prioritet obukom regionalnih koordinatora u dizajniranju i upravljanju projektima EU, jačanjem lokalnih sposobnosti za osiguravanje i upravljanje sredstvima. Diverzifikacija će biti ključna: osim bespovratnih sredstava, SESE će istražiti aktivnosti koje generiraju prihode poput godišnjih konferencija, tečajeva obuke i konzultantskih usluga, stvarajući hibridni model koji kombinira javno financiranje s prihodima temeljenim na tržištu.

Integracijom ovih mogućnosti i strategija financiranja u koherentan plan, SESE će izgraditi otporan financijski ekosustav sposoban održati i skalirati svoj utjecaj daleko nakon početnog životnog ciklusa projekta.

9.3 Praćenje i evaluacija

Razvijen okvir za praćenje i evaluaciju osigurava odgovornost, mjeri utjecaj i informira javnost o mogućnostima kontinuiranog poboljšanja. SESE mreža će usvojiti višerazinski sustav praćenja i evaluacije:

Ključne komponente

- **Pokazatelji uspješnosti:**
 - Broj regija koje usvajaju SESE načela.
 - Broj aktivnosti diseminacije.
 - Broj zahtjeva za SESE regionalnu stručnost.
- **Alati za prikupljanje podataka:**
 - Godišnje ankete dionika i korisnika.
 - Dokumentacija studije slučaja za kvalitativne uvide.
 - Broj regija i drugih dionika koji koriste SeSe-platformu.
- **Ciklusi evaluacije:**
 - **Evaluacija na godišnjoj razini** - Procijeniti napredak u odnosu na ciljeve i prilagoditi strategije.
 - **Srednjoročna evaluacija (3. godina nakon završetka projekta)** - Sveobuhvatna analiza rasta mreže i integracije politika.
 - **Završna evaluacija (5. godina nakon završetka projekta)** - Procjena utjecaja i preporuke za buduće skaliranje.

Mehanizmi povratnih informacija

- Konzultacije sa zainteresiranim stranama tijekom godišnjih sastanaka.
- Online forumi za kontinuirani dijalog.
- Integracija naučenih lekcija u ažurirane smjernice i alate.

Metrike održivosti

- Stupanj institucionalizacije SESE načela u regionalnim politikama.
- Financijska otpornost kroz diverzificirano financiranje.
- Snaga partnerstava i angažman dionika.

10

Digitalni alati i resursi





10. Digitalni alati i resursi

10.1 Online platforme i komunikacijski kanali

Projekt SESE koristi niz digitalnih platformi za podršku komunikaciji, koordinaciji i dijeljenju znanja među dionicima. Ove su platforme osmišljene kako bi poboljšale dostupnost, potaknule suradnju i osigurale učinkovito širenje SESE modela i povezanih resursa.

- **SESE platforma i E-book** - Ova platforma sadrži cjeloviti program unaprjeđenja kapaciteta, uključujući module o digitalizaciji, socijalnoj uključenosti i poticanju razvoja privatnih inicijativa. Pruža resurse za preuzimanje, daljnje usmjeravanje, uvid u primjere dobre prakse i materijale za obuku prilagođene regionalnim potrebama.
- **Webinari i virtualne radionice** - Planirat će se godišnje i pokrivat će teme poput dizajna inkluzivnih sportskih programa, strategija financiranja i tehnika praćenja. Snimke se arhiviraju za pristup javnosti putem digitalne platforme.
- **Alati za digitalnu suradnju** - Microsoft Teams, Zoom i Google Workspace koriste se za koordinaciju u stvarnom vremenu, dijeljenje dokumenata i virtualne sastanke. Ovi alati podržavaju prekograničnu suradnju i Twinning program.
- **Kanali društvenih medija** - SESE partneri održavaju aktivne profile na LinkedInu, Facebooku i X-u (ranije Twitteru) kako bi promovirali događaje, dijelili priče o uspjehu i komunicirali s javnošću.

Ove platforme osiguravaju da dionici ostanu povezani, informirani i angažirani tijekom cijelog životnog ciklusa projekta.

10.2 Pristup Smjernicama

SESE Smjernice s preporukama i povezani digitalni resursi dostupni su putem više kanala:

- **Web stranica projekta SESE** - Središnje mjesto za sve SESE materijale, uključujući e-book, predloške i alate.
- **Portal europske mreže sportskih regija** - Integrirana platforma za regije članice za pristup zajedničkim resursima, podnošenje izvješća i sudjelovanje u suradničkim inicijativama.
- **Web-stranice partnerskih institucija** - Regionalni partneri poput Lapland UAS-a, SportDrenthea i Uprave za sport Azora objavit će smjernice na partnerskim web stranicama.
- **Podrška putem e-pošte i službe za korisnike** - Dionici mogu zatražiti pristup ili pomoć putem SESE web stranice kontaktiranjem pojedinih članova Grupe stručnjaka (Pool of experts).
- **SESE alat za online evaluaciju modela.**

Svi digitalni alati osmišljeni su da budu jednostavni za korištenje, sigurni i kompatibilni sa standardnim

operativnim sustavima i preglednicima. Redovita ažuriranja osiguravaju da sadržaj ostane relevantan i usklađen s promjenjivim okvirima politika i regionalnim potrebama.

Tijekom razvoja SESE modela, pojavila se potreba za logičnim i pristupačnim načinom pravilnog istraživanja, razumijevanja i rada s modelom. Cilj je da SESE ima stvarni utjecaj, što znači poboljšanje kvalitete sportskih politika u Europi. Obzirom da razvoj sportskih politika ovisi o lokalnim, regionalnim i nacionalnim okolnostima te je svaki pristup individualni, razvijen je E-book koji identificira lokalne izazove i predlaže rješenja za napredak sukladno tome.

Na temelju specifične situacije regije, rezultata procjene i specifičnih potreba stručnjaka, E-book i digitalna platforma omogućavaju individualizirano i prilagođeno okruženje za učenje koje najviše odgovara potreba kreatora lokalnih i regionalnih politika i donositelja odluka.

Kao korisnike platforme, prethodna procjena će vas voditi do zahtjeva koji zaslužuju najviše pažnje. Bit ćete vođeni kroz definicije, objašnjenja i, kroz rad nalik igri, otkrit ćete sadržaj teme. Zatim ćete pronaći izbor najboljih praksi koje odgovaraju tom zahtjevu. Ako želite dublje istražiti ili se možda obučiti za najbolje prakse, možete se obratiti stručnjaku iz Grupe stručnjaka (Pool of experts) povezanog s projektom, inicijativom ili primjerom dobre prakse. U početku se platforma može pronaći na web stranicama partnera ili na namjenskoj web stranici www.excellentsportregions.eu. Ovo je dodatno naslijeđe dijeljenja izvrsnosti u europskom sportu. Ova digitalna platforma također može poslužiti kao polazna točka za daljnje organizirano uvođenje projekta i izvrsnosti.



Co-funded by
the European Union

D4.2

Guidelines of Recommendations to boost the implementation of the sportregions model. POR

SHARING EUROPEAN SPORT EXCELLENCE
PROJECT EP-210757029

ERASMUS-SPORT-2021-SCP



SESE

SHARING EUROPEAN
SPORTS EXCELLENCE



SportDrenthe
zet mensen in beweging



LAPIN AMK
Lapland University of Applied Sciences



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Conteúdo

ABSTRATO	7
1. Resumo Executivo	9
1.1 Objetivo da Diretriz	9
1.2 Visão geral do projeto SESE	9
1.3 Resultados Principais	10
2. Introdução	13
2.1 Contexto do Modelo Sportregions	13
2.2 Objetivos do Projeto	13
2.3 Partes Interessadas Alvo	14
3. Quadro Metodológico	16
3.1 Definição do Modelo de Excelência Sportregion	16
3.2 Princípios e Valores Fundamentais	16
3.3 Fases de Implementação	17
4. Estratégia de Envolvimento das Partes Interessadas	20
4.1 Identificação das principais partes interessadas	20
4.2 Atividades e reuniões de engagement	21
4.3 Recolha e Análise de Feedback	22
5. Expansão da Rede	24
5.1 Situação atual da Rede Sportregions	24
5.2 Estratégias para o Envolvimento Regional	26
5.3 Participação dos setores público e privado	29
6. Melhores Práticas e Casos de Sucesso	32
6.1 Estudos de Caso das Regiões Participantes	32
Açores	32
Drenthe	33
Lapónia	33
Međimurje	34
6.2 Práticas Transferíveis	34
7. Lições Aprendidas	43



7.1 Desafios Encontrados	43
7.2 Soluções e Adaptações	43
7.3 Recomendações para Projetos Futuros.....	44
8. Diretrizes de Recomendações.....	46
8.1 Para as autoridades públicas	46
8.2 Para as partes interessadas privadas	46
8.3 Para Coordenadores Regionais.....	47
8.4 Para os decisores políticos	48
9. Plano de Sustentabilidade	51
9.1 Visão de Longo Prazo.....	51
9.2 Financiamento e Mobilização de Recursos	52
9.3 Monitorização e Avaliação	53
10. Ferramentas e Recursos Digitais.....	55
10.1 Plataformas online e canais de comunicação	55
10.2 Acesso às Orientações	55

Abstrato



ABSTRATO

O projeto SESE foi concebido para promover o conceito de Sportregions como um modelo de excelência reconhecido, fomentando a colaboração entre diversas partes interessadas e promovendo a adoção de uma estrutura metodológica organizada. Ao longo do ciclo de vida do projeto, serão organizadas uma série de reuniões estratégicas com atores públicos e privados para fortalecer o envolvimento e ampliar a participação nas Sportregions existentes. Estas reuniões serviram também de plataforma para incentivar outras regiões a aderir à rede, alargando assim o alcance e o impacto da iniciativa Sportregion.

As percepções e os resultados gerados durante estas interações irão fundamentar o desenvolvimento de um Guia de Recomendações abrangente, que servirá como uma ferramenta prática para as partes interessadas que procuram implementar o modelo de excelência Sportregion. Este guia consolidará as conclusões do projeto, incluindo as boas práticas, as lições aprendidas e as abordagens metodológicas, garantindo que o conhecimento acumulado é acessível e aplicável. Além disso, o guia incluirá recomendações específicas para grupos de partes interessadas importantes, facilitando a integração eficaz da estrutura Sportregion em diferentes contextos regionais.

Uma componente essencial do projeto é o processo de avaliação, que contribuirá para a formulação de um Plano de Sustentabilidade. Este plano irá delinear estratégias para manter e expandir o modelo Sportregion para além da duração do projeto, garantindo a viabilidade a longo prazo e o impacto contínuo. O conhecimento e a experiência adquiridos durante o projeto SESE serão sistematicamente documentados numa secção específica do guia, proporcionando valor acrescentado tanto a entidades públicas como privadas interessadas na promoção da excelência desportiva regional.

A versão final do guia será produzida em formato digital para maximizar a acessibilidade e a divulgação. Será distribuída entre os membros do consórcio e amplamente partilhada com as partes interessadas externas, além de estar disponível no site oficial do projeto. Ao oferecer um recurso estruturado e baseado em evidências, o projeto SESE visa capacitar as partes interessadas para adotar e implementar o modelo Sportregion de forma eficaz, contribuindo assim para a criação de ecossistemas desportivos sustentáveis e de alta qualidade em toda a Europa.

1

Resumo executivo



1. Resumo Executivo

1.1 Objetivo da Diretriz

Esta orientação foi desenvolvida para apoiar a implementação, consolidação e expansão do modelo de excelência Sportregions. Um conceito desenvolvido através do projeto Sharing European Sporting Excellence (SESE). Pretende servir como um recurso estratégico para um vasto leque de partes interessadas, incluindo autoridades públicas, organizações privadas, instituições desportivas e coordenadores regionais. O objetivo é facilitar a adoção e aplicação do quadro metodológico Sportregion em diversos contextos regionais.

O documento descreve os componentes essenciais do Modelo de Excelência Sportregion, partilha os resultados e experiências recolhidos ao longo do projeto SESE e oferece recomendações práticas para melhorar a implementação do modelo. Contribui ainda para o desenvolvimento de um plano de sustentabilidade e replicabilidade, garantindo que o impacto do projeto se estende para além do período inicial de financiamento. Além disso, o guia incentiva a cooperação transnacional e visa expandir a rede Sportregions, envolvendo novas regiões e partes interessadas.

Concebido para ser prático e adaptável, o guia oferece informações sobre os princípios, requisitos e domínios que definem o modelo Sportregion. Inclui ferramentas ilustrativas, modelos e exemplos para ajudar os intervenientes a integrar o desporto em estratégias mais amplas de desenvolvimento regional. Estas estratégias abordam desafios sociais importantes, como a saúde pública, a inclusão social, a transformação digital e a resiliência económica. O guia será disponibilizado em formato digital e distribuído pelo site do projeto para garantir uma ampla acessibilidade.

1.2 Visão geral do projeto SESE

O projeto Sharing European Sporting Excellence (SESE) é uma iniciativa transnacional cofinanciada pelo programa Erasmus+, com a duração de 2023 a 2025. Reúne seis parceiros de cinco países europeus — Bélgica, Croácia, Finlândia, Portugal e Países Baixos — com o objetivo comum de promover o modelo Excellence Sportregion.

O projecto surgiu em resposta à necessidade premente de fortalecer o sector desportivo, especialmente após a pandemia de COVID-19 e os desafios económicos contínuos. Reconhece o desporto como uma ferramenta dinâmica e multifacetada para o desenvolvimento regional, capaz de promover a inclusão social, melhorar a saúde pública e impulsionar a inovação.

No cerne do projeto SESE está uma estrutura metodológica construída sobre oito princípios orientadores:

- As regiões são iguais, mas diferentes.
- O desporto é um fator fundamental para o desenvolvimento regional.
- As intervenções regionais devem ser orientadas para as pessoas.
- A excelência no desporto é um método intersectorial e multinível.

- O desporto gera uma imagem positiva para as regiões.
- A excelência é impulsionada por um networking eficaz.
- A estabilização dos padrões melhora a sociedade.
- A inovação no desporto impulsiona o progresso regional.

Para operacionalizar estes princípios, o projeto está organizado em cinco pacotes de trabalho interligados:

- WP1: Gestão e coordenação de projetos
- WP2: Desenvolvimento do quadro metodológico da Sportregion
- WP3: Implementação das melhores práticas, atividades de formação e intercâmbios de projetos-piloto
- WP4: Avaliação, sustentabilidade e replicabilidade
- WP5: Comunicação, divulgação e exploração dos resultados do projeto

Através destes pacotes de trabalho, o projeto SESE promove a colaboração entre as partes interessadas, desenvolve programas de formação específicos, organiza visitas de estudo e estabelece um grupo de peritos para apoiar a implementação do modelo Sportregion. O projeto está alinhado com as principais prioridades da UE no desporto, incluindo a integridade, o impacto económico e a contribuição social, e apoia os objetivos delineados no Livro Branco sobre o Desporto da Comissão Europeia e no artigo 165.º do Tratado de Lisboa.

1.3 Resultados Principais

O projecto SESE produziu uma série de resultados significativos que, em conjunto, contribuem para o avanço das políticas e práticas desportivas em toda a Europa. Uma das principais conquistas é o desenvolvimento do Quadro Metodológico Sportregion, que oferece uma abordagem estruturada para alcançar a excelência nas políticas desportivas. Este quadro abrange um conjunto de princípios, requisitos e domínios que orientam os intervenientes regionais na conceção e implementação de estratégias desportivas eficazes.

Outro resultado importante é o Estudo de Benchmarking e Complementaridade, que oferece uma análise detalhada das necessidades, desafios e sinergias regionais. Este estudo serve de base para identificar as melhores práticas e adaptar as intervenções a contextos regionais específicos.

O Programa de Capacitação inclui módulos de formação sobre digitalização, inclusão social e criação de empresas. Estes módulos são compilados num formato de e-book acessível, permitindo a aprendizagem contínua e o desenvolvimento de competências.

O Programa de Geminação facilita visitas de intercâmbio entre regiões para partilhar experiências e fomentar a colaboração. Esta iniciativa fortalece a rede de Sportregions e promove a aprendizagem mútua.

Para apoiar a implementação e avaliação do modelo foi criado um Grupo de Peritos, composto por profissionais com experiência em diversas vertentes da política e do desenvolvimento do desporto.

O projeto produziu também um Guia de Recomendações, que fornece orientações práticas para as partes interessadas que pretendam adotar o modelo Sportregion. Este documento é complementado por um Plano de Sustentabilidade e Replicabilidade, que descreve estratégias para garantir o impacto e a expansão da rede a longo prazo.

Para aumentar a visibilidade e o envolvimento, o projeto desenvolveu um conjunto de ferramentas de divulgação digital, incluindo:

- Um site dedicado
- Canais de redes sociais
- Materiais promocionais

Em conjunto, estes resultados contribuem para a criação de uma rede pan-europeia de Sportregions, fomentando a inovação, a inclusão e a excelência nas políticas e práticas desportivas. O projecto SESE demonstra que o desporto não é meramente uma atividade recreativa, mas sim um instrumento estratégico para a construção de sociedades mais saudáveis, inclusivas e resilientes em toda a Europa.

2

Introdução



2. Introdução

2.1 Contexto do Modelo Sportregions

O modelo Sportregions foi concebido como resposta ao crescente reconhecimento do desporto como uma força transformadora no desenvolvimento regional. Baseia-se na ideia de que o desporto não é apenas uma actividade recreativa, mas também uma ferramenta estratégica para enfrentar desafios sociais como as disparidades na saúde, a exclusão social e a estagnação económica. O modelo surgiu das experiências colectivas de regiões europeias que integram com sucesso o desporto nas suas políticas públicas, demonstrando o seu potencial para promover a coesão, a inovação e a resiliência.

O projeto SESE formalizou esta abordagem ao desenvolver um quadro metodológico que define a excelência nas políticas desportivas. Este quadro baseia-se em valores europeus partilhados e enfatiza a cooperação intersectorial, a inclusão e a sustentabilidade.

O modelo oferece às regiões um caminho estruturado para avaliar, melhorar e inovar as suas iniciativas relacionadas com o desporto, garantindo que o desporto contribui de forma significativa para objectivos sociais e económicos mais amplos. Incentiva ainda as regiões a adotarem uma visão holística do desporto, integrando-o em áreas como a educação, a saúde, o planeamento urbano e o desenvolvimento económico.

2.2 Objetivos do Projeto

O projecto SESE foi concebido com um conjunto claro de objetivos que visam reforçar o papel do desporto no desenvolvimento regional em toda a Europa. Estes objetivos incluem:

- Reforço da capacidade das partes interessadas públicas e privadas para atuarem num ambiente transnacional e intersectorial.
- Promover a adoção do Modelo de Excelência Sportregion como padrão para políticas desportivas de elevada qualidade.
- Facilitar a troca de melhores práticas e lições aprendidas entre as regiões participantes.
- Apoiar o desenvolvimento de modelos de negócio inovadores e soluções digitais no setor desportivo.
- Promover a inclusão social, a igualdade de género e o bem-estar da comunidade através do desporto.
- Estabelecer uma rede sustentável e replicável de Sportregions que possa crescer para além da duração do projeto.
-

Para além destes objectivos principais, o projecto procura aumentar a consciencialização sobre o valor social mais amplo do desporto, defender a sua integração nas principais agendas políticas e capacitar as regiões para se tornarem defensoras do desenvolvimento impulsionado pelo desporto.

2.3 Partes Interessadas Alvo

O projecto SESE envolve um leque diversificado de partes interessadas que desempenham papéis cruciais no desenvolvimento e implementação de políticas desportivas. Estas incluem:

- Autoridades públicas regionais e locais responsáveis pelo desporto, saúde, educação e inclusão social.
- Organizações, clubes e federações desportivas que operam nos escalões de formação e de elite.
- Instituições de ensino e centros de investigação envolvidos na ciência do desporto e na análise de políticas.
- Pequenas e médias empresas (PME) e startups que desenvolvem produtos e serviços relacionados com o desporto.
- Organizações da sociedade civil que defendem o desporto inclusivo e acessível.
- Redes e plataformas europeias que facilitam a cooperação e a troca de conhecimentos no setor do desporto.

Ao envolver estas partes interessadas, o projecto garante uma abordagem holística e inclusiva ao desenvolvimento de políticas desportivas, fomentando sinergias entre setores e regiões. A sua participação ativa é essencial não só para a implementação bem-sucedida do modelo Sportregion, mas também para a sua sustentabilidade e evolução a longo prazo. A diversidade de perspetivas e de conhecimentos especializados trazidos por estes atores enriquece os resultados do projeto e fortalece a sua relevância em diferentes contextos regionais.

3

Quadro Metodológico



3. Quadro Metodológico

3.1 Definição do Modelo de Excelência Sportregion

O Modelo de Excelência Sportregion é uma estrutura estratégica concebida para orientar as regiões no desenvolvimento e implementação de políticas desportivas de alta qualidade. Assenta na premissa de que o desporto pode ser um poderoso motor de inclusão social, promoção da saúde, desenvolvimento económico e inovação. O modelo proporciona uma abordagem estruturada para que as regiões avaliem as suas práticas atuais, identifiquem áreas de melhoria e implementem intervenções específicas que estejam alinhadas com os valores e prioridades europeus.

Na sua essência, o modelo enfatiza uma perspetiva holística e intersectorial, integrando o desporto em diversas áreas, como a educação, a saúde, o planeamento urbano e a política económica. Incentiva as regiões a adotarem práticas inclusivas, sustentáveis e inovadoras, que refletem as diversas necessidades das suas populações. O modelo promove também a cooperação transnacional, permitindo que as regiões aprendam umas com as outras e construam uma rede de excelência.

A estrutura inclui um conjunto de princípios orientadores, requisitos operacionais e domínios temáticos que, no seu conjunto, definem o que constitui a excelência nas políticas desportivas. É apoiada por ferramentas como estudos comparativos, programas de formação e redes de especialistas, que facilitam a sua implementação e adaptação a diferentes contextos regionais.

3.2 Princípios e Valores Fundamentais

O Modelo de Excelência da Sportregion assenta em oito princípios fundamentais que sintetizam a sua visão e os seus valores:

As regiões são iguais, mas diferentes – Reconhecer as características e os recursos únicos de cada região, promovendo ao mesmo tempo objetivos comuns no desenvolvimento do desporto.

O desporto é um fator fundamental para o desenvolvimento regional – Utilizar o desporto para promover a coesão social, o crescimento económico e a saúde pública.

As intervenções regionais devem ser orientadas para as pessoas – Garantir que as políticas desportivas são inclusivas e vão ao encontro das necessidades de todos os cidadãos.

A excelência no desporto é um método intersectorial e multinível – Incentivar a colaboração entre sectores e níveis de governação para alcançar resultados integrados.

O desporto gera uma imagem positiva para as regiões – Utilizar o desporto para fortalecer a identidade, a visibilidade e o atrativo regional.

A excelência é impulsionada por um networking eficaz – Promover a cooperação e a troca de conhecimentos entre regiões para elevar os padrões.

A estabilização dos padrões melhora a sociedade – Estabelecer práticas consistentes e de elevada qualidade nas políticas desportivas para promover o bem-estar da sociedade.

A inovação no desporto impulsiona o progresso regional – Adotar novas tecnologias, modelos de negócio e abordagens para impulsionar o setor desportivo.

Estes princípios são operacionalizados através de um conjunto de requisitos que abordam a governação, as infraestruturas, a integridade, a promoção e a cooperação intersectorial. Estão ainda contextualizados em oito domínios temáticos, que vão desde o desporto organizado e de elite à educação, à saúde e ao bem-estar no local de trabalho.

3.3 Fases de Implementação

A implementação do Modelo de Excelência da Sportregion segue uma abordagem faseada para garantir a adoção sistemática e o impacto:

Fase 1: Planeamento e Desenvolvimento da Estrutura

- Realizar estudos comparativos e de complementaridade para avaliar as necessidades e oportunidades regionais.
- Definir o quadro metodológico e os padrões de excelência.
- Identificar as melhores práticas e as necessidades de formação.
- Criar um grupo de especialistas para apoiar a implementação.

Fase 2: Integração Regional e Ações Piloto

- Selecionar e adaptar as melhores práticas para a implementação local.
- Organizar workshops técnicos e reuniões com as partes interessadas.
- Lançar projetos-piloto nas regiões participantes com o apoio de redes de especialistas.

Fase 3: Programa de Reforço de Capacidades e Geminação

- Ministrando módulos de formação sobre digitalização, inclusão social e criação de empresas.
- Facilitar visitas de intercâmbio e aprendizagem colaborativa através do método das Regiões Gémeas.
- Reforçar a cooperação transnacional e construir parcerias duradouras.

Fase 4: Avaliação e Planeamento da Sustentabilidade

- Monitorizar e avaliar o impacto das práticas implementadas.
- Elaborar um plano de sustentabilidade e replicabilidade.
- Elaborar um guia com recomendações para apoiar uma adoção mais ampla.



Fase 5: Disseminação e Expansão da Rede

- Partilhe os resultados através de conferências, publicações e plataformas digitais.
- Envolver novas regiões e stakeholders na rede Sportregion.
- Promover o modelo como um padrão de excelência na política desportiva europeia.
- Esta abordagem garante que o modelo não só é implementado de forma eficaz, como também adaptado às necessidades em constante evolução das regiões e sustentado para além da duração do projeto.

4

Estratégia de Envolvimento das Partes Interessadas



4. Estratégia de Envolvimento das Partes Interessadas

4.1 Identificação das principais partes interessadas

O projeto SESE identifica um grupo alargado e diversificado de partes interessadas essenciais para a implementação bem-sucedida do Modelo de Excelência da Sportregion. Estas partes interessadas representam vários setores e níveis de governação, cada um contribuindo com perspetivas, recursos e conhecimentos únicos para o desenvolvimento e promoção da excelência desportiva.

- **Autoridades nacionais e locais** desempenham um papel fundamental na formulação de políticas desportivas, na alocação de recursos e na garantia da integração do desporto em agendas mais amplas de desenvolvimento regional. A sua participação é crucial para o estabelecimento de quadros legislativos e mecanismos de financiamento favoráveis.
- **Clubes e associações desportivas** são a espinha dorsal do desporto amador e de competição. Facilitam a participação, cultivam talentos e servem como centros comunitários para atividades físicas e envolvimento social. O seu conhecimento operacional e o contacto direto com os atletas fazem deles parceiros essenciais na implementação de políticas.
- **Professores de educação física e profissionais do desporto (treinadores)** influenciam os hábitos e atitudes diárias dos jovens. O seu papel nas escolas e nos clubes posiciona-os como poderosos agentes de mudança, capazes de incutir valores para a vida, como a saúde, o trabalho em equipa e a perseverança.
- **Instituições de saúde pública e médicos** defendem o desporto como medida preventiva de saúde. O seu apoio à atividade física como ferramenta para combater as doenças não transmissíveis e melhorar o bem-estar mental reforça o argumento a favor das intervenções lideradas pelo desporto.
- **Instituições de ensino** desde os centros de educação infantil até às universidades, os profissionais da área desportiva são fundamentais para integrar o desporto nos currículos e na investigação. Contribuem para o desenvolvimento de políticas baseadas em evidências e fomentam a inovação através da investigação académica.
- **ONG e organizações da sociedade civil** garantiram que as iniciativas desportivas são inclusivas e acessíveis. Representam grupos marginalizados, defendem a equidade e, muitas vezes, implementam programas comunitários que complementam os esforços públicos.
- **Empregadores** desempenham um papel cada vez mais importante na promoção do bem-estar no local de trabalho. Ao incentivar estilos de vida ativos entre os colaboradores, contribuem para os objetivos de saúde pública e aumentam a produtividade.

Cada grupo de partes interessadas exerce diferentes graus de influência sobre as populações-alvo. Os educadores e os profissionais de saúde, devido ao seu contacto direto com os indivíduos, têm geralmente o maior impacto. No entanto, a sinergia entre todas as partes interessadas é o que impulsiona a mudança sistémica e o desenvolvimento sustentável.

4.2 Atividades e reuniões de engagement

O envolvimento das partes interessadas no âmbito do projeto SESE é estruturado através de uma série de atividades coordenadas e estratégicas, concebidas para fomentar a colaboração, desenvolver capacidades e garantir o alinhamento com os objetivos do projeto. Estas atividades são adaptadas aos contextos específicos das regiões participantes e baseiam-se nas melhores práticas de governação participativa.

- **Workshops e consultorias** são realizadas para recolher contributos das partes interessadas sobre as necessidades, os desafios e as oportunidades regionais. Estas sessões proporcionam uma plataforma para o diálogo, a construção de consensos e a cocriação de soluções.
- **Mapeamento e análise de stakeholders** é realizado para identificar os principais atores, avaliar os seus interesses e influência e determinar as estratégias de envolvimento mais eficazes. Este processo garante que todas as vozes relevantes são incluídas e que as intervenções são dirigidas de forma adequada.
- **Reuniões técnicas e intercâmbios de geminação** facilitam a partilha de conhecimentos e experiências entre regiões. Estas interações promovem a aprendizagem mútua, fomentam a inovação e fortalecem a cooperação transnacional.
- **Sessões de formação** são organizadas para melhorar as capacidades e competências das partes interessadas. Os temas incluem a digitalização, a inclusão social, a criação de empresas e o planeamento estratégico. Estas sessões capacitam as partes interessadas para assumirem a responsabilidade pelas iniciativas desportivas e para contribuírem de forma significativa para o desenvolvimento regional.
- **Projetos-piloto e iniciativas regionais** envolvem as partes interessadas na conceção, implementação e avaliação de intervenções relacionadas com o desporto. Estes projetos servem como campo de testes para novas ideias e fornecem informações valiosas sobre o que funciona em diferentes contextos.
- **Eventos de networking e conferências** reuniram partes interessadas de toda a Europa para discutir tendências, desafios e oportunidades na política desportiva. Estes eventos aumentam a consciencialização, criam alianças e amplificam o impacto dos esforços regionais.

Através destas atividades, as partes interessadas não só são informadas, como também participam ativamente na definição da direção e dos resultados do projeto SESE. A sua participação garante que o Modelo de Excelência da Sportregion está fundamentado em

experiências reais e é sensível às necessidades locais.

4.3 Recolha e Análise de Feedback

Os mecanismos de feedback são parte integrante da estratégia de stakeholders do projeto SESE, garantindo que este se mantenha adaptável, inclusivo e eficaz. Ao recolher e analisar o feedback de forma sistemática, a equipa do projeto pode refinar as estratégias, melhorar a implementação e aumentar a satisfação das partes interessadas.

- **Inquéritos e questionários** podem ser distribuídos durante e após as atividades de envolvimento para captar as percepções, experiências e sugestões das partes interessadas. Estas ferramentas fornecem dados quantitativos e qualitativos que fundamentam a tomada de decisões.
- **focus groups e entrevistas** oferecem uma compreensão mais profunda das perspetivas das partes interessadas. Estes métodos permitem discussões mais detalhadas sobre questões específicas, revelando barreiras, motivações e expectativas que podem não surgir em consultas mais amplas.
- **Relatórios de monitorização e avaliação** compilam o feedback de diversas atividades, incluindo projetos-piloto, sessões de formação e workshops. Estes relatórios acompanham o progresso, identificam áreas de melhoria e documentam as lições aprendidas.
- **Plataformas e fóruns digitais** possibilitam o diálogo contínuo entre as partes interessadas. As ferramentas online, como fóruns de discussão, webinars e espaços de trabalho colaborativos, facilitam a comunicação em tempo real e a troca de conhecimento.
- **Ciclos de feedback das partes interessadas** estão integradas na estrutura de governação do projeto. As revisões e atualizações regulares garantem que o feedback é considerado e que as partes interessadas veem respostas concretas às suas contribuições.

Esta abordagem estruturada à recolha e análise de feedback garante que as vozes das partes interessadas são ouvidas, valorizadas e consideradas na evolução do Modelo de Excelência da Sportregion. Fomenta uma cultura de transparência, responsabilidade e melhoria contínua, essencial para alcançar impacto e sustentabilidade a longo prazo.

5

Expansão da Rede



5. Expansão da Rede

5.1 Situação atual da Rede Sportregions

A Rede Sportregions, criada através do projecto SESE, é actualmente um consórcio dinâmico de regiões e organizações empenhadas em promover a excelência desportiva em toda a Europa. Os membros fundadores incluem os Açores (Portugal), Drente (Países Baixos), Lapónia (Finlândia) e Međimurje (Croácia), cada uma reconhecida pelas suas abordagens inovadoras e conquistas em matéria de políticas desportivas e desenvolvimento regional. Estas regiões ostentaram o título de Região Europeia ou Cidade do Desporto, ou demonstraram práticas exemplares na integração do desporto nas políticas públicas.

- **Açores (Portugal)** enquanto região autónoma composta por nove ilhas vulcânicas no Atlântico Norte, os Açores têm aproveitado a sua geografia única para promover o desporto ao ar livre e náutico. A Direção Regional do Desporto desempenha um papel central na implementação de políticas desportivas inclusivas, no apoio ao desenvolvimento de base e na melhoria das infraestruturas. A região tem apostado na acessibilidade, na sustentabilidade e no envolvimento dos jovens, com iniciativas como a gratuidade das taxas de participação e o programa "Do Zero às Olimpíadas", que incentiva talentos desde a infância até ao nível de elite.
- **Drenthe (Países Baixos)** é uma província predominantemente rural, construiu uma forte cultura desportiva através de iniciativas lideradas pela comunidade. A SportDrenthe, organização desportiva regional, coordena programas como o "Drenthe Beweegt" e apoia mais de 1.300 clubes desportivos. A região prioriza a inclusão social, a digitalização e a atividade física ao longo da vida, com boas práticas como os Treinadores Desportivos de Bairro e as campanhas de Exercícios para a Vida. O modelo de governação colaborativa e a ênfase no voluntariado de Drenthe fazem dela um modelo para o desenvolvimento desportivo regional.
- **Lapónia (Finlândia)** é a região mais setentrional da Finlândia, é conhecida pelas suas condições árticas e pela sua expertise em desportos de inverno. A Universidade de Ciências Aplicadas da Lapónia lidera a inovação no ensino e na investigação desportiva, albergando o Laboratório de Desporto da Lapónia e apoiando trajetórias de carreira dupla para atletas. Rovaniemi, a capital regional, oferece acesso gratuito a mais de 300 instalações desportivas para jovens e promove a participação facilitada através de eventos e infraestruturas. A integração do desporto no turismo, na educação e na saúde pública na Lapónia demonstra a sua abordagem holística.
- **Međimurje (Croácia)** sendo a região mais pequena e densamente povoada da Croácia, Međimurje tem dado passos significativos em termos de políticas e infraestruturas desportivas. O condado apoia programas inclusivos, como o Festival Olímpico de Educação Infantil e o projeto "Sem Fronteiras" para pessoas com deficiência. Também promove o turismo ativo através de iniciativas de ciclismo e acolhe campos de treino para atletas nacionais e internacionais. A ênfase da região no envolvimento

comunitário, na promoção da saúde e na criação de empresas reflete o seu compromisso com o desenvolvimento impulsionado pelo desporto.

Para além dos parceiros regionais, a rede inclui organizações sectoriais como a ACES Europe e a EPSI, que oferecem apoio estratégico, defesa de interesses e acesso a plataformas europeias mais vastas. A rede é ainda reforçada pelo Grupo de Peritos, um grupo multidisciplinar de profissionais que oferece assistência técnica, formação e orientação às regiões que ambicionam adotar o Modelo de Excelência Sportregion.

O actual estado da rede reflecte uma base sólida para o crescimento, com uma colaboração activa entre os membros, projectos-piloto em curso e um compromisso partilhado com a promoção do desporto como catalisador para a inclusão social, a saúde e o desenvolvimento económico. A rede opera através de intercâmbios estruturados, iniciativas conjuntas e transferência contínua de conhecimento, posicionando-se como uma força líder na definição do futuro das políticas desportivas na Europa.

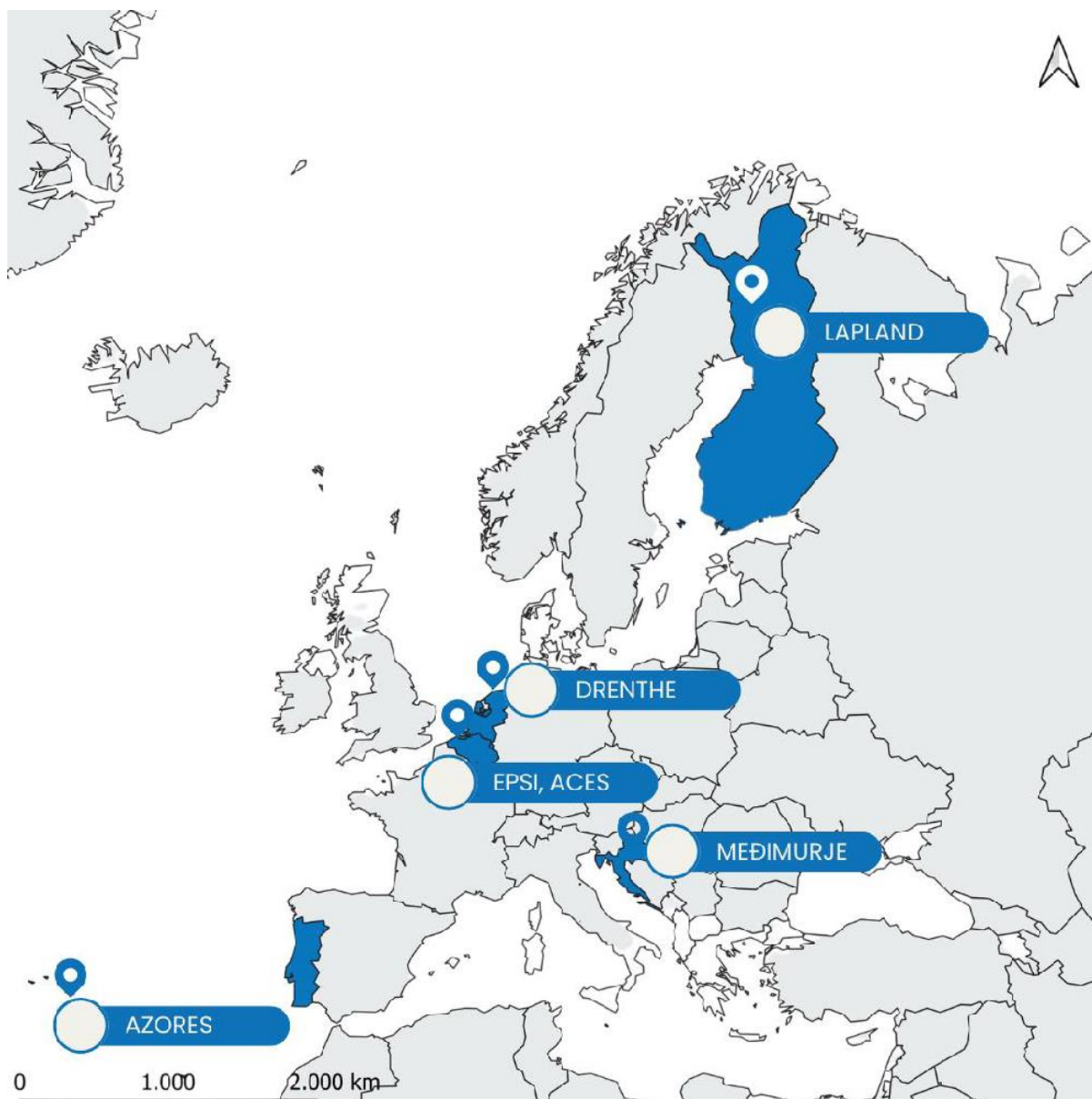


Figura 1: Localização dos parceiros do Projeto SESE no âmbito da Europa.

5.2 Estratégias para o Envolvimento Regional

Para expandir a Rede Sportregions, o projeto SESE desenvolveu uma estratégia abrangente para envolver novas regiões. Esta estratégia assenta na inclusão, adaptabilidade e sustentabilidade, garantindo que regiões com diferentes capacidades e contextos possam participar de forma significativa.

As principais estratégias incluem:

- **Divulgação e promoção** o projeto SESE promove ativamente o Modelo de Excelência Sportregion através de campanhas direcionadas, apresentações em conferências europeias e divulgação do e-book do SESE. Estes esforços visam sensibilizar as

autoridades regionais, as organizações desportivas e os intervenientes da sociedade civil para os benefícios de participar na rede.

- **Capacitação e Apoio** as novas regiões recebem acesso a módulos de formação, assistência técnica e exemplos de boas práticas. Estes recursos são concebidos para ajudar as regiões a alinhar com os princípios e requisitos da SESE e a desenvolver a capacidade institucional necessária para a implementação. O Grupo de Peritos desempenha um papel fundamental ao orientar as regiões neste processo.
- **Geminação e Mentoria** o método das Regiões Gémeas é um pilar da estratégia SESE. Emparelha regiões experientes com regiões recém-chegadas para facilitar a aprendizagem entre pares, visitas de intercâmbio e desenvolvimento colaborativo. Esta abordagem fomenta a solidariedade, acelera a transferência de conhecimento e reforça a coesão da rede.
- **Pontos de entrada flexíveis** reconhecendo a diversidade dos contextos regionais, o modelo SESE permite múltiplos pontos de entrada. As regiões podem começar por realizar uma autoavaliação utilizando a lista de verificação SESE, participar em projetos-piloto ou frequentar workshops. Esta flexibilidade garante que as regiões se podem envolver ao seu próprio ritmo e de acordo com as suas necessidades específicas.
- **Reconhecimento e incentivos** as regiões que demonstrem empenho e progresso são incentivadas a candidatar-se a títulos como Região Europeia ou Cidade do Desporto, atribuídos pela ACES Europa. Estes reconhecimentos servem como fortes incentivos, aumentando a visibilidade, a credibilidade e a motivação para o desenvolvimento contínuo.
- **Integração com as políticas existentes** o modelo SESE foi concebido para complementar e melhorar as políticas regionais existentes. As regiões recebem apoio para integrar o desporto em agendas mais amplas, como a saúde, a educação, o planeamento urbano e o desenvolvimento económico, garantindo a coerência e maximizando o impacto.
- **Monitorização e Avaliação** as regiões participantes são incentivadas a estabelecer sistemas de monitorização para acompanhar o progresso, avaliar os resultados e melhorar as estratégias. Esta abordagem baseada em dados apoia a melhoria contínua e a prestação de contas.

Para além destas estratégias operacionais, o modelo SESE assenta numa forte justificação para o envolvimento regional. O desporto é cada vez mais reconhecido como uma força transformadora no desenvolvimento regional, capaz de abordar os desafios sociais e melhorar a qualidade de vida. De acordo com o Instituto de Saúde Pública do Condado de Međimurje (2023), o desporto contribui para:

- Prevenção da obesidade

- Melhoria da concentração e do desempenho académico (aumento até 40% das notas dos exames)
- Aumento da confiança e da autoestima
- Redução do risco de doenças
- Crescimento e desenvolvimento adequados das crianças e jovens
- Melhor saúde física e mental
- Melhoria da qualidade de vida e da capacidade funcional.
- Melhor postura e redução do stress
- Diminuir os sintomas da depressão
- Maior independência para as pessoas com deficiência.
- Apoio ao envelhecimento ativo e à redução da fragilidade nos idosos.
- Prevenção de quedas e lesões em populações idosas

Estes benefícios reforçam a importância do desporto como prioridade das políticas públicas. A UNESCO (2024) afirma que o desporto é um campo fundamental de intervenção para os governos que procuram explorar todo o potencial da atividade física para o desenvolvimento pessoal e social.

O desporto inclusivo, tal como é promovido pelo modelo SESE, envolve tornar o desporto acessível e acolhedor para todos — independentemente da idade, capacidade, condição socioeconómica, origem cultural, etnia ou gênero. Isto requer o desenvolvimento de políticas a nível local e regional, a participação das partes interessadas e a adaptação às necessidades dos grupos vulneráveis.

Além disso, o desporto é reconhecido como um catalisador eficaz para alcançar os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) delineados na Agenda 2030 das Nações Unidas. O modelo SESE alinha com esta visão ao incorporar cinco pilares inter-relacionados para uma intervenção eficaz:

1. Processos participativos
2. Ambiente físico
3. Ambiente social
4. Personalização
5. Empoderamento

As regiões que aplicam elementos ativos de todos os cinco pilares têm maior probabilidade de se tornarem Regiões Desportivas de Excelência. Estes pilares orientam a conceção e implementação de políticas desportivas inclusivas, impactantes e sustentáveis.

Ao adoptar estas estratégias e princípios, as regiões podem aderir à Rede Sportregions e contribuir para um movimento em toda a Europa que utiliza o desporto para promover a saúde, a inclusão, a inovação e a prosperidade.

5.3 Participação dos setores público e privado

O sucesso e a sustentabilidade da Rede Sportregions dependem da participação ativa dos setores público e privado. O projecto SESE enfatiza a colaboração intersectorial como pedra basilar da excelência desportiva, reconhecendo que o desenvolvimento regional através do desporto exige um esforço conjunto entre a governação, as empresas e a sociedade civil.

Envolvimento do Setor Público

As autoridades públicas regionais, locais e nacionais que desempenham um papel central na formulação de políticas desportivas, na alocação de recursos e na garantia da integração do desporto em agendas de desenvolvimento mais vastas. As suas responsabilidades incluem:

- **Formulação de políticas e planeamento estratégico** – os governos definem os quadros legais e institucionais que orientam o desenvolvimento do desporto, garantindo o alinhamento com as políticas de saúde, educação, planeamento urbano e inclusão social.
- **Financiamento e infraestruturas** – o investimento público em instalações, equipamentos e programas desportivos é essencial para a acessibilidade e qualidade. Regiões como a Lapónia e os Açores têm demonstrado liderança ao oferecerem acesso gratuito a instalações desportivas e ao subsidiarem as taxas de participação.
- **Monitorização e avaliação** – as autoridades são responsáveis por acompanhar o progresso, avaliar o impacto e garantir a prestação de contas nas iniciativas desportivas.
- **Promoção e sensibilização** – as campanhas e eventos públicos aumentam a consciencialização sobre os benefícios do desporto e incentivam a participação em todos os grupos demográficos.

Envolvimento do setor privado

O setor privado contribui para a excelência desportiva através da inovação, do investimento e da prestação de serviços. As pequenas e médias empresas (PME), as startups e as grandes corporações desempenham papéis diversos:

- **Empreendedorismo e criação de negócios** – Regiões como Međimurje e a Lapónia têm fomentado negócios baseados no desporto, incluindo o cicloturismo, os serviços de bem-estar e as plataformas digitais de desporto.
- **Tecnologia e inovação** – as empresas desenvolvem ferramentas para monitorização de desempenho, gestão de instalações e treino virtual, melhorando a experiência desportiva e alargando o acesso.

- **Patrocínio e financiamento** – as entidades privadas apoiam eventos desportivos, clubes e infraestruturas através de patrocínios e donativos, frequentemente alinhados com objetivos de responsabilidade social corporativa (RSC).
- **Bem-estar no local de trabalho** – os empregadores promovem a atividade física entre os colaboradores através de incentivos, instalações e horários de trabalho flexíveis, contribuindo para a saúde pública e para a produtividade.

Parcerias Público-Privadas (PPPs)

Os modelos colaborativos, como as PPP (Parcerias Público-Privadas), são promovidos para alavancar recursos, partilhar riscos e ampliar o impacto. Estas parcerias são particularmente eficazes em:

- **Desenvolvimento de infraestruturas** – investimentos conjuntos em instalações desportivas e espaços públicos.
- **Organização de eventos** – coorganização de eventos desportivos regionais, nacionais e internacionais.
- **Atividades de extensão comunitária** – esforços coordenados para envolver grupos marginalizados e promover o desporto inclusivo.

Responsabilidade Social Corporativa (RSC)

As iniciativas de RSE alinham os interesses empresariais com os objetivos da sociedade. As empresas são incentivadas a:

- Apoiar programas para jovens e eventos desportivos inclusivos.
- Financiar campanhas que promovam estilos de vida saudáveis.
- Fornecer conhecimento especializado e recursos para a inovação no desporto.

Ao promover a sinergia entre os setores público e privado, a Rede Sportregions cria um ecossistema resiliente onde o desporto impulsiona a inovação, a inclusão e a prosperidade regional. Esta abordagem integrada garante que o desporto não é apenas uma atividade recreativa, mas uma ferramenta estratégica para o desenvolvimento sustentável, a vitalidade económica e a coesão social em toda a Europa.

6

Melhores Práticas e Casos de Sucesso



6. Melhores Práticas e Casos de Sucesso

6.1 Estudos de Caso das Regiões Participantes

O projeto SESE reúne quatro regiões europeias diversas, Açores (Portugal), Drenthe (Países Baixos), Lapónia (Finlândia) e Međimurje (Croácia), cada uma oferecendo perspectivas únicas sobre como o desporto pode ser aproveitado para o desenvolvimento regional. Estes estudos de caso ilustram como as políticas e iniciativas desportivas adaptadas podem abordar os desafios locais, promover a saúde, fomentar a inclusão e estimular o crescimento económico.

Açores

A região dos Açores implementou uma estratégia abrangente de desenvolvimento desportivo que inclui:

- **Do zero aos Jogos Olímpicos** – programa abrangente de quatro etapas que apoia o desenvolvimento motor desde a infância até ao desporto de elite. Mais de 24.000 atletas participam em 468 clubes.
- **Taxas de participação gratuitas** – a maioria dos desportos é gratuita, resultando numa das mais elevadas taxas de participação em Portugal.
- **Suporte de infraestruturas e equipamentos** – o financiamento de veículos, embarcações e equipamentos garante o acesso a todo o arquipélago.
- **Transparência no financiamento do desporto** – uma lei regional regula o financiamento do desporto, garantindo a prestação de contas e a distribuição equitativa.
- **Sustentabilidade no Desporto** – a colaboração com os setores do turismo e do ambiente promove práticas amigas do ambiente nos eventos desportivos.

Drenthe

A abordagem de Drenthe centra-se no envolvimento da comunidade e na inclusão:

- **Treinadores Desportivos de Bairro** – sendo mais de 80 formadores promovem a atividade física e a coesão social em 12 concelhos.
- **Treinadores de Recreio Escolar** – capacitam os alunos para liderarem atividades entre pares, melhorando o clima escolar e reduzindo o bullying.
- **Desportos seguros e sociais e balneários seguros** – iniciativas que promovam a inclusão e a segurança, especialmente para as pessoas LGBTIQ+.
- **Campanhas de Exercício Físico ao Longo da Vida** – direcionar mensagens e recursos de apoio para populações inativas.
- **Fundo para Jovens e Adultos - Desporto e Cultura** – apoio financeiro para que as pessoas com baixos rendimentos possam ter acesso a atividades desportivas e culturais.

Lapónia

A Lapónia integra o desporto, a educação, o turismo e a saúde pública:

- **Acesso gratuito às instalações** – Rovaniemi oferece mais de 300 instalações desportivas gratuitas para jovens.
- **Laboratório de Desporto UAS da Lapónia** – centro de investigação e desenvolvimento que apoia o treino de atletas e a inovação regional.
- **Programa de Benefícios para Ciclistas** – os empregadores oferecem planos de incentivo ao uso de bicicletas com isenção de impostos para promover uma deslocação sustentável.
- **Eventos para Idosos** – iniciativas como a "Kunnon Mummola" onde se previnem as quedas e promovem o envelhecimento ativo.
- **Neve artificial e pistas de esqui** – prolonga a época de esqui, apoiando o turismo e os atletas locais.

Međimurje

Međimurje prioriza o desporto inclusivo e o turismo ativo:

- **Em movimento** promove estilos de vida saudáveis entre crianças e famílias através de atividades estruturadas e educação.
- **Jardim de Infância Olímpico Festival** – evento que envolve anualmente mais de 700 crianças em idade pré-escolar em atividades desportivas e nos valores olímpicos.
- **Pedalar pelos trilhos de Međimurje (BIMEP)** – evento de ciclismo flexível e inclusivo que atrai mais de 1.800 participantes.
- **Projeto Sem Fronteiras** – desenvolve desportos aquáticos para pessoas com deficiência, com o apoio de infraestruturas adaptadas.
- **Campos de treino para atletas** – instalações atraem equipas nacionais e internacionais, impulsionando o turismo desportivo.

6.2 Práticas Transferíveis

O Programa de Geminação SESE revelou que o modelo Sportregions é mais eficaz quando as suas práticas são adaptáveis e replicáveis em diversos contextos. As práticas transferíveis são aquelas que combinam simplicidade, envolvimento das partes interessadas e impacto mensurável, tornando-as adequadas para regiões com recursos e contextos culturais variados. Abaixo, apresentamos cinco práticas-chave identificadas durante o projeto, cada uma explicada em detalhe.

Atividades ao ar livre baseadas na comunidade (Drenthe – Trilhos e caminhadas)

As atividades ao ar livre em Drenthe, como caminhadas e passeios ao longo do Trilho de Drenthe, demonstraram como as paisagens naturais podem ser aproveitadas para promover a atividade física e a coesão social. Estas iniciativas foram concebidas para incentivar os residentes e visitantes a adotarem um estilo de vida ativo, ao mesmo tempo que apreciam o património cultural e ambiental da região. O programa incluiu a organização de caminhadas guiadas com o apoio de voluntários e das autoridades locais, criando um ambiente festivo e inclusivo.

Esta prática é altamente replicável, pois requer infraestruturas mínimas — trilhos e espaços públicos já existentes são suficientes — e pode ser adaptada a ambientes rurais ou urbanos. A dimensão social é um factor crítico de sucesso: os voluntários desempenham um papel central na organização e orientação dos participantes, enquanto as empresas e os municípios locais contribuem com a logística e a divulgação. Eventos sazonais ou temáticos, como caminhadas históricas ou trilhos na natureza, podem aumentar ainda mais o envolvimento.

Para implementar esta prática, as regiões devem começar por mapear rotas panorâmicas e colaborar com as partes interessadas locais, incluindo organizações ambientais e organismos

de turismo. A inclusão de histórias culturais ou experiências gastronómicas locais pode enriquecer a atividade e atrair uma participação mais alargada. Desafios como as condições meteorológicas e a acessibilidade podem ser mitigados através de planeamento de contingência e design inclusivo. A longo prazo, estas iniciativas fomentam o reforço dos laços comunitários, melhoram a saúde pública e consolidam a identidade regional, tornando-se um pilar do desenvolvimento sustentável do desporto.

Iniciativas de bem-estar no local de trabalho (Lapónia → Međimurje – Benefício do ciclismo / Fit@Work)

O projeto-piloto Fit@Work em Međimurje, inspirado no programa Cycling Benefit da Lapónia, demonstrou como as iniciativas no local de trabalho podem impulsionar mudanças comportamentais e melhorar o bem-estar dos colaboradores. A iniciativa incentivou os colaboradores a deslocarem-se de forma ativa e a participarem em desafios em equipa, com o apoio de workshops de nutrição e pequenos incentivos. Ao longo de dois meses, os participantes registaram coletivamente milhares de quilómetros percorridos, relatando um aumento da atividade física e hábitos de vida mais saudáveis.

Esta prática é transferível porque é escalável para organizações de diferentes dimensões e setores, exigindo apenas recursos básicos, como ferramentas de monitorização e incentivos motivacionais. Aborda o comportamento sedentário, um desafio comum nos ambientes de trabalho modernos, e promove o espírito de equipa através da gamificação. A implementação começa com um programa piloto numa organização, utilizando mecanismos simples como contadores de passos ou registos de ciclismo. O fornecimento de infraestruturas, como bicicletários e bicicletas partilhadas, pode incentivar ainda mais a participação.

Os desafios incluem manter a motivação dos colaboradores e garantir o rastreio preciso dos dados. Estes problemas podem ser ultrapassados através de uma comunicação clara, feedback regular e reconhecimento das conquistas. O impacto vai além da saúde física: melhoria do moral, redução do absentismo e fortalecimento da cultura organizacional são resultados notáveis. Ao integrar sessões de educação para a saúde e ao estabelecer parcerias com empresas locais para patrocínio, as regiões podem garantir a sustentabilidade e expandir a iniciativa para os setores público e privado.

Fit@Work

POKRENI SE I OSVOJI NAGRADE!

TKO

- Djelatnici REDEA-e
- Sudjelovanje je dobrovoljno

ŠTO

- Izazov u kojem se skupljaju kilometri
- Računa se samo dolazak i odlazak s posla te km skupljeni tijekom posla

KAKO

- Pojedinačno
- Timski (mall team building)

ZAŠTO

- Da bi potaknuli zdrave navike na poslu
- Da bi se generalno više kretali
- Da bi nam bilo bolje (fizički i mentalno)
- Da bi proveli projekt SESE

Fit@Work

POKRENI SE I OSVOJI NAGRADE!

STRUKTURA IZAZOVA

POJEDINAČNO NATJECANJE

- BROJE SE KILOMETRI KROZ HODANJE, BIKUBANJE, KOLANJE, KOTURANJE, TRČANJE.
- BROJE SE KM PRUŽENIM SAMO ZA DOLAZAK/ODLAZAK S POSLA + KM TUKOM RADOVNOG VREMENA
- POJEDINAC MOŽE SUDJELOVATI U TIMU SAMOSTALNO

TIMSKO NATJECANJE

- BROJE SE KILOMETRI KROZ HODANJE, BIKUBANJE, KOLANJE, KOTURANJE, TRČANJE.
- BROJE SE KM PRUŽENIM SAMO ZA DOLAZAK/ODLAZAK S POSLA + KM TUKOM RADOVNOG VREMENA
- ZAPOSLENICI SE DAJE U TIMOVE, A KM SE BROJE ZA CIJELI TIM

BONUS BODOVI

VANPOSLOVNO SPORTSKO DRUŽENJE (VPSD)

- 1 K MAJESČNO MOGUĆE JE ORGANIZIRATI VPSD
- DA BI SE BROLJALI SVI ČLANOVI TIMA MORAJU SUDJELOVATI
- MINUT POLUMARATON ZINOSKI I SL. BROJE SE OKLJUČNO JAKO TAJI MUŠKCI NISTE IMALI DRUGI VPSD I AKO SU SUDJELOVALI SVI ČLANOVI TIMA

P.S.

- može biti pu u odgoju
- može se grupirati km
- može se grupirati km

Figura 2: Anúncios de iniciativas de bem-estar no local de trabalho.



REDEA BEST PRACTICE PILOT TESTING - FIT@WORK										
Kategorija: TIM	1.-4.4. broj km	7.-11.4. broj km	14.-18.4. broj km	22.-25.4. broj km	28.4.-2.5. broj km	5.-10.5. broj km	12.-18.5. broj km	19.-25.5. broj km	26.-29.5. broj km	UKUPNO
GRUPA 1										
IK	4,76	11,38	3,93	4,45	10,67	31,86	8,93	10,15	6,49	92,62
MJ	7,13	12,18	12,92	9,18	7,52	23,95	6,6	8,85	2,64	90,97
IH	11,29	11,26	6,98	0	11,22	18,18	18	12,76	11,87	101,56
AM	10,72	14,25	14,25	11,4	12,13	7,87	13,35	23,34	8,56	115,87
UKUPNO	33,9	49,07	38,08	25,03	41,54	81,86	46,88	45,79	29,56	391,71
GRUPA 2										
AK	16,08	16,04	10,62	17,6	9,56	40,89	9,6	17,35	13,88	151,62
MVK	44,79	57,43	46,16	43,17	35,08	56,56	51,01	43,6	46,34	424,14
MT	12,15	11,59	15,12	17,77	1,58	32,61	24,73	38,98	76,76	231,29
JR	5,36	10,403	11,65	17,3	1,46	13,29	10,72	25,02	17,66	112,863
UKUPNO	78,38	95,463	83,55	95,84	47,68	143,35	96,06	124,95	154,64	919,913
GRUPA 3										
SPM	12,24	13,43	12,36	11,34	19,91	28,9	18	12,27	0	128,45
DG	19,3	29,87	22,34	18,38	33,27	17,22	30,1	14,15	20,22	204,85
IH	39,87	24,7	7,6	21,02	35,74	29,64	43,74	13,01	17,51	232,83
IP	21,34	17,71	0	32,23	26,54	32,58	43,26	29,31	15,16	218,13
UKUPNO	92,75	85,71	42,3	82,97	115,46	108,34	135,1	68,74	52,89	784,26
GRUPA 4										
PP	6,68	13,71	6,2	9,61	7,91	14,87	11,47	28,32	0	98,77
NB	4,46	7,18	6,81	7,23	29,42	20,72	10,79	0	7,89	94,5
MT	12,86	16,79	53,03	13,07	8,79	27,21	73	37,33	0	179,81
JT	1,9	10,53	0	0	0	0	0	33,24	0	45,67
UKUPNO	25,9	48,21	66,04	29,91	46,12	62,8	31,16	34,44	7,89	352,47
GRUPA 5										
IM	20,74	29,95	22,28	25,7	21,57	0	49,31	37,33	32,77	239,65
ŽKN	21,28	21,13	19,11	23,97	29,69	24,71	41,18	33,24	23,54	237,85
SPM	21,64	28,24	20,31	14,94	62,28	23,25	32,08	34,44	32,17	269,35
MŽ	7,9	14,42	8,47	9,45	23,27	32,67	24,12	9,556	9,74	139,596
UKUPNO	71,56	93,74	70,17	74,06	136,81	80,63	146,69	114,566	98,22	886,446
GRUPA 6										
SM	12,81	15,43	10,13	18,19	16,64	29,73	20,25	15,13	15,76	154,07
MG	12,4	20,51	19,05	9,5	12,51	44,44	21,26	15,34	8,51	163,52
BSB	6,15	7,27	8,3	6,64	11,45	21,93	0	18,92	7,44	88,1
MH	9,61	6,3	8,36	8,44	12,97	11,8	4,11	7,11	6,29	74,99
UKUPNO	40,97	49,51	45,84	42,77	53,57	107,9	35,49	56,5	38	470,55

Figura 3: Dados recolhidos ao longo do Desafio FIT@WORK.

A tabela apresentada contém dados consolidados recolhidos ao longo do Desafio FIT@WORK. Fornece uma visão geral clara do total de quilómetros percorridos por cada grupo de colaboradores em cada semana de implementação do desafio, permitindo a monitorização transparente do progresso semanal e do desempenho do grupo.

Além disso, a tabela destaca os resultados individuais, mostrando qual o participante que acumulou o maior número de quilómetros na geral e, por conseguinte, conquistou o título de vencedor da categoria individual do Desafio.

Envolvimento da juventude através de eventos multidesportivos (Međimurje → Açores – Um desporto por semana)

Os Açores adaptaram o conceito “Um Desporto por Semana” para eventos de grande escala em nove ilhas, proporcionando às crianças a oportunidade de experimentar vários desportos num ambiente festivo. Estes eventos foram organizados em colaboração com escolas, clubes

e autarquias, criando uma plataforma dinâmica para a atividade física e a interação social. O formato de estações rotativas permitiu que as crianças experimentassem diferentes desportos num único dia, despertando o interesse e incentivando a participação a longo prazo.

Esta prática é altamente replicável, pois desperta o interesse precoce pelo desporto e auxilia na identificação de talentos, ao mesmo tempo que promove o envolvimento da comunidade. Pode ser implementada em escolas, centros comunitários ou colónias de férias, sendo adequada para regiões com recursos variados. Para uma implementação bem-sucedida, é necessário garantir locais adequados, recrutar treinadores e elaborar atividades apropriadas para cada faixa etária. A integração da educação para a saúde e o envolvimento dos pais aumentam o impacto e a sustentabilidade do programa.

Os desafios incluem a coordenação de múltiplas partes interessadas e a obtenção de financiamento. Estes podem ser mitigados através de um planeamento antecipado e da criação de parcerias com as autoridades locais e associações desportivas. O impacto é significativo: aumento da participação dos jovens, laços comunitários mais fortes e melhores resultados em termos de saúde. Ao organizar estes eventos regularmente e integrá-los nos currículos escolares, as regiões podem criar uma cultura duradoura de atividade física entre as gerações mais jovens.



Período de testes piloto:Evento n.º 1 - este evento decorreu ao longo de uma manhã/tarde, em parceria com clubes desportivos, associações e escolas locais, dando às crianças a oportunidade de experimentar vários desportos/atividades através de um sistema de rotação entre diferentes estações desportivas. Este evento foi organizado e implementado em todas as nove ilhas dos Açores.



Co-funded by
the European Union



Período de testes piloto: Evento n.º 2 – Este evento decorreu ao longo de um mês, em parceria com o Clube Naval de Ponta Delgada (CNPd), na ilha de São Miguel, através de um protocolo estabelecido com a Sport Azores. O programa centrou-se sobretudo em atividades náuticas, oferecendo uma variedade de experiências com o objetivo de promover e valorizar o desporto no mar.

Educação nutricional em clubes desportivos (Međimurje → Lapónia – Em movimento)

A adaptação da iniciativa “On the Move” na Lapónia focou-se na educação das crianças e dos pais sobre nutrição através de sessões interativas de culinária e recursos práticos. O programa abordou uma lacuna crítica no conhecimento sobre hábitos alimentares saudáveis para jovens atletas, oferecendo workshops onde as crianças preparavam batidos e aprendiam sobre dietas equilibradas. Os pais receberam folhetos de receitas e orientações sobre como satisfazer as necessidades nutricionais dos seus filhos.

Esta prática é facilmente replicável, pois requer um investimento mínimo e pode ser integrada em atividades de clubes ou programas escolares já existentes. A implementação envolve parcerias com chefs ou nutricionistas locais, agendamento de sessões durante a época baixa e fornecimento de materiais para levar para casa e reforçar a aprendizagem. A colaboração com os profissionais de saúde garante credibilidade e aumenta a eficácia do programa.

Os desafios incluem o envolvimento dos pais e a cobertura do custo dos ingredientes. Estas questões podem ser ultrapassadas através de patrocínios ou de pequenas taxas de participação. O impacto é profundo: hábitos alimentares mais saudáveis, melhor desempenho atlético e maior envolvimento familiar no desporto. Ao incorporar a educação nutricional na cultura dos clubes, as regiões podem abordar problemas de saúde mais amplos, como a obesidade infantil, e promover o desenvolvimento integral do atleta.



Fotos 1-3: Crianças (11 anos) divertiram-se a aprender a fazer batidos para os lanches antes e depois do treino.

Campos desportivos sazonais ou temáticos (Açores – Férias náuticas)

O programa Férias Náuticas nos Açores ofereceu atividades prolongadas durante as férias escolares, combinando os desportos náuticos com a educação ambiental. As atividades incluíram vela, windsurf, snorkeling e exploração da natureza, proporcionando aos participantes experiências diversificadas que promovam o bem-estar físico, o trabalho em equipa e o respeito pelo meio ambiente. O programa contribuiu também para o desenvolvimento do turismo, destacando as riquezas naturais da região.

Esta prática pode ser adaptada a regiões com paisagens singulares, como lagos, montanhas ou zonas costeiras. A implementação requer o desenvolvimento de um cronograma estruturado, a garantia da segurança através de instrutores certificados e o estabelecimento de parcerias com clubes desportivos e municípios. O financiamento pode ser obtido através de organismos de turismo, subsídios da União Europeia ou patrocínios privados.

Os desafios incluem as elevadas exigências logísticas e a dependência das condições meteorológicas, que podem ser mitigadas através de planeamento de contingência e horários flexíveis. O impacto vai para além do desporto: promove a consciencialização ambiental, fortalece os laços comunitários e impulsiona as economias locais através do turismo. Ao institucionalizar estes campos como eventos anuais, as regiões podem criar programas sustentáveis que combinam desporto, educação e desenvolvimento económico.

Condições para uma transferência bem-sucedida

Em todas as práticas, o sucesso depende da adaptação local, da colaboração entre as partes interessadas, de uma governação clara e de uma monitorização robusta. As práticas devem ser encaradas como inspiração, e não como modelos rígidos, permitindo flexibilidade no planeamento e na execução. As atividades que integram a interação social e as abordagens multissetoriais — como a ligação entre o desporto, a saúde, a educação e o turismo — têm o



Co-funded by
the European Union



maior potencial de impacto a longo prazo.

7

Lições Aprendidas



7. Lições Aprendidas

O Programa de Geminação SESE forneceu informações valiosas sobre as complexidades da transferência de boas práticas em diversos contextos regionais. Embora a iniciativa tenha fomentado com sucesso a colaboração e a inovação, também revelou vários desafios que exigiram soluções adaptativas. Estas experiências moldaram um conjunto de lições que podem orientar projetos futuros que visem implementar o modelo Sportregions.

7.1 Desafios Encontrados

Um dos maiores desafios encontrados durante o projeto foi a complexidade de coordenar as atividades entre múltiplos stakeholders em diferentes regiões. A organização das visitas de estudo e das ações piloto exigiu um planeamento extenso para alinhar os horários, os recursos e as responsabilidades. Isto foi particularmente evidente em iniciativas de grande envergadura, como os eventos multidesportivos dos Açores, onde a coordenação entre escolas, autarquias e associações desportivas se revelou complexa.

Outro problema recorrente foi a disponibilidade limitada de dados de desempenho detalhados e de orientações de replicabilidade para as melhores práticas. Os parceiros visitantes manifestaram frequentemente a necessidade de informação mais transparente para compreender plenamente os aspetos operacionais e financeiros das práticas apresentadas. As barreiras à adaptação também surgiram como um desafio crítico. As práticas não puderam ser replicadas na íntegra devido a diferenças na legislação, nas normas culturais e nas infraestruturas. Por exemplo, as iniciativas de bem-estar no local de trabalho exigiram ajustes para se adequarem às estruturas organizacionais e às expectativas dos colaboradores em diferentes regiões.

O envolvimento de voluntários representou outra dificuldade, especialmente para programas que dependiam fortemente da participação da comunidade, como as caminhadas em Drenthe. Manter a participação dos voluntários ao longo do tempo foi mais difícil do que o previsto. As restrições orçamentais também foram evidentes, particularmente para programas que exigiam muitos recursos, como o campo Férias Náuticas nos Açores, que exigiu um apoio logístico significativo. Por fim, surgiram problemas tecnológicos durante o projeto piloto Fit@Work, em que a sincronização de várias aplicações de monitorização gerou inconsistências e confusão entre os participantes.

7.2 Soluções e Adaptações

Para fazer face a estes desafios, os parceiros adotaram uma série de soluções práticas. O planeamento estruturado e os canais de comunicação claros foram essenciais para garantir a execução tranquila das visitas de estudo e das ações piloto. Agendas detalhadas, atualizações

atempadas e alocação transparente de funções ajudaram a mitigar as dificuldades de coordenação. A adaptação local surgiu como uma estratégia fundamental para ultrapassar as barreiras à adaptação. Em vez de replicarem as melhores práticas de forma exata, as regiões adaptaram-nas às suas condições específicas. Por exemplo, Međimurje adaptou o programa Cycling Benefit da Lapónia para o desafio Fit@Work, que se revelou mais adequado aos ambientes de escritório e aos padrões de deslocação locais.

O apoio especializado desempenhou um papel vital na facilitação da transferência de conhecimentos. Os detentores das melhores práticas forneceram orientação contínua, incluindo detalhes logísticos, lições aprendidas e conselhos para a resolução de problemas. A simplificação das ferramentas foi outra medida eficaz; no projeto-piloto Fit@Work, os registos manuais e as regras claras substituíram os sistemas complexos de rastreio baseados em aplicações, reduzindo a confusão e melhorando a participação.

O envolvimento das partes interessadas foi reforçado através da participação precoce das escolas, dos municípios e dos clubes desportivos, o que ajudou a garantir recursos e voluntários. A flexibilidade de horários permitiu que os programas sazonais se adaptassem às condições meteorológicas e aos calendários escolares, garantindo a continuidade apesar das restrições externas.

7.3 Recomendações para Projetos Futuros

As experiências adquiridas durante o projeto SESE levaram a várias recomendações para iniciativas futuras. Em primeiro lugar, as melhores práticas devem ser encaradas como fontes de inspiração, e não como modelos rígidos. A adaptação aos contextos locais é essencial para o sucesso.

Em segundo lugar, a partilha de dados deve ser melhorada através de modelos normalizados para métricas de desempenho e orientações de replicabilidade, permitindo que os parceiros tomem decisões informadas. O desenvolvimento de capacidades deve ser priorizado, oferecendo formação e recursos às partes interessadas locais, garantindo que a transferência de conhecimentos se traduz numa implementação sustentável.

A colaboração multissetorial é outra recomendação crucial. A integração de iniciativas desportivas com a saúde, a educação e o turismo pode ampliar o impacto e atrair diversas fontes de financiamento. Devem ser desenvolvidas estratégias de retenção de voluntários, incluindo programas de reconhecimento e incentivos para manter o envolvimento ao longo do tempo. A sustentabilidade financeira exige um planeamento proativo, aproveitando os subsídios da UE, os patrocínios e as parcerias público-privadas.

Por fim, a monitorização e a avaliação devem ser integradas em todas as fases da implementação do projeto. Os ciclos de feedback, os indicadores-chave de desempenho e as avaliações regulares ajudarão a melhorar as práticas e a garantir a melhoria contínua.

8

Diretrizes de Recomendações



8. Diretrizes de Recomendações

8.1 Para as autoridades públicas

As autoridades públicas desempenham um papel fundamental no desenvolvimento e na implementação de políticas desportivas que promovam um crescimento regional inclusivo, equitativo e sustentável. Com base nas Normas Políticas Globais da UNESCO e nas orientações dos fundos estruturais da UE, são propostas as seguintes recomendações:

- **Compromisso Político e Integração Estratégica** – Integrar o desporto e a atividade física nas estratégias de desenvolvimento nacionais e regionais, em consonância com a Carta Internacional da UNESCO sobre Educação Física, Atividade Física e Desporto. Isto inclui reconhecer o desporto como um direito humano e uma ferramenta estratégica para a saúde, a educação e a coesão social.
- **Cooperação interministerial** – Adote uma abordagem governamental abrangente, coordenando a política desportiva com outros sectores, como a educação, a saúde, a juventude e o desenvolvimento urbano. Isto garante a prestação integrada de serviços e maximiza o impacto.
- **Desenvolvimento de infraestruturas inclusivas** – Invista em instalações desportivas acessíveis, seguras e inclusivas, especialmente em comunidades carenciadas. Dê prioridade aos princípios do design universal e assegure que as instalações servem todos os públicos, incluindo pessoas com deficiência e idosos.
- **Formulação de políticas baseadas na evidência** – Estabelecer sistemas robustos de recolha e monitorização de dados para avaliar as taxas de participação, os resultados em saúde e o impacto social. Utilizar estes dados para fundamentar ajustes de políticas e a alocação de recursos.
- **Diversidade na Liderança e na Governação** – Promover a diversidade nas estruturas de liderança e governação do desporto. Desenvolver programas para apoiar os grupos sub-representados em funções de decisão e garantir a existência de mecanismos de responsabilização.
- **Mecanismos de financiamento e apoio** – Aumentar o apoio financeiro a organizações desportivas de base, programas para jovens e iniciativas comunitárias. Explorar modelos de financiamento inovadores, incluindo parcerias público-privadas e fundos de coesão da UE.

8.2 Para as partes interessadas privadas

O sector privado desempenha um papel transformador no avanço do desporto para o desenvolvimento através da inovação, do investimento e de parcerias estratégicas. Inspiradas pelo conceito do tripé da sustentabilidade (pessoas, planeta e lucro), as empresas são incentivadas a:

- **Adote estratégias de sustentabilidade** - Integrar o desporto nas agendas de sustentabilidade corporativa. Apoiar iniciativas que promovam a atividade física, a

gestão ambiental e a inclusão social.

- **Envolve-se em ações estratégicas de Responsabilidade Social Corporativa (RSC)** - Ir além do patrocínio e investir em iniciativas sociais estratégicas. Financiar programas desportivos inclusivos, apoiar as infraestruturas comunitárias e colaborar com ONG e instituições públicas.
- **Inove em Tecnologia Desportiva** – Desenvolver plataformas digitais, tecnologia wearable e ferramentas de análise de dados que melhorem a participação, o desempenho e a acessibilidade no desporto.
- **Promover o bem-estar no local de trabalho** – Implemente programas de bem-estar para os colaboradores que incluam incentivos à atividade física, horários flexíveis e acesso a instalações desportivas. Isto melhora a produtividade e reduz os custos com a assistência médica.
- **Apoiar o empreendedorismo e as PME** – Investir em startups e PME ligadas ao desporto que ofereçam serviços e produtos inovadores. Facilitar o acesso a capital, mentoria e oportunidades de mercado.
- **Colaborar em ações de defesa e sensibilização** – Junte-se a coligações como a Federação Mundial da Indústria de Artigos Desportivos para defender estilos de vida ativos e combater o sedentarismo global.

8.3 Para Coordenadores Regionais

Os coordenadores regionais são a espinha dorsal operacional da implementação das políticas desportivas. O seu papel exige planeamento estratégico, envolvimento das partes interessadas e gestão de programas. As recomendações incluem:

- **Realizar avaliações de necessidades** – Utilize ferramentas como a lista de verificação de autoavaliação SESE para identificar os pontos fortes, as lacunas e as oportunidades regionais no desenvolvimento do desporto.
- **Construir parcerias multisetoriais** – Estabelecer redes de colaboração com as autoridades locais, clubes desportivos, ONG e intervenientes do sector privado. Facilitar o diálogo regular e o planeamento conjunto.
- **Desenvolva programas inclusivos** – Assegurar que as iniciativas desportivas são adaptadas às características demográficas locais, incluindo jovens, idosos, mulheres e grupos marginalizados. Aplicar os cinco pilares de uma intervenção eficaz: participação, ambiente físico, ambiente social, personalização e capacitação.
- **Aproveitar os fundos da política de coesão da UE** – Alinhar os projetos com o Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER), o Fundo Social Europeu (FSE+) e outras fontes de financiamento relevantes. Desenvolver propostas que liguem o

desporto a prioridades políticas mais vastas.

- **Monitorizar e avaliar o impacto** – Implementar indicadores de desempenho e mecanismos de feedback para avaliar a eficácia do programa. Partilhar os resultados com as partes interessadas e utilizar as informações obtidas para promover a melhoria contínua.
- **Facilitar a troca de conhecimentos** – Organizar intercâmbios de geminação, workshops e conferências para partilhar as melhores práticas e fomentar a inovação.

8.4 Para os decisores políticos

Os decisores políticos devem defender o desporto como uma alavanca estratégica para o desenvolvimento sustentável. Com base nos quadros políticos da UNESCO, da OMS e da UE, recomendam-se as seguintes ações:

- **Reconhecer o desporto como um direito humano** – Defender o princípio de que o acesso ao desporto e à educação física é um direito fundamental de todos, tal como estabelecido na Carta Internacional da UNESCO.
- **Desenvolver legislação inclusiva** – Promulgar leis que garantam a igualdade de acesso às instalações desportivas, currículos inclusivos nas escolas e protecção contra a discriminação no desporto.
- **Alinhamento com as agendas globais e regionais** – Integrar o desporto nos Objectivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU, no Plano de Trabalho da UE para o Desporto e nas directrizes da OMS sobre Atividade Física Promotora da Saúde (AFPS).
- **Invista na Educação Física de Qualidade (EFQ)** – Promover a Educação Física de Qualidade nas escolas para incentivar a atividade física ao longo da vida, o bem-estar mental e as competências sociais. Garantir que os professores de Educação Física recebem formação e recursos especializados.
- **Apoiar a investigação e a inovação** – Financiar a investigação académica sobre o impacto do desporto na saúde, educação e inclusão social. Incentivar projetos-piloto e inovação digital na prática desportiva.
- **Garantir a governação a vários níveis** – Coordenar as políticas desportivas a nível local, regional, nacional e europeu. Criar comissões interministeriais e conselhos de partes interessadas para orientar a implementação.
- **Promover a equidade e a diversidade** – Desenvolver políticas que abordem as disparidades de género, apoiem as pessoas com deficiência e empoderem os jovens através do desporto.

Estas recomendações alargadas visam fornecer orientações práticas para todos os



Co-funded by
the European Union



intervenientes envolvidos no desenvolvimento regional liderado pelo desporto, garantindo que o desporto se torne um pilar fundamental de comunidades inclusivas, resilientes e prósperas em toda a Europa e no mundo.

9

Plano de Sustentabilidade



9. Plano de Sustentabilidade

A sustentabilidade do Modelo SESE para além do período de financiamento do Erasmus+ é crucial para garantir que as conquistas do projeto, como o quadro de excelência Sportregion, os programas de geminação e as boas práticas, continuam a gerar impacto. Este plano descreve uma abordagem estruturada para manter o ritmo, assegurar recursos e incorporar os princípios do SESE nas estratégias regionais e transnacionais.

9.1 Visão de Longo Prazo

A visão a longo prazo da rede SESE é estabelecer um ecossistema colaborativo e autossustentável que promova o desporto como motor da saúde, da inclusão social e do desenvolvimento económico em toda a Europa. Esta visão assenta em três pilares:

- **Institucionalização dos Princípios SESE** – As regiões integram os princípios SESE (Social, Social e Emocional) nas suas políticas desportivas locais e regionais, garantindo que a inclusão, a cooperação intersectorial e a inovação se tornam características permanentes da governação.
- **Expansão da Rede Sportregions** – A rede irá expandir-se para além das quatro regiões iniciais, incluindo novos parceiros de diversos contextos geográficos e socioeconómicos. Esta expansão será facilitada através de campanhas de divulgação, programas de intercâmbio e plataformas de partilha de conhecimentos.
- **Troca contínua de conhecimentos** – O e-book SESE, o portal Azersys e os fóruns online servirão como repositórios dinâmicos de melhores práticas, atualizados regularmente para refletir as tendências e inovações emergentes.
- **Alinhamento com as agendas globais** – A rede SESE posicionar-se-á como um contribuinte para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, particularmente aqueles relacionados com a saúde, educação, igualdade de género e cidades sustentáveis.

Metas Estratégicas para 2026–2030:

- Estabelecer a SESE como uma referência europeia reconhecida para a excelência no desporto.
- Garantir o financiamento plurianual através de programas da UE (Erasmus+, Interreg, Horizonte Europa).
- Desenvolver um sistema de certificação para as regiões que adotam as normas SESE.
- Organizar conferências anuais da SESE para apresentar inovações e fomentar parcerias.

9.2 Financiamento e Mobilização de Recursos

A sustentabilidade financeira é essencial para manter a rede SESE e expandir as suas atividades para além do período de financiamento do Erasmus+. Para alcançar este objectivo, o modelo SESE adoptará uma abordagem multifacetada que combina oportunidades de financiamento europeias, fontes nacionais e regionais, envolvimento do sector privado e estratégias inovadoras de geração de receitas.

Os programas da União Europeia continuarão a ser a pedra basilar do financiamento a longo prazo. O Erasmus+ Desporto financia projetos que promovem a inclusão, a atividade física benéfica para a saúde e a transição verde no desporto. O Interreg Europa apoia a cooperação transfronteiriça e as iniciativas de desenvolvimento regional ligadas ao desporto e ao turismo, enquanto o Horizonte Europa oferece oportunidades para projetos de investigação e inovação que integram o desporto na saúde, na tecnologia e na sustentabilidade. O EU4Health pode ser aproveitado para iniciativas que utilizam o desporto como ferramenta para a prevenção de doenças e a promoção da saúde, e o Programa LIFE é ideal para projetos focados em instalações desportivas sustentáveis e eventos ecológicos. O programa Europa Criativa complementa ainda mais estas opções, financiando iniciativas desportivas culturais e comunitárias.

As fontes nacionais e regionais também desempenharão um papel crucial na sustentabilidade das atividades de SESE (Educação Socioemocional). Os Ministérios do Desporto, da Saúde e da Educação podem alocar recursos a programas alinhados com os objetivos de saúde pública e inclusão social. As agências de desenvolvimento regional e os orçamentos municipais podem fornecer cofinanciamento para projetos locais, enquanto os programas de saúde pública podem apoiar intervenções que incentivem a atividade física como medida preventiva da saúde.

O setor privado representa outro pilar importante da sustentabilidade. As parcerias com grandes empresas podem gerar oportunidades de patrocínio e co-branding, enquanto o envolvimento com PME e startups nos setores da tecnologia desportiva e do bem-estar pode fomentar a inovação e o investimento partilhado. Os programas de Responsabilidade Social Corporativa (RSC) alinhados com os objetivos da SESE oferecem vias adicionais para o apoio financeiro e estratégico.

Para operacionalizar estas linhas de financiamento, a SESE implementará estratégias específicas de mobilização de recursos. As candidaturas em consórcio permitirão às regiões reunir conhecimentos especializados e aumentar a competitividade nos concursos da UE. O envolvimento precoce — através do acompanhamento das oportunidades de financiamento e da elaboração de notas conceptuais com a devida antecedência — garantirá a submissão atempada das propostas. O desenvolvimento de capacidades será priorizado através da formação de coordenadores regionais em conceção e gestão de projetos da UE, reforçando as capacidades locais para obter e gerir fundos. A diversificação será fundamental: para além das subvenções, a SESE irá explorar atividades geradoras de receitas, como conferências anuais, cursos de formação e serviços de consultoria, criando um modelo híbrido que combine o financiamento público com as receitas provenientes do mercado.

Ao integrar estas opções e estratégias de financiamento num plano coerente, a SESE construirá um ecossistema financeiro resiliente, capaz de sustentar e ampliar o seu impacto muito para além do ciclo de vida inicial do projecto.

9.3 Monitorização e Avaliação

Uma estrutura robusta de monitorização e avaliação (M&A) garante a responsabilização, mede o impacto e orienta a melhoria contínua. A rede SESE adotará um sistema de M&A multinível:

Componentes principais

- **Indicadores de desempenho:**
 - Número de regiões que adotam os princípios da SESE.
 - Número de atividades de divulgação.
 - Número de pedidos de conhecimento especializado regional em SESE.
- **Ferramentas de recolha de dados:**
 - Inquéritos anuais junto das partes interessadas e dos beneficiários.
 - Documentação de estudos de caso para insights qualitativos.
 - Número de regiões e outras partes interessadas que utilizam a plataforma SeSe.
- **Ciclos de avaliação:**
 - **Revisões Anuais** Avaliar o progresso em relação às metas e ajustar as estratégias.
 - **Avaliação Semestral (3º Ano)** Análise abrangente do crescimento da rede e da integração de políticas.
 - **Avaliação final (5º ano)** Avaliação de impacto e recomendações para expansão futura.

Mecanismos de feedback

- Consultas com as partes interessadas durante as reuniões anuais.
- Fóruns online para diálogo contínuo.
- Integração das lições aprendidas em orientações e ferramentas atualizadas.

Métricas de Sustentabilidade

- Grau de institucionalização dos princípios da SESE nas políticas regionais.
- Resiliência financeira através de financiamento diversificado.
- Força das parcerias e envolvimento das partes interessadas.

10

Ferramentas e Recursos Digitais



10. Ferramentas e Recursos Digitais

10.1 Plataformas online e canais de comunicação

O projeto SESE utiliza um conjunto de plataformas digitais para apoiar a comunicação, a coordenação e a partilha de conhecimentos entre as partes interessadas. Estas plataformas foram concebidas para melhorar a acessibilidade, fomentar a colaboração e assegurar a disseminação eficaz do Modelo SESE e dos seus recursos associados.

- **Plataforma de e-books SESE** – Esta plataforma alberga o programa completo de formação, incluindo módulos sobre digitalização, inclusão social e criação de empresas. Disponibiliza recursos para download, estudos de caso e materiais de formação adaptados às necessidades regionais.
- **Webinários e workshops virtuais** – Estas sessões serão planeadas anualmente e abordarão temas como o desenvolvimento de programas desportivos inclusivos, estratégias de financiamento e técnicas de monitorização. As gravações ficam arquivadas para acesso assíncrono.
- **Ferramentas de Colaboração Digital** – O Microsoft Teams, o Zoom e o Google Workspace são utilizados para coordenação em tempo real, partilha de documentos e reuniões virtuais. Estas ferramentas apoiam a colaboração transfronteiriça e o método das Regiões Gémeas.
- **Canais de redes sociais** – A SESE Partners mantém perfis ativos no LinkedIn, Facebook e X (antigo Twitter) para promover eventos, partilhar histórias de sucesso e interagir com o público.

Estas plataformas garantem que as partes interessadas se mantêm conectadas, informadas e envolvidas durante todo o ciclo de vida do projeto.

10.2 Acesso às Orientações

As Diretrizes de Recomendações da SESE e os recursos digitais associados estão acessíveis através de diversos canais:

- **Site do Projeto SESE** – O ponto central para todos os materiais SESE, incluindo o e-book, os modelos e os kits de ferramentas.
- **Portal da Rede Europeia de Sportregion** – Uma plataforma integrada para que as regiões membros acessem a recursos partilhados, submetam relatórios e participem em iniciativas colaborativas.
- **Sites das instituições parceiras** – Parceiros regionais como a Lapland UAS, a SportDrenthe e a Direção do Desporto dos Açores disponibilizam versões localizadas

das diretrizes.

- **Suporte por e-mail e helpdesk** – As partes interessadas podem solicitar acesso ou assistência através do serviço de apoio ao cliente da SESE ou contactando o Grupo de Peritos.
- **Ferramenta de avaliação de modelos online SESE:**

Todas as ferramentas digitais são concebidas para serem fáceis de utilizar, seguras e compatíveis com os sistemas operativos e browsers padrão. As atualizações regulares garantem que o conteúdo se mantém relevante e alinhado com as políticas em constante evolução e as necessidades regionais.

Durante o desenvolvimento do modelo SeSe, surgiu a necessidade de uma forma lógica e acessível de explorar, compreender e trabalhar adequadamente com o modelo. Queremos que o SeSe tenha um impacto real, o que significa melhorar a qualidade das políticas desportivas na Europa. Aprendemos que as políticas desportivas são bastante gerais, mas cada região é diferente e tem as suas próprias necessidades. Por isso, desenvolvemos um guia virtual, sobretudo através do e-book.

Com base na situação específica de uma região, nos resultados de uma avaliação e nas necessidades específicas do profissional, será guiado pelo ambiente de aprendizagem mais adequado às suas necessidades enquanto decisor político. A avaliação irá direcioná-lo para os requisitos que merecem maior atenção. Será guiado por definições, explicações e, através de atividades lúdicas, descobrirá o conteúdo do tema. De seguida, encontrará uma seleção de boas práticas que se enquadrem neste requisito. Se desejar aprofundar ou capacitar-se nas boas práticas, poderá contactar o Especialista do Grupo de Especialistas afiliado ao projeto. Inicialmente, a plataforma estará disponível nos sites dos parceiros ou no site dedicado www.excellentregions.eu. Este é um legado adicional do projeto Partilhando a Excelência Desportiva Europeia. Esta plataforma digital pode também servir de ponto de partida para uma implementação mais organizada do projeto e das excelências.